

Nos offres pour vous voilà



Chère lectrice,
cher lecteur,

Tout d'abord,
je tiens à vous
communiquer
un message
de nature per-
sonnelle. Ur-

sula Diethelm, notre directrice de l'Aide directe et directrice suppléante de longue date, partira pour une retraite bien méritée fin avril 2024. Chère Ursula, au nom de toute la Fondation Cerebral, je tiens à te remercier chaleureusement pour ton immense engagement durant ces nombreuses années, et à te sou-

haiter tout le bonheur possible pour ce nouveau chapitre de ta vie. Tu as laissé ta marque au sein de la Fondation Cerebral! Beatrix Grigioni, qui succède à Ursula Diethelm, a déjà pris ses fonctions en janvier 2024, et je profite de cette occasion pour lui souhaiter une nouvelle fois la bienvenue dans notre équipe.

Dans ce numéro, je voulais vous présenter un nouveau projet spécialement dédié aux institutions: afin que les personnes en fauteuil roulant puissent être véhiculées de manière plus sûre, nous proposons aux institutions des ateliers de sécurité sur mesure destinés à leurs conductrices et conducteurs

de minibus. Ces cours sont gratuits et dispensés sur place. Je tiens également à attirer votre attention sur notre offre d'entrées individuelles du Pass Musées Suisses. L'offre est valable pour toutes les personnes inscrites chez nous ainsi que pour leurs proches. Profitez de cette occasion pour visiter un musée ou un château en Suisse. Il y en a plus de 500! Je vous souhaite une excellente lecture et espère que vous trouverez chez nous une prestation qui conviendra à votre institution.

Thomas Erne, Directeur

Randonner en toute liberté

Nos fauteuils roulants électriques tout-terrain permettent de parcourir les sentiers accidentés et de venir facilement à bout des pentes raides.

Ils peuvent désormais être loués en toute simplicité dans 15 destinations de Suisse et de la Principauté de Liechtenstein. L'an dernier, deux nouvelles stations de location ont été ouvertes, l'une sur le Stoos (SZ), l'autre sur le Monte Tamaro (TI, photo).



Plus d'infos sur notre réseau de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain: www.cerebral.ch/fr/jst (code QR). N.B.: Pensez à vous renseigner à l'avance sur les disponibilités auprès de la station de location souhaitée.



Adieu et bienvenue

Ursula Diethelm, notre directrice de l'Aide directe et directrice suppléante de longue date, partira pour une retraite bien méritée en avril 2024. Nous lui souhaitons une excellente continuation et la remercions pour les nombreuses années passées ensemble.

Nous nous réjouissons de vous présenter la nouvelle directrice de l'Aide directe: Beatrix Grigioni, qui a pris ses fonctions dès le début de l'année, a été soigneusement formée par sa prédécesseuse.

Beatrix Grigioni est elle-même maman d'un fils adulte en situation de handicap moteur cérébral et connaît notre Fondation depuis de nombreuses années.

Nous souhaitons la bienvenue à la nouvelle directrice de l'Aide directe et lui souhaitons plein succès ainsi que beaucoup de plaisir et de joie dans le cadre de ses nouvelles fonctions.

Soutien de projets d'institutions

Nous soutenons régulièrement des institutions proposant des places en foyer et de travail à des personnes en situation de handicap moteur cérébral. Voici un projet auquel nous participons actuellement:

- Nous soutenons la Fondation Aarhus à Gümligen (BE) pour la construction d'un nouveau jardin pédagogique. Ce dernier doit être accessible aux élèves et aux habitantes et habitants, mais également au grand public.



Plus de sécurité pour les transports de fauteuils roulants

Pour accroître la sécurité des déplacements des personnes en fauteuil roulant, la Fondation Cerebral souhaite lancer un nouveau projet national en collaboration avec Waeber Mobility AG. Son objectif: offrir un atelier pratique sur la sécurité aux conductrices et conducteurs de minibus en institution. L'atelier d'une journée se déroulera au sein même des institutions participantes.

Celles-ci pourront utiliser soit leurs propres véhicules, soit un bus de location de la Fondation Cerebral. Pendant l'atelier, les participant-e-s apprendront tout ce qu'il faut savoir sur le transport des personnes en fauteuil roulant, découvriront l'ensemble des systèmes courants de retenue adaptés et auront le temps de se familiariser avec leur manipulation.

Le fait d'installer par exemple au mauvais endroit les sangles et crochets utilisés

pour fixer les fauteuils roulants à l'intérieur du véhicule peut avoir des conséquences très graves en cas de freinage brusque ou d'accident. Idem pour les systèmes de retenue des fauteuils roulants: ils ne protègent que s'ils sont correctement réglés.

L'atelier sécurité sera proposé gratuitement aux institutions. Dans un premier temps, cinq institutions réparties dans toute la Suisse devraient bénéficier de cette offre en 2024; elle sera ensuite étendue en fonction de la demande. Si cela vous intéresse, n'hésitez pas à contacter directement notre directeur Thomas Erne en appelant le 031 308 15 15 ou en écrivant à thomas.erne@cerebral.ch.

Visite gratuite de musées et de châteaux

Pour cette année 2024, le Pass Musées Suisses met à notre disposition 5000 entrées individuelles à offrir aux personnes et aux familles inscrites chez nous. Ces entrées donnent libre accès à plus de 500 musées et châteaux dans toute la Suisse. Bien sûr, les pass peuvent également être utilisés par les accompagnatrices, accompagnateurs et proches des personnes concernées. Chaque famille peut commander jusqu'à quatre entrées individuelles. Les pass seront envoyés par la poste.

Si cette offre vous intéresse, contactez-nous en cliquant sur le lien suivant: www.cerebral.ch/fr/pass-musees (code QR).



Kayak pour tous sur cinq lacs suisses

Nous offrons la possibilité de louer des kayaks biplaces spécialement conçus sur cinq lacs en Suisse. Les familles peuvent au choix soit piloter elles-mêmes les kayaks, soit se laisser conduire par un moniteur expérimenté. Les kayaks Cerebral peuvent être loués directement auprès des stations de location à des conditions avantageuses. Les familles concernées inscrites chez nous bénéficient d'une remise de 20 % sur la location de kayaks. Il est impératif de réserver les kayaks à l'avance.

- Lac de Biene: Kanucenter Bielersee, Barkenhafen, 2560 Nidau, tél. 079 755 83 92
- Lac de Brienz: Hightide Kayak School GmbH, Strandbad Bönigen Lüttschinnenstrasse 24, 3806 Bönigen, tél. 079 906 05 51
- Lac des Quatre-Cantons: Kanuwelt Buochs GmbH, Seefeld 8, 6374 Buochs, tél. 078 635 24 14
- Lac Léman: Passion Nautique, prom. Général Guisan, 1110 Morges, tél. 079 898 17 05
- Obersee et lac de Zurich: club de canoë Rapperswil-Jona Lidoplatz 20, hangar à bateaux, 8640 Rapperswil, kajakfahrenfueralle@kcrj.ch



Transformer les mouvements en sons

Pour permettre aux personnes vivant avec un handicap sévère de communiquer plus facilement, nous avons lancé en 2022 notre projet «Motion Composer». Objectif de ce projet: équiper différentes institutions de Suisse d'un Motion Composer, un appareil qui transforme tout mouvement en musique, aidant ainsi les personnes en situation de fort handicap à mieux s'exprimer. Comme le Motion Composer réagit au moindre mouvement, il convient même à des personnes qui peinent à se mouvoir par elles-mêmes. Un simple battement de cils suffit pour produire des sons. Et le plaisir n'est pas en reste, car le Motion Composer peut non seulement jouer différents instruments, mais aussi produire d'autres sons – des chants d'oiseaux par exemple. Nous avons d'ores et déjà pourvu

différentes institutions suisses d'un Motion Composer et formé leurs équipes à son utilisation. Ces formations et ateliers musicaux sont organisés conjointement avec Tabula Musica.

Les retours sont unanimement positifs. L'appareil, très apprécié, est intensément utilisé par les résidentes et résidents, à qui nous avons la joie de pouvoir offrir cette possibilité.

Si vous vous intéressez à la thérapie par la musique avec le Motion Composer et aux ateliers de musique, nous vous invitons à contacter la Fondation Cerebral. Un cofinancement est également envisageable.



Le plaisir de la baignade sans obstacles

La saison de la baignade approche! Nous nous engageons pour permettre aux personnes atteintes d'un handicap physique de profiter confortablement des plaisirs de la baignade, et de ressortir de l'eau tout aussi facilement. C'est pourquoi nous aidons des piscines couvertes et en plein air à se doter de lifts. Aujourd'hui, grâce à notre engagement, plus d'un tiers des piscines suisses disposent d'un lift, et de nouvelles s'en dotent régulièrement. Sur notre site Web se trouve une liste des piscines qui possèdent déjà un lift.

Plus d'infos sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente & loisirs > Moyens auxiliaires pour les loisirs.



Calendrier des manifestations

- **Love Ride 2024**
La Love Ride 2024 aura lieu le 5 mai 2024 sur l'aérodrome de Dübendorf (ZH). Nous serons de nouveau de la partie avec un stand d'information. Plus d'infos à propos de la Love Ride sur www.loveride.ch
- **slowUp**
En tant que partenaire nationale des événements slowUp, nous contribuons à les rendre accessibles aux personnes handicapées en mettant à disposition des vélos spéciaux et des WC adaptés aux fauteuils roulants. De nombreux parcours sont parfaitement adaptés aux personnes en situation de handicap. Alors cet été, participez à l'un de ces événements en louant un vélo spécial chez Rent a Bike. Mais attention: «Premiers arrivés, premiers servis.» Plus d'infos concernant ces événements sur www.slowup.ch
- **Des manifestations accessibles**
Nous nous engageons pour qu'un nombre croissant de manifestations puissent accueillir au mieux les personnes en situation de handicap. Cet été, nous soutenons les manifestations suivantes:
 - **ZugMAGIC**
du 1er au 31 juillet 2024
www.zugmagic.ch
 - **Gurtenfestival**
du 17 au 20 juillet 2024
www.gurtenfestival.ch
 - **Lakelive Festival de Bienne**
du 31 juillet au 10 août 2024
www.lakelive.ch
 - **Semaines de la musique de Winterthur**
du 7 au 18 août 2024
www.musikfestwochen.ch
 - **SummerDays Festival d'Arbon**
les 30 et 31 août 2024
www.summerdays.ch
 - **Seaside Festival de Spiez**
les 30 et 31 août 2024
www.seaside.ch
 - **La magie de l'eau de Thoun**
du 27 septembre au 27 octobre 2024
www.thunerwasserzauber.ch
 - **Festival de la Lumière de Lucerne**
du 9 au 19 janvier 2025
www.lichtfestvalluzern.ch

Des sorties à vélo en toute simplicité

Envie de sortir à plusieurs et de profiter pleinement de la douceur ambiante? Offrez-vous le plaisir d'une excursion à vélo en famille et découvrez de tout nouveaux endroits! 20 stations réparties dans toute la Suisse vous permettent désormais de louer facilement et à moindre coût nos vélos adaptés aux personnes handicapées. Tous sont équipés d'un moteur électrique et se règlent facilement pour s'adapter à presque tous les types de handicaps.

Important: pensez à appeler à l'avance la station à laquelle vous souhaitez vous rendre pour vérifier les horaires d'ouverture et la disponibilité des vélos souhaités. N'hésitez pas à télécharger notre brochure sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente et loisirs. Vous pouvez également scanner le QR code ci-contre. Toutes les stations de location de vélos sont aussi sur la Cerebral MAP.



Des minibus pour tous les besoins

En collaboration avec notre partenaire Cosanum AG, nous louons aux institutions et aux familles des véhicules modernes adaptés aux fauteuils roulants sur les sites de Schlieren et Guin. Nos minibus satisfont aux standards de sécurité les plus élevés et disposent tous d'un système de retenue de fauteuil roulant. Ils peuvent être loués en toute simplicité, à la journée ou à l'heure.

- Mercedes-Benz Automobiles SA à Schlieren
Tél. 044 738 38 14 (à partir de CHF 50.- par jour)
- Carrosserie Warpel SA à Guin
Tél. 026 492 66 77 (à partir de CHF 50.- par jour)

Retrouvez plus d'informations à propos de cette offre sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Mobilité (code QR) ou sur la Cerebral MAP.

En collaboration avec Cosanum AG, nous prévoyons d'élargir l'offre avec d'autres véhicules et sites en Suisse à partir du printemps 2024.



Louer plutôt qu'acheter: une solution économique

Notre offre nationale de location de voitures en collaboration avec Europcar permet aux familles comptant un membre handicapé physique de louer facilement et à moindre coût des VW Caddy adaptés à leurs besoins. Les véhicules sont conformes aux exigences actuelles de sécurité ainsi qu'aux normes et lois applicables pour le transport de personnes en fauteuil roulant manuel ou électrique et peuvent accueillir une personne en fauteuil roulant. Actuellement, ces véhicules sont disponibles sur 13 sites Europcar autour de grandes villes de Suisse. Comme nous prenons en charge le surcoût des véhicules lié au handicap, les utilisatrices et utilisateurs ne paient pas plus cher que pour louer une voiture conventionnelle.

Les véhicules peuvent être loués directement auprès d'Europcar: <https://www.europcar.ch/fr-ch/p/location-de-voiture/flotte/type/location-voiture-accessible> (code QR). Voir également www.cerebral.ch > Aides diverses > Mobilité ou sur la Cerebral MAP.



Europcar

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4,
Internet www.cerebral.ch, e-mail cerebral@cerebral.ch

 **cerebral**
Aider rapproche