Un grand Merci



Édition 4/2026

Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale

cerebral
Aider rapproche

ÉDITORIAL



Chère lectrice,
Cher lecteur,

Quel incroyable dimanche de septembre! Plus de 500 personnes ont répondu à notre invitation pour un concert exclusif avec l'artiste bâlois ZIAN au Bierhübeli, à Berne. Puissante, émouvante, sa voix a atteint le public dès la première note, l'enthousiasmant sur-le-champ, moi-même compris. Lorsque, une fois par an, le Bierhübeli accueille exclusivement nos familles adhérentes, elles peuvent y chanter, danser, rire, etc. en toute insouciance. Pour quelques heures, les obstacles du quotidien passent à l'arrière-plan, et être partie prenante va soudain de soi. Aussi, pour de nombreuses familles, ces concerts comptent parmi les plus beaux événements de l'année.

De jeunes designers empruntent aussi de nouvelles voies. Avec «kwer», dversa.studio a conçu une vaisselle moderne qui aide au quotidien les personnes en situation de handicap et favorise leur autonomie. L'inclusion peut être créative – et esthétique!

Dans un entretien consacré à notre projet «soi-fort», Rob Labruyère nous explique combien il est important de mieux connaître la paralysie cérébrale. En collaboration avec foxstudy, nous développons une plateforme d'apprentissage numérique gratuite avec des modules courts en quatre langues. Elle s'adresse aux personnes concernées, à leurs proches et aux professionnel-le-s, ainsi qu'aux enseignant-e-s et entreprises.

Tout cela n'est possible que grâce à votre soutien. Un grand MERCI pour cela! Je vous souhaite de tout cœur de belles fêtes de fin d'année et vous adresse mes meilleurs vœux de santé pour 2027.



Thomas Erne, Directeur

Table des matières

3 **Merci pour votre aide!**
Nous recevons régulièrement des lettres de familles et de personnes reconnaissantes de l'aide que leur apportent nos prestations. Nous sommes ravis de ces courriers qui prouvent la pertinence et la réelle efficacité de notre aide.

4–6 **«Dans une telle situation, on finit par fonctionner, un point c'est tout»**
À la naissance, Helin Jenni semblait être en bonne santé. Mais les premières crises d'épilepsie sont apparues lorsqu'elle avait trois semaines et ses parents, Silvia et Zrian, ont bientôt dû se faire une raison: leur fille, aujourd'hui âgée de sept ans, présentait un handicap moteur cérébral.

7 **En bref**
L'été dernier, nous avons rendu le labyrinthe de maïs de Schübelbach (SZ) accessible aux personnes en fauteuil roulant. Et pour que les personnes concernées puissent profiter pleinement de l'hiver, nous proposons aussi des cours de ski qui leur permettent d'apprendre à skier en toute autonomie. Par ailleurs, nous vous exposons différents chantiers de construction et demandes d'institutions que nous soutenons actuellement.

8–9 **«Nous souhaitons donner aux personnes concernées les moyens d'agir de façon plus autonome»**
Nous nous engageons pour que les personnes vivant avec une paralysie cérébrale puissent approfondir leurs connaissances de leur handicap et, ainsi, renforcer leur autonomie. C'est pourquoi nous soutenons le projet innovant «soi-fort» de foxstudy GmbH, à Binz (ZH). Rob Labruyère, neuroscientifique et co-directeur de foxstudy, nous explique en entretien en quoi consiste ce nouveau projet et ce qu'il apportera aux personnes concernées.

10 **L'inclusion au quotidien à la table familiale**
Une vaisselle de porcelaine pouvant être utilisée par tout le monde tout en étant esthétique et élégante: pour favoriser l'autonomie à table, nous soutenons le développement et la diffusion de la collection de vaisselle innovante kwer, créée par le studio de design suisse dversa.studio.

11 **Quelle joie d'écouter de la musique en toute sérénité!**
En septembre, nous avons à nouveau eu le plaisir d'inviter de nombreuses personnes et familles inscrites chez nous à nos deux concerts Cerebral, organisés au Bierhübeli à Berne. Le musicien suisse ZIAN a enchanté son public par son enthousiasme et ses mélodies entraînantes.

Impressum
«Merci» est la revue d'information à l'attention des donatrices et donateurs de la Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral; elle paraît quatre fois par an, en mars, en juin, en août et en novembre. **Éditeur/Direction de la production** Fondation Cerebral **Rédaction et textes** Sina Lüthi **Photos** Sina Lüthi **Impression** Witschi & Ritz Crossmedia AG, Nidau **Tirage** 106 000 exemplaires. Imprimé sur du papier certifié FSC. **Prix de l'abonnement «Merci»** CHF 5.–/an, inclus dans le montant des dons (Boutique Cerebral incl.)

cosanum
Le logisticien au service de la santé.

Sponsor Cosanum AG, produits médicaux, Brandstrasse 28, 8952 Schlieren, téléphone 043 433 66 66, www.cosanum.ch. La société Cosanum AG fournit depuis longtemps des articles pour l'incontinence à la Fondation Cerebral.

Merci!



Passant nos vacances chez nous, nous avons pu faire chaque jour une belle balade au bord du lac de Constance grâce au nouveau vélo spécial de notre fille Maria-Magdalena, qui s'est régalée. Merci encore pour votre précieux soutien.

Famille Bär, 8590 Romanshorn

Le concert Cerebral était vraiment merveilleux, je suis toujours sur un petit nuage. Vous êtes tous tellement formidables de nous permettre de vivre des moments aussi inoubliables! Et ZIAN a été si gentil, lui aussi, de prendre tout ce temps pour discuter et faire des photos... Vraiment génial!

Katja Schäublin, 8046 Zurich

Merci de nous avoir donné la possibilité d'assister au concert Cerebral. Nous nous sommes beaucoup amusés, et Janis a adoré. Tout est toujours si bien organisé, tout le monde prend son temps et se montre si compréhensif! Chaque année, que du bonheur.

Nicole Leibundgut, 3806 Bönigen



[illegible] photo [illegible] spécial [illegible] s'oublie [illegible]

Simona Cattaneo, 3013 Berne

«Dans une telle situation, on finit par fonctionner, un point c'est tout»

À la naissance, Helin Jenni semblait être en bonne santé. Mais les premières crises d'épilepsie sont apparues lorsqu'elle avait trois semaines et ses parents, Silvia et Zrian, ont bientôt dû se faire une raison: leur fille, aujourd'hui âgée de sept ans, présentait un handicap moteur cérébral.

La famille Jenni habite une maison confortable et agréable dans la commune de Zuzgen (AG). La région est assez rurale et le village, entouré de champs, de prairies et de vastes forêts, est idyllique.
En ce jour de fin d'été, la chaleur fait vibrer l'air au-dessus de la terrasse, et le gazon, pourtant très bien entretenu, est brûlé – trop de soleil, trop de sécheresse.
À l'intérieur, en revanche, il fait bien frais. Yara, cinq ans, est assise à la table de la cuisine et enfile avec concentration des perles de plastique multicolores sur un long cordon. Rosa, quatre ans, qui aimerait elle aussi faire un collier, la regarde avec envie. Sur le canapé, Helin, sept ans, est blottie quant à elle contre Zrian, son papa, et fait entendre de légers sons. Le regard perdu au loin, elle semble tranquille et en sécurité dans sa petite bulle. Mais elle n'est pas toujours aussi songeuse: de temps en temps, son regard s'éclaire soudain, et ses grands yeux bruns observent son père avec curiosité. Ces instants sont toutefois généralement de courte durée, et bientôt, la fillette retourne en douceur à ses rêves éveillés.
Ce que l'on remarque immédiatement dans la maison de la famille Jenni, ce sont les tapis moelleux qui recouvrent le sol de toutes les pièces. Ornés de motifs orientaux entrelacés, ces tapis non seulement sont magnifiques, mais ont aussi une importante fonction, comme l'explique Silvia, la mère de Helin: «Helin perd souvent l'équilibre sans crier gare, et lorsqu'elle tombe, les tapis l'empêchent de se blesser. Elle porte même un casque lors des périodes les plus difficiles.»



Une fine équipe de joueuses: Yara, cinq ans, s'occupe de sa grande sœur avec tendresse.

«C'était effrayant. Nous étions les spectateurs impuissants de ses convulsions.»

Les premières crises sont apparues peu après l'accouchement
Helin est l'aînée de trois filles. Née au terme d'une grossesse sans complication, elle semblait en bonne santé. Silvia Jenni se souvient: «Comme Helin se présentait en siège, j'ai dû accoucher par césarienne. Malgré tout, tout semblait bien se passer au début, et nous étions si heureux quand nous avons pu rentrer chez nous avec notre bébé!»
Mais bientôt vint le jour terrible où Helin a fait ses premières crises d'épilepsie. Zrian prend la parole: «C'était effrayant. Nous étions les spectateurs impuissants des convulsions de son tout petit corps. Nous l'avons bien sûr tout de suite emmenée à l'hôpital où on lui a fait une batterie d'examens.»
Mais il s'est passé beaucoup de temps avant que les jeunes parents obtiennent un diagnostic sûr. Silvia soupire: «C'est finalement grâce à un test génétique que nous avons eu la confirmation que Helin présentait une anomalie génétique entraînant



La famille Jenni dans son jardin: Maman Silvia avec Helin, Papa Zrian avec Yara (à g.) et Rosa.

un handicap moteur cérébral.» Silvia et Zrian ont mis du temps à accepter que leur fille était handicapée. Et ce, d'autant qu'ils ignoraient ce que leur réserverait l'avenir. «À l'époque, le pire, c'étaient les crises d'épilepsie», se souvient Silvia. «Helin en faisait plusieurs par jour, très sévères pour certaines, et il a fallu beaucoup de temps avant de trouver un médicament efficace.» Malheureusement, celui-ci n'a apporté qu'une amélioration temporaire, et aujourd'hui encore, le quotidien de la famille est rythmé par l'épilepsie de Helin. En effet, les antiépileptiques n'agissent généralement que pendant quelques mois, après quoi les crises réapparaissent. Aussi Silvia dort-elle toutes les nuits près de Helin. «La peur d'une crise grave est toujours là», dit-elle, «et nous sommes reconnaissants pour chaque jour où les médicaments agissent.»

Regarder vers l'avant plutôt que se plaindre

Depuis la naissance de Helin, ses parents ont traversé de nombreuses épreuves. Les médicaments antiépileptiques étant très difficiles à doser, la jeune famille a passé beaucoup de temps à l'hôpital. Silvia reprend: «Dans une telle situation, on finit par fonctionner, un point c'est tout – on ne se pose plus de questions. On ne peut rien y changer de toute façon, c'est le destin: alors à quoi bon se lamenter?» Très vite, le couple décide de regarder vers l'avenir et de faire au mieux avec la situation.

«Nos trois filles sont très proches. La plupart du temps, elles sont inséparables et prennent soin l'une de l'autre.»

Silvia et Zrian voulaient d'autres enfants et n'ont pas attendu pour avoir Yara et Rosa. Zrian poursuit: «Heureusement, les médecins nous avaient assuré que l'anomalie génétique de Helin était survenue spontanément et n'était pas héréditaire. Sinon, la décision d'avoir d'autres enfants aurait probablement été très difficile.» Le couple est aussi heureux que reconnaissant que les deux cadettes soient en bonne santé. «Notre foyer est toujours plein de vie, et cela facilite quelque part la gestion du handicap de Helin», explique Silvia en essuyant délicatement un mince filet de salive sur le menton de celle-ci. «De plus, nos trois filles sont très proches. La plupart du temps, elles sont inséparables et prennent soin l'une de l'autre.» Yara aime particulièrement jouer avec Helin, de deux ans son aînée. Pour son âge, elle fait preuve de beaucoup de patience et de tendresse avec elle.

Des soins et un accompagnement continus

Jusqu'à aujourd'hui, Helin a besoin d'aide pour faire ne serait-ce que quelques pas. À la maison, elle se déplace généralement à quatre pattes. Or, comme elle est très curieuse et n'a pas conscience du danger, ses parents doivent la surveiller en quasi permanence. Et comme elle ressent à peine la faim et la soif et ne veut donc ni boire ni manger, il a fallu lui poser une sonde gastrique.
Récemment, Helin a reçu un fauteuil roulant. Elle-même a encore besoin de s'y habituer, mais ses sœurs sont déjà tout feu tout flamme à l'idée de la promener. Communiquer est aussi un domaine difficile, car Helin ne parle pas et, jusqu'à présent, ne s'intéresse guère à d'autres moyens de communication – qu'il s'agisse des pictogrammes ou des ordinateurs vocaux. «En tant que parents, nous sentons bien sûr comment elle va, mais avons parfois de grosses difficultés à comprendre ce qu'elle veut nous dire», précise Silvia. Heureusement, Helin est douce et satisfaite de nature. Elle aime passer du temps en famille à regarder ses deux sœurs cadettes s'amuser. Elle aime aussi aller à



Helin est fréquemment dans sa bulle, mais parfois, elle paraît très attentive et dans l'instant présent.

l'école de pédagogie curative HPS Mumpf, où elle fréquente le jardin d'enfants. À l'école, elle bénéficie également de différentes thérapies.
Tous les jours, on vient la chercher puis on la ramène à la maison: comme Mumpf n'est pas très loin, cela se passe très bien. Mais Helin n'aime pas les longs trajets en voiture, et ses parents rapportent qu'au bout d'un certain temps, elle se met à s'agiter et à crier à pleins poumons dans l'habitacle. «C'est pourquoi jusqu'à présent, nous n'avons pas osé partir loin pour les vacances. Généralement, nous restons plutôt dans les environs, ou bien nous nous séparons: l'un reste à la maison avec Helin, et l'autre passe du temps avec Yara et Rosa.»



Depuis peu, Helin a un fauteuil roulant, et Yara pourrait la pousser pendant des heures.

Musique forte ou foule nombreuse: c'est la crise de panique assurée

Toutefois, Silvia et Zrian s'efforcent de garder la famille réunie dans la mesure du possible. Tous les cinq passent ainsi beaucoup de temps au grand air, et en été, Helin aime particulièrement quand sa mère remplit la pataugeoire au jardin: la fillette pourrait jouer des heures dans l'eau avec ses sœurs.
Parfois, la famille se rend à Bâle pour flâner et regarder les nombreux magasins. Zrian reprend: «En réalité, Helin aime être parmi les gens. La situation ne devient critique que s'il y a vraiment beaucoup de monde, ou encore un fort niveau sonore et des effets de lumière. Là, Helin sature très vite et réagit assez violemment. Il n'est donc pas envisageable de l'emmener à un salon ou à une kermesse.»
C'est pour cela que depuis la naissance de Helin, la famille Jenni privilégie le calme et la tranquillité. À Möhlin, non loin de là, il y a par exemple une aire de jeux dotée d'un toboggan extralarge, particulièrement adapté à Helin parce qu'elle peut y monter et se laisser glisser avec sa mère. Silvia sourit: «C'est une bonne chose que de plus en plus d'aires de jeux soient aménagées pour accueillir les enfants ayant des besoins particuliers.»

De l'aide pour la famille Jenni

Inscrite à notre Fondation depuis plusieurs années déjà, la famille Jenni commande régulièrement des articles de soins pour Helin. Silvia et Zrian aimeraient également bénéficier avec leurs trois filles de nos nombreuses offres de loisirs, mais jusqu'à présent, leur quotidien surchargé ne leur en a pas laissé le temps. Pour cet automne, en collaboration avec le Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe (BZGS) de Saint-Gall, nous avons donc mis à leur disposition une infirmière ES en formation. Pendant son stage, celle-ci habitera deux semaines chez la famille Jenni et s'occupera de Helin. La famille s'en réjouit d'avance, et ce d'autant plus que Silvia doit subir peu avant une grosse opération: elle est donc particulièrement reconnaissante de pouvoir, durant ce stage, être déchargée des soins de sa fille.

En bref

Découvrir la Suisse au format miniature

Pendant l'été, le labyrinthe de maïs «Mini Schwiz» à Schübelbach (SZ) est synonyme de plaisir et d'aventure pour toute la famille. Pour permettre aux personnes handicapées motrices de découvrir ce vaste labyrinthe, nous avons mis à la disposition des exploitant-e-s un fauteuil roulant électrique tout-terrain JST Mountain Drive pour la saison 2026. Cette offre a rencontré un grand succès, et de nombreuses familles l'ont mise à profit pour découvrir cette attraction confortablement et en toute indépendance. Notre réseau de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain JST Mountain Drive compte désormais 20 stations en Suisse et dans la Principauté du Liechtenstein. Pour les offres saisonnières telles que le labyrinthe de maïs, une mise à disposition temporaire est envisageable.

Plus d'infos sur notre réseau de location JST à la page www.cerebral.ch/fr/jst



De beaux cadeaux avec un «plus» pour tou-te-s



Envie d'offrir des cadeaux de Noël tout en faisant une bonne action? Avec un cadeau de notre Boutique Cerebral, vous ferez doublement plaisir, car nos articles sont majoritairement fabriqués dans des ateliers protégés de Suisse par de nombreuses mains diligentes. Nous proposons un large choix d'articles ménagers (ici un petit four à raclette), d'objets utiles au quotidien et de jouets. N'hésitez plus et rendez-vous sur la page de notre Boutique en ligne www.cerebral.ch/boutique (code QR) ou utilisez le flyer ci-joint. Nous vous remercions de votre commande.

Skier en toute sérénité, y compris avec un handicap moteur

L'hiver approche à grands pas et nous attendons tou-te-s les premières neiges avec impatience. Pour permettre à des enfants et adultes en situation de handicap moteur cérébral d'apprendre à skier, nous soutenons depuis de nombreuses années différentes offres répondant à ce besoin. Par exemple les cours de ski organisés à Engelberg par l'association Querfeld de Kriens (LU) pour les enfants vivant avec une PC, ou ceux proposés dans le Valais par l'association ASKIP aux enfants et adultes vivant avec une PC.



Nous soutenons actuellement les projets suivants d'autres institutions

- Le Blumenhaus Buchegg, à Kyburg-Buchegg (SO), prévoit de construire un nouveau bâtiment comptant 30 places de foyer, des cabinets de thérapie et une cantine. Nous soutenons ce projet à hauteur de CHF 120 000.–. Nous permettons ainsi l'aménagement de trois salles spéciales et d'une aire de jeux inclusive pour enfants et adolescent-e-s.

- La fondation Brühlgut, à Winterthour (ZH), reçoit de notre part une contribution de soutien de CHF 10 000.– pour aménager une salle de jeux inclusive sur l'emplacement actuel de l'aire de jeux de Brühlberg.

- Nous allouons à la Fondation Jura Bike Park, à Porrentruy (JU), la somme de CHF 15 000.–, qui permettra aux personnes à mobilité réduite d'avoir accès sans barrières au bike park.

- Nous soutenons la Fondation Aarhus, à Gümligen (BE), à hauteur de CHF 15 000.– pour l'achat de nouveaux dispositifs Tobii. Ceux-ci permettent le développement individualisé et durable des aptitudes des personnes concernées.

- L'écurie de chevaux islandais Gumpisberg, à Iffwil (BE), se voit attribuer CHF 5000.– pour des travaux de transformation permettant l'accessibilité aux PMR et l'achat d'un hippopad pour l'hippothérapie-K.

- La Fondation Dr Combe à Lausanne (VD) reçoit de notre part une contribution de CHF 200 000.– pour la rénovation et l'extension du bâtiment situé Route d'Oron. Ce projet créera des places supplémentaires, urgemment nécessaires pour soulager les familles d'enfants et de jeunes handicapé-e-s moteurs/motrices sévères ou polyhandicapé-e-s.

«Nous souhaitons donner aux personnes concernées les moyens d'agir de façon plus autonome»

Nous nous engageons pour que les personnes vivant avec une paralysie cérébrale puissent approfondir leurs connaissances de leur handicap et, ainsi, renforcer leur autonomie. C'est pourquoi nous soutenons le projet innovant «soi-fort» de foxstudy GmbH, à Binz (ZH). Rob Labruyère, neuroscientifique et co-directeur de foxstudy, nous explique en entretien en quoi consiste ce nouveau projet et ce qu'il apportera aux personnes concernées.



Rob Labruyère, neuroscientifique et co-directeur de foxstudy GmbH.

Qu'est-ce que foxstudy exactement?
Rob Labruyère: foxstudy est une plateforme d'apprentissage numérique pour professionnel-le-s de la santé et de la rééducation. Elle a été fondée en 2020 par la docteure en physiothérapie Petra Marsico, l'ergothérapeute Jan Lieber et moi-même. Nous nous étions rencontrés dans le cadre de notre travail au service de rééducation de l'hôpital universitaire pour enfants d'Affoltern am Albis. Pendant la pandémie, nous avions constaté que les contenus pédagogiques numériques de qualité pour les professionnel-le-s de la santé étaient rares, d'où la difficulté à suivre une formation continue adéquate, notamment durant le confinement.
Alors très spontanément, nous avons décidé de créer nous-mêmes de tels contenus numériques pour les mettre à la disposition d'autres professionnel-le-s. foxstudy était née!

Comment le projet «soi-fort» a-t-il vu le jour?
En tant que chercheur, j'ai malheureusement constaté à maintes reprises que les découvertes et connaissances scientifiques mettent généralement très longtemps à parvenir aux personnes concernées. Les personnes ayant une paralysie cérébrale sont encore plus désavantagées, car en raison de la grande hétérogénéité de leurs handicaps, il leur est particulièrement difficile de trouver des informations pertinentes en ligne.

Chez foxstudy, trouvant cette situation extrêmement regrettable, nous avons créé une plateforme d'apprentissage numérique ouverte à l'intention de ce public spécifique. Nous voulions permettre aux personnes concernées, mais aussi à leurs proches et à d'autres publics intéressés, de s'informer et de se former gratuitement et de manière autonome sur leurs handicaps, le but étant que ces personnes puissent s'impliquer activement et s'autonomiser davantage. L'intitulé «soi-fort» est donc en accord total avec ce projet.

Comment est née la collaboration avec la Fondation Cerebral?
En 2025, pour notre idée de projet «soi-fort», nous nous sommes mis à la recherche d'un partenaire susceptible de mettre en place une telle plateforme d'apprentissage avec nous. Notre choix s'est porté d'emblée sur la Fondation Cerebral en raison de son expérience et de son savoir-faire considérables dans ce domaine, et aussi parce qu'elle touche un très grand nombre de personnes concernées.
Je me souviens très bien de ma prise de contact avec le Secrétariat de la Fondation Cerebral: notre idée a été très bien accueillie, et de premiers entretiens ont rapidement eu lieu pour déterminer la forme que pourrait prendre une collaboration. Cet esprit de coopération – constructif, engagé – a été une agréable surprise et nous a bien sûr encouragés à poursuivre sur la voie que nous avions empruntée pour concrétiser la plateforme «soi-fort». Le lancement a eu lieu en janvier 2026, bien plus tôt que ce que nous avions osé espérer. Là aussi, la Fondation Cerebral a joué un rôle déterminant.

En quoi consiste exactement le soutien de la Fondation Cerebral?
La Fondation Cerebral nous soutient à bien des égards. D'une part, elle nous fournit durant les trois premières années une aide financière précieuse pour la création de la plateforme, et d'autre part, elle nous apporte son grand savoir-faire dans l'élaboration des contenus des formations. Et puis nous avons constitué ensemble un conseil d'expertes et experts associant spécialistes, personnes vivant avec une paralysie cérébrale et proches de personnes concernées. Ce conseil apporte son expertise pour la création de contenus et identifie également les besoins des personnes concernées. Nous garantissons ainsi que les contenus correspondent réellement à ce que les utilisatrices et utilisateurs en attendent.

À quoi ressemblent les contenus en ligne «soi-fort» qui ont pour particularité de s'adresser aux personnes privées, et non aux professionnel-le-s? Sans compter que, la plupart des handicaps moteurs cérébraux étant très complexes, il existe très peu d'informations et d'approches thérapeutiques universellement valables.
C'est justement parce que nous avons conscience de cela que nous avons choisi de regrouper informations et formations en fonction de chaque diagnostic. Lorsque quelqu'un souhaite s'informer ou se former via «soi-fort», il ou elle peut donc sélectionner en quelques clics la rubrique qui l'intéresse et accéder directement aux contenus de son choix.
Le site sera accessible à toutes et tous et permettra de se former en quatre langues: allemand, français, italien et anglais. Pour que chaque personne intéressée accède sans obstacle aux contenus, la plateforme ne demandera ni adhésion ni mot de passe. Nous ne collectons pas non plus d'informations à l'aide de cookies. L'outil «soi-fort» fonctionne sans publicité et, je le rappelle, il est totalement gratuit.

Quelles sont les prochaines étapes? Quand les premiers contenus seront-ils disponibles?
Ces derniers mois, nous avons travaillé d'arrache-pied à élaborer les premiers contenus pédagogiques. Notre objectif est de mettre «soi-fort» en ligne d'ici la fin de l'année. Les formations et contenus disponibles seront ensuite enrichis en permanence, bien entendu selon les besoins des utilisatrices et utilisateurs.
Personnellement, je souhaite que «soi-fort» s'établisse comme offre de formation numérique pour les personnes vivant avec une paralysie cérébrale et leur entourage, et crée ainsi une véritable valeur ajoutée pour toutes les personnes concernées. Acquérir des connaissances solides aide à s'orienter, à prendre des décisions, et cela permet aux personnes de saisir des opportunités de façon autonome et d'œuvrer activement à être partie prenante de la société.

L'inclusion au quotidien à la table familiale

Une vaisselle de porcelaine pouvant être utilisée par tout le monde tout en étant esthétique et élégante: pour favoriser l'autonomie à table, nous soutenons le développement et la diffusion de la collection de vaisselle innovante kwer, créée par le studio de design suisse dversa.studio.

Lina Zangger sourit, assise à table, chez elle à Gränichen (AG). De la cuisine nous parvient un fumet délicieux – au menu d'aujourd'hui, il y a des légumes colorés avec du riz, et Lina attend ce délicieux repas de midi avec appétit. Mais pas longtemps, car sa mère, Esther, arrive déjà de la cuisine avec les assiettes. Celles-ci sont joliment dressées, car on mange aussi avec les yeux... Ce qui attire immédiatement l'attention, c'est l'assiette de Lina, non seulement en raison de son contenu coloré, mais aussi parce qu'elle diffère un peu des modèles conventionnels. Lina hoche la tête. «C'est une assiette kwer. Elle est antidérapante, légèrement inclinée, et dotée d'une séparation interne. Cela m'aide énormément pour manger seule, surtout que je ne peux utiliser que ma main gauche.»
Lina nous montre comment l'assiette kwer lui permet de manger sans aide et, de sa main valide, elle prend habilement du riz et des légumes avec sa fourchette. La séparation interne de l'assiette empêche les aliments de se mélanger, et son bord extra-haut permet de ne rien laisser tomber sur la nappe.

Une collection à la fois pratique et esthétique

C'est au salon de la Fondation Cerebral 2026 que Lina a découvert la vaisselle kwer. Nous y avions invité les deux jeunes designers Noëmi Burkhalter et Benjamin Schalk de dversa.studio pour promouvoir la diffusion de cette nouvelle collection inclusive.
Nous tenons beaucoup à ce que les personnes handicapées physiques puissent gérer leur quotidien avec la plus grande autonomie possible. Ce qui inclut bien sûr le fait de pouvoir manger seul-e. Pour Lina Zangger, cette vaisselle innovante représente en tout cas une avancée majeure: «Nous cherchions depuis longtemps des assiettes adaptées, mais jusqu'à présent, il n'y avait rien de tel. En tant qu'adulte, je veux absolument pouvoir manger dignement. J'ai donc tout de suite été enthousiasmée par la collection kwer.»
Lina apprécie notamment que sa nouvelle vaisselle soit non seulement fonctionnelle, mais aussi belle et moderne visuellement. «Quand on vit avec un handicap, tout ce dont on a besoin doit avant tout être pratique. Malheureusement, l'aspect esthétique est souvent négligé. Ma nouvelle vaisselle, au contraire, me plaît énormément et s'intègre parfaitement à notre table. J'aime beaucoup l'idée qu'elle puisse aussi être utilisée par des personnes non handicapées. L'inclusion à table devient ainsi une évidence.»
À l'avenir, nous prévoyons de mettre la vaisselle innovante kwer à la disposition d'institutions qui accueillent et accompagnent des personnes en situation de handicap moteur cérébral. Pour cela, nous souhaitons collecter CHF 30 000.–.



Aussi pratique qu'esthétique, la collection kwer convient à tout le monde.



Grâce à son assiette novatrice, Lina Zangger peut conserver une grande part d'autonomie et de dignité.

Quelle joie d'écouter de la musique en toute sérénité!

En septembre, nous avons à nouveau eu le plaisir d'inviter de nombreuses personnes et familles inscrites chez nous à nos deux concerts Cerebral, organisés au Bierhübeli à Berne. Le musicien suisse ZIAN a enchanté son public par son enthousiasme et ses mélodies entraînantes.



Les chansons et la simplicité de ZIAN ont séduit un public nombreux.

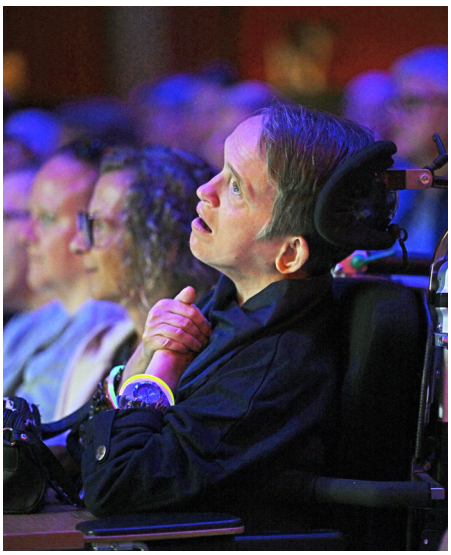
Nos deux concerts Cerebral annuels sont un rendez-vous important dans l'agenda de nombreuses personnes handicapées motrices cérébrales et de leurs familles. Elles peuvent y écouter de la musique live en toute sérénité et sans barrières, faire de nouvelles connaissances et vivre quelques heures inoubliables. Après le concert vient le temps de partager une délicieuse collation et de prendre des photos souvenirs. Et dès avant l'ouverture officielle des portes, de nombreuses personnes attendaient impatiemment le concert – avec une bonne humeur rivalisant sans effort avec le temps radieux de fin d'été! Nous avons accueilli plus de 500 invité-e-s pour ces deux concerts.

Du cœur et une grande simplicité

Cette année encore, nous avons pu convaincre un artiste d'envergure de se produire: le Bâlois ZIAN, qui a conquis le cœur du public non seulement par ses superbes chansons, mais aussi et surtout par sa présence scénique sensible et positive. Après le concert, il a pris tout son temps pour répondre aux demandes d'autographes de ses fans, suscitant là aussi une immense ferveur. Nous remercions ZIAN, l'équipe du Bierhübeli et, bien sûr, toutes les personnes qui ont fait le déplacement pour vivre cette merveilleuse journée – et nous réjouissons d'ores et déjà des concerts Cerebral 2027.

Vous trouverez sur https://www.youtube.com/watch?v=BDp7z7AVrms (code QR) une vidéo de ZIAN lors de nos concerts Cerebral.





Quelle impatience avant la représentation, que d'enthousiasme pendant le concert: nul doute que le spectacle de ZIAN restera dans les mémoires comme un moment de grâce.

Votre don nous tient à cœur!

La Fondation Cerebral finance intégralement ses activités par des dons, des héritages et des legs de particuliers et d'entreprises.

Dons d'ordre général
Nous utilisons votre don pour aider directement des personnes en situation de handicap moteur cérébral, là où c'est le plus urgent.

Don à but précis
C'est vous qui décidez de quelle façon votre don sera utilisé. Votre don sert exclusivement aux prestations d'aide que vous avez choisies.
La Fondation Cerebral a mis en place deux fonds:
- le fonds de mobilité
- le fonds de dépannage.

Don d'entreprise
Des entreprises, mais aussi des clubs services et des associations, peuvent nous soutenir par un don dédié à un projet ou conclure un partenariat avec nous et s'engager ainsi en faveur de personnes en situation de handicap moteur cérébral. Les possibilités de collaboration sont variées.
Nous sommes à votre disposition pour en discuter personnellement.

Don lié au décès d'un proche
En cas de décès, vous pouvez décider, conformément aux souhaits de la personne défunte ou de sa famille, de remplacer les fleurs et les couronnes par un don à la Fondation Cerebral. De plus en plus de familles en deuil le précisent sur l'annonce nécrologique ou nous virent la somme recueillie lors des funérailles.

Successions et legs
Avec un testament ou un legs, vous pouvez aider des personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral après votre décès. Notre directeur Thomas Erne vous conseillera volontiers personnellement au 031 308 15 15. N'hésitez pas à demander notre guide gratuit du testament ou à le télécharger depuis la page www.cerebral.ch/fr/dons/testament-legs.

Bon à savoir
Nous vous garantissons une utilisation rigoureuse de votre don.
Notre Fondation est contrôlée par la ZEWO et reconnue d'utilité publique.
Notre travail n'engendre qu'un minimum de frais administratifs. Vous pouvez obtenir gratuitement notre rapport annuel ou le télécharger depuis la page www.cerebral.ch/fr/publications.
La protection de votre vie privée est pour nous fondamentale.
Nous ne communiquons aucune donnée vous concernant à d'autres organisations ou personnes.

Possibilités de versement

- **Compte postal** 80-48-4
  IBAN CH53 0900 0000 8000 0048 4
- **Compte UBS** 235-90735950.1 BC 235
  IBAN CH89 0023 5235 9073 5950 1

Vous pouvez aussi utiliser le bulletin de versement ci-joint ou faire un don en ligne: www.cerebral.ch/fr/dons (ou par TWINT). Le virement bancaire et les services bancaires en ligne génèrent les frais de traitement et de virement les plus faibles.

Avez-vous des questions au sujet des dons?
Mme Angela Hadorn sera ravie de vous répondre:
031 308 15 15, angela.hadorn@cerebral.ch

Scannez ce code QR pour accéder directement à la page «Dons» de notre site.

Un grand merci pour votre précieux soutien!

www.facebook.com/cerebral.ch
www.linkedin.com/company/stiftung-cerebral
www.instagram.com/stiftung_cerebral



Scannez ce code QR pour accéder directement à notre film d'information. Vous pouvez bien sûr aussi regarder le film en ligne sur notre site Internet www.cerebral.ch.

Votre don en bonnes mains.

Cerebral

Aider rapproche

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne
Tél. 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4
www.cerebral.ch, e-mail: cerebral@cerebral.ch