

actuel



*Cara lettrice,
Caro lettore,*

*sta per arrivare
l'inverno, una
stagione che
spesso pone le
persone porta-*

trici di handicap fisico di fronte a ulteriori difficoltà. Ghiaccio, neve e freddo non devono però diventare ostacoli, bensì opportunità per vivere esperienze condivise. Il nostro lavoro punta proprio in questa direzione: grazie ai nostri pattini speciali su 105 piste di pattinaggio, ai Wheelblades per avan-

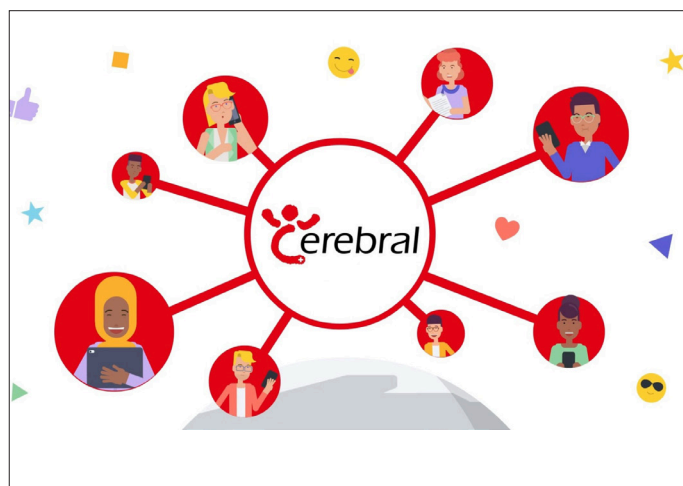
zare in sicurezza con la sedia a rotelle e all'offerta dualski a Bellwald e Sedrun, che consente a tutte le famiglie di trascorrere spensierate giornate sugli sci. Guardando indietro, il 2026 è stato un anno speciale. A fine maggio abbiamo accolto circa 800 persone alla fiera della Fondazione Cerebral presso BERNEXPO. I numerosi incontri personali e i riscontri positivi ci hanno dimostrato quanto sia prezioso lo scambio diretto. Con CerebralConnect portiamo avanti questa idea: sulla nostra piattaforma digitale, le persone colpite e i loro familiari possono connettersi in modo anonimo e sostenersi

a vicenda con esperienze e consigli. Vi ringraziamo di cuore per la vostra fiducia, per i vostri riscontri e per tutto ciò che ci dimostrano. Così ci motivano ogni giorno a proseguire nel nostro lavoro. Auguro a voi e alle vostre famiglie festività ricche di serenità e calore umano, tanti bei momenti con le persone che amate e un inizio del nuovo anno all'insegna della fiducia.

Thomas Erne, Direttore

Aiuto all'auto-aiuto con CerebralConnect

Molti genitori di bambini portatori di handicap motorio di origine cerebrale, ma anche singole persone colpite, a volte si sentono soli con le loro domande e preoccupazioni. Desideriamo aiutare le persone con le stesse domande e paure a mettersi in rete e aiutarsi a vicenda. Con CerebralConnect abbiamo creato una piattaforma digitale che rende possibile questo tipo di scambio. Le e gli utenti possono registrarsi in forma anonima e rispondere alle domande più importanti su se stessi e sul proprio problema grazie a un questionario. Le specialiste e gli specialisti in background valutano le risposte fornite e consentono alle e agli utenti di collegarsi in forma anonima e digitale con altri genitori o singoli individui. Fate una prova e cercate interlocutrici e interlocutori adatti con cui confrontarvi sui diversi temi che vi riguardano nella vostra attuale situazione di vita. CerebralConnect è gratuita ed è disponibile in tedesco, francese e italiano. La piattaforma è pensata anche per genitori e singoli individui che desiderano condividere le loro conoscenze ed esperienze. Lo scambio avviene in forma anonima e aiuta ad affrontare anche temi molto personali e approfonditi.



Maggiori informazioni sono disponibili su www.cerebral.ch/it/cerebral-connect. Qui è possibile anche iscriversi direttamente.





Trascorrere insieme vacanze spensierate sugli sci

Vacanze sugli sci per tutta la famiglia, con divertimento assicurato per tutti! Permettiamo alle persone portatrici di handicap fisico e alle loro famiglie di divertirsi sugli sci senza barriere: la nostra apprezzata offerta Dualski può essere utilizzata a Bellwald (VS) e a Sedrun (GR).

Sciando sul dualski, la persona portatrice di handicap siede comodamente e al caldo in un apposito sedile e si lascia guidare da un istruttore con formazione specifica o da un genitore. Si può imparare a pilotare il dualski frequentando un corso sul posto. Le istruttrici e gli istruttori delle scuole di sport invernali di Bellwald e Sedrun sono ben preparati nell'assistenza alle sciatrici e agli sciatori portatori di handicap e nell'utilizzo del dualski. Noi contribuiamo ai costi per entrambe le destinazioni dualski.

Fine settimana di prova dualski a Bellwald

Per scoprire personalmente il dualski, partecipate al fine settimana di prova che si terrà a Bellwald nel weekend tra il 9 e il 10 gennaio 2027. Per una persona con accompagnatore verranno fatturati solo CHF 80.- per entrambe le giornate. Il prezzo comprende il noleggio, la lezione di sci e gli impianti di risalita. Per partecipare contattate direttamente Bruno Burgener (contatti nel riquadro a destra).

- **Il vostro referente per sciare sui dualski a Bellwald**
Bruno Burgener, tel. 079 653 13 49, b.burgener@dualski-bellwald.ch
- **Alloggi accessibili alle sedie a rotelle a Bellwald**
 - Hotel Bellwald, tel. 027 970 12 83, www.hotel-bellwald.ch
 - Hotel Ambassador, tel. 027 970 11 11, www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, tel. 044 687 84 91, www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, tel. 079 446 27 29, www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, tel. 027 971 21 41, www.alte-gasse.ch
- **Kinderspitex Oberwallis**
Nordstrasse 30, 3900 Briga, tel. 027 922 30 00, kinderspitex@smzo.ch, www.smzo.ch
L'organizzazione Spitex locale vi aiuterà curando e assistendo a ore il vostro figlio portatore di handicap (fino a 18 anni di età).

- **Il vostro referente per sciare sui dualski a Sedrun**
Andy Müller, Responsabile scuola di sci di Sedrun
tel. 081 936 50 55, info@snowsport-sedrun.ch
- **Alloggio accessibile alle sedie a rotelle a Sedrun**
 - Hotel Soliva, tel. 081 949 11 14, www.hotelsoliva.ch
 - Villaggio turistico Reka Disentis (7 km dalla stazione a valle delle ferrovie di montagna di Sedrun), tel. 031 329 66 99, <https://reka.ch/it/vacanzereka/villaggio-turistico-reka-disentis>



Corsi di tecnica a sci paralleli

Anche quest'inverno proponiamo corsi di sci per terapeuti e insegnanti di sci, per giovani e bambini affetti da CP e per bambini con CP accompagnati da un genitore. La nostra tecnica consente di sciare senza curvare con lo «spazzaneve» ed è stata elaborata in stretta collaborazione con medici, fisioterapisti e insegnanti di sci del Vallese e dei Grigioni. Ogni sciatrice e sciatore con CP riceve il necessario supporto terapeutico individuale, affinché lo sci possa essere praticato divertendosi e con successo.

Informazioni e iscrizione: Association ASKIP, Karin Hämmerli, istruttrice di sci per sciatori e sciatrici con CP, monitrice G+S sci, Rte de la Goille 62, 1741 Cottens, tel. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch

Sconti interessanti presso i villaggi turistici Reka

Nel 2027, le famiglie e le persone iscritte presso la nostra fondazione potranno godersi una vacanza presso il villaggio turistico Reka con uno sconto del 20%: la promozione è valida esclusivamente per le nuove prenotazioni e per soggiorni di vacanza nel periodo compreso tra il 26 marzo e il 1° novembre 2027. È utilizzabile per tutti i villaggi turistici Reka, per i campi vacanze Reka in Svizzera e presso i resort Reka Golfo del Sole in Toscana e Ortano Mare all'Isola d'Elba per soggiorni di almeno tre notti (soggiorno minimo come indicato nel bando).

Potete prenotare da subito direttamente da Reka al numero 031 329 66 99 oppure su www.reka.ch. Codice della promozione: PROCEREBRAL-FERIEN-001

L'offerta speciale non è valida per prenotazioni già effettuate e pagate e non è cumulabile con altre promozioni. Un solo codice per prenotazione, nessun pagamento in contanti.

Newsletter Cerebral: iscrivetevi subito

È stato espresso più volte il desiderio di una versione digitale della nostra rivista informativa actuel. Ecco perché adesso actuel viene inviata anche come newsletter. Oltre a contenere i temi dell'edizione cartacea, la nostra newsletter fornirà informazioni aggiuntive, notizie attuali e novità.

Le persone e le famiglie iscritte presso di noi possono scegliere liberamente se continuare a ricevere actuel in formato cartaceo, solo la newsletter o entrambe le versioni insieme. Utilizzate il codice QR sottostante per iscrivervi direttamente alla nostra newsletter con pochi clic. Potete revocare o modificare l'iscrizione in qualsiasi momento.



Sicurezza su ghiaccio e neve con i Wheelblades

L'inverno è alle porte e con esso il freddo e il brutto tempo. Per permettere alle persone in sedia a rotelle di muoversi in sicurezza nonostante il ghiaccio e la neve, sosteniamo le persone iscritte presso di noi nell'acquisto dei Wheelblades.

I Wheelblades sono una sorta di piccoli sci che possono essere agganciati con poche manovre direttamente alle ruote anteriori della sedia a rotelle. Facilitano enormemente l'avanzamento sui terreni invernali e garantiscono così una maggiore libertà di movimento.

Le persone iscritte alla nostra Fondazione possono ordinare i Wheelblades direttamente presso Nikon-Tec GmbH, Maienfeld, tel. 078 898 74 11, info@wheelblades.ch. Inviateci la fattura e una polizza di versamento con il vostro numero IBAN: vi rimborseremo una parte del prezzo di acquisto.

sn^owdream
KLOSTERS-MADRISA
Per le persone con paralisi cerebrale e le loro famiglie

Con pernottamento
il giorno prima

EVENTO SNOWDREAM MADRISA
DOMENICA 24 GENNAIO 2027

La registrazione è possibile su
snowdreammadrisa.ch!

Nota sulla registrazione: Le famiglie che non hanno ancora vissuto l'evento avranno la priorità. Saremo lieti di mettere gli altri partecipanti in lista d'attesa.

Iniziatori:



cosanum
Der Gesundheitslogistiker.



Sulla pista di pattinaggio con il pattino speciale

Desiderate pattinare sul ghiaccio insieme alla vostra famiglia? A oggi, 105 impianti in tutta la Svizzera e nel Principato del Liechtenstein dispongono in totale di 150 pattini speciali. Su www.cerebral.ch > Offerte di assistenza > Riposo e tempo libero > Pattino speciale > Lista delle piste di pattinaggio dotate di pattini speciali Cerebral è disponibile un elenco dettagliato delle piste di pattinaggio in cui quest'inverno potrete trovare i nostri pattini speciali. Naturalmente potete richiedere l'elenco anche alla nostra Fondazione. Prima di recarvi alla pista vi raccomandiamo di verificare la disponibilità dei pattini.



Nuovi film informativi sulla paralisi cerebrale

Assieme al Registro Svizzero della Paralisi Cerebrale e all'Associazione Cerebral Svizzera, abbiamo realizzato due film informativi sulle cause e sul trattamento della paralisi cerebrale. I nuovi contenuti sono concepiti per informare non solo le persone affette da CP e i loro familiari ma anche il grande pubblico.

I due film informativi sono disponibili al seguente link:
www.cerebral.ch/it/film
(codice QR)



Fiera della Fondazione Cerebral: saremo lieti di rivedervi il 31 marzo e il 1° aprile 2028 presso BERNEXPO!

La Fiera della Fondazione Cerebral 2026 è stata un grande successo: in totale ci hanno fatto visita circa 800 persone e anche quest'anno abbiamo ricevuto molti riscontri positivi. Non vediamo l'ora di rivedervi alla prossima fiera della Fonda-

zione Cerebral, che si terrà il 31 marzo e il 1° aprile 2028 presso BERNEXPO. Segnatevi subito questo appuntamento in agenda! Ulteriori informazioni seguiranno a tempo debito.

