

Comment nous aidons

Nos offres et prestations de services destinées aux personnes directement concernées, à leurs proches et aux institutions



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale



Chère lectrice, cher lecteur,

Nous avons le plaisir de vous informer sur nos offres et notre travail au service des personnes handicapées motrices cérébrales et de leurs proches.

La Fondation Cerebral conseille et soutient dans toute la Suisse près de 9500 familles. L'objet de toutes nos prestations de services est le dépistage précoce, l'encouragement, le soin, la formation et le suivi social de personnes atteintes de handicaps moteurs cérébraux, de spina bifida ou d'atrophie musculaire résidant en Suisse. Si votre enfant est atteint d'un handicap moteur cérébral, vous pouvez bénéficier de notre offre de prestations.

Ces dernières viennent compléter celles des assurances sociales dans divers domaines centraux de la vie: cela va du simple moyen auxiliaire et de l'encouragement de la mobilité personnelle au soutien de l'entourage étendu et à des offres de loisirs adaptés en passant par des offres de conseil et de décharge. N'hésitez pas à nous contacter. Nous sommes là pour vous.

Table des matières

- Page 4** **Soutien aux personnes concernées et à leurs proches**
- Page 7** **Soutien dans le cadre des thérapies**
- Page 8** **Soutien de la mobilité**
- Page 11** **Soutien dans le cadre de l'organisation des loisirs**
- Page 15** **Offres à l'intention des médecins, du personnel spécialisé, des institutions et des écoles**
- Page 18** **Où puis-je obtenir de l'aide?**
- Page 19** **Dons**

Vous souhaitez en savoir davantage sur une offre ou une prestation de service en particulier? Merci de nous contacter. **Téléphone 031 308 15 15 / e-mail: cerebral@cerebral.ch**

Qu'est-ce qu'un handicap moteur cérébral?

Lorsque le cerveau est endommagé durant la grossesse, l'accouchement ou au cours des premières années de la vie (en raison par exemple d'une malformation, d'un virus, d'un manque d'oxygène ou d'un accident), cela entraîne souvent des handicaps moteurs d'ampleur et de gravité diverses. À cela peuvent s'ajouter, à des degrés variables, des troubles de la vision ou de l'audition, des troubles cognitifs, de la parole et du comportement ainsi que, dans certains cas, une épilepsie, qui déterminent de manière décisive l'ampleur des restrictions impactant la vie quotidienne.

Des régions étendues du cerveau étant touchées la plupart du temps, il n'est pas possible de guérir un handicap moteur cérébral. Les thérapies visent à rendre possible une autonomie maximale. Lorsqu'elles sont mises en œuvre très rapidement, cela permet parfois à des zones saines du cerveau de suppléer partiellement les fonctions disparues.



Soutenir les personnes concernées et leurs proches



Il est important pour nous que les familles puissent continuer de vivre chez elles malgré les limitations de leur enfant. C'est pourquoi nous soutenons les modifications architecturales nécessaires, à l'intérieur comme à l'extérieur des habitations. Ce soutien vient en complément des prestations de l'assurance-invalidité.

Les adultes doivent eux aussi pouvoir vivre en toute autonomie, ce qui est possible dans de nombreux cas. Nous encourageons le logement autonome des adultes et octroyons, selon les besoins, des aides financières à l'installation ainsi qu'aux adaptations architecturales. De plus, nous soutenons des mesures adaptées individuellement pour permettre une meilleure mobilité.

Les petits enfants peuvent encore être portés, langés et baignés sans problème. Mais plus un enfant grandit, plus les soins s'avèrent difficiles. Si les parents n'utilisent pas à temps des moyens auxiliaires, ils mettent en péril leur propre santé.

Nous offrons aux personnes concernées une vaste gamme de prestations de soutien qui peuvent être mises en œuvre selon les besoins.

Notre offre comprend:

- des lits de soins (réglables en hauteur électriquement)
- auxiliaires de positionnement
- une large gamme d'articles de soins et d'hygiène spécialisés
- des réductions sur le prix d'achat de vêtements adaptés à des besoins particuliers

S'occuper d'un enfant handicapé moteur cérébral exige énormément de sa famille. Afin de réduire la charge que cela représente, nous proposons différents services aux parents.

Des conseils

Comment rendre la vie quotidienne plus facile et venir à bout de situations financières tendues? Notre service de conseil à l'intention des personnes concernées et de leurs proches part de leur situation concrète. Il s'adresse également aux spécialistes et aux institutions qui le souhaitent. Il va de soi que nous dispensons ces conseils gratuitement, en toute confidentialité et dans le respect le plus strict de la vie privée.

Une aide rapide dans les situations exceptionnelles

Nous apportons une aide rapide et en toute simplicité quand, suite par exemple à un accident ou à une maladie, une famille concernée se retrouve dans une situation d'urgence qu'elle ne parvient pas à gérer seule.

Des cures et séjours de détente pour les parents

S'accorder une pause dans le quotidien, seul(e) ou en couple, permet de se détendre et de retrouver des forces. Avec le concours d'hôtels et de maisons de cure sélectionnés en Suisse, nous proposons aux parents concernés des séjours à des conditions particulièrement avantageuses.

Organisation de stages

Nous organisons des stages pour les infirmiers et infirmières ES en formation dans des familles ayant un enfant d'âge préscolaire handicapé moteur cérébral.

Placement provisoire des enfants pour soulager la famille

En cas de besoin, nous contribuons au financement de séjours au cours desquels des personnes handicapées peuvent passer des vacances sans leur famille.

cerebral.ch/aides-diverses



Soutien dans le cadre des thérapies

En cas de handicap moteur cérébral, il est important de commencer aussi tôt que possible les thérapies appropriées. Cela permet d'exercer et de soutenir de manière optimale les ressources disponibles et, parfois, d'atténuer les effets du handicap. Nous soutenons individuellement les personnes concernées dans diverses mesures thérapeutiques et leur apportons une contribution financière en complément de celle des compagnies d'assurances, y compris pour des activités améliorant le bien-être physique et mental comme la peinture, la natation ou la musique.

Équitation thérapeutique

Les mouvements doux et rythmés d'un cheval procurent aux personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral une sensation de bien-être physique et dénouent les tensions en douceur. Chez les cavaliers souffrant de handicap, l'équitation favorise de plus la perception de l'environnement, ce qui peut entraîner des progrès significatifs.

Dans les cas où l'équitation thérapeutique n'est pas prise en charge par l'assurance-invalidité ni par l'assurance-maladie, nous apportons un soutien financier aux personnes concernées pour leur permettre d'avoir malgré tout accès à cette thérapie.



En outre, nous participons financièrement au développement d'offres d'équitation thérapeutique.

cerebral.ch/therapie

Soutien de la mobilité

La mobilité étant la clé d'une vie autonome, il s'agit d'un sujet central pour les personnes atteintes d'un handicap. Être mobile, c'est être présent(e) et participer. Nous contribuons à promouvoir et à maintenir la mobilité individuelle.

Vélos spéciaux

En coopération avec des partenaires soigneusement sélectionnés dans toute la Suisse, nous proposons à la location des vélos spéciaux pour permettre aux personnes handicapées de faire sans souci des balades en famille. Selon les besoins, nous pouvons aussi contribuer à l'achat d'un vélo spécial.

Véhicules

Selon leurs besoins, nous aidons les familles à acheter un véhicule adapté aux personnes handicapées ou à modifier leur véhicule en conséquence, et leur permettons de bénéficier d'un rabais de flotte sur différentes marques, ainsi que d'assurances à prix réduit.

Auto-école

Pour que des personnes atteintes d'un handicap physique puissent passer le permis, nous disposons d'une flotte de véhicules d'auto-école adaptés à leurs besoins. Ces véhicules peuvent être empruntés par des moniteurs de conduite spécialement formés.

Bus et camping-cars

Par ailleurs, nous avons créé avec nos partenaires sur l'ensemble du territoire suisse un réseau de location de voitures et de mini-bus accessibles en fauteuil roulant. Ceux-ci peuvent être loués à des tarifs avantageux par les familles, mais aussi par des institutions. Pour les vacances individuelles, des camping-cars 100 % accessibles en fauteuil roulant peuvent également être loués.

Moyens auxiliaires

Nous contribuons au financement de différents moyens auxiliaires tels que roues tout-terrain Crosscountry ou aides à propulsion Viamobil. En outre, nous proposons également des moyens auxiliaires utiles tels que des rampes pliables et des parapluies pour fauteuil roulant.

cerebral.ch/mobilite





Soutien dans le cadre de l'organisation des loisirs

Pour les personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral ainsi que pour leurs familles, il est important aussi de pouvoir s'échapper de temps en temps du quotidien. Dans le domaine des loisirs, nous soutenons de multiples façons les personnes concernées.

Activités de loisirs

Ski, patinage, vélo, randonnée pédestre, natation ou kayak: les sports pouvant être pratiqués par et avec des personnes souffrant d'un handicap moteur cérébral sont plus nombreux qu'on ne le pense. Pour cela, nous rendons les offres et moyens auxiliaires existants accessibles aux personnes concernées, ou en créons si nécessaire de nouveaux. De la sorte, elles peuvent par exemple entreprendre des promenades en montagne à l'aide d'un fauteuil roulant JST, ou aller à la patinoire grâce à nos plates-formes à patins. Quant aux piscines, elles deviennent également accessibles grâce aux lifts. Vous trouverez aussi toutes nos offres de loisirs sur: cerebral.ch/cerebral-map-fr

Accès aux manifestations culturelles

En tant que partenaire caritatif, nous rendons accessibles de nombreuses manifestations culturelles telles qu'open-air, manifestations sportives, etc. Nous finançons par exemple des tribunes accessibles aux fauteuils roulants et fournissons aux organisateurs des toilettes chimiques ainsi que des salles de bains mobiles avec douches, toilettes et tables à langer également accessibles en fauteuil roulant.

Vacances

La Fondation Cerebral offre différentes possibilités de vacances dans plusieurs campings situés sur tout le territoire suisse. Cela grâce à des bungalows spéciaux accessibles aux fauteuils roulants, équipés de façon que les personnes concernées ne doivent renoncer à rien pendant leurs vacances au camping.

Selon leurs besoins, les familles peuvent également bénéficier de vacances encadrées en Suisse. Nous participons au financement des frais pour les prestations des Spitex locaux afin de décharger les familles soignantes pendant quelques heures.

cerebral.ch/loisirs

Bienvenue sur Cerebral ACTIVE!

Nous proposons une grande diversité d'offres de loisirs aux familles comptant un membre handicapé moteur cérébral. Retrouvez sur la page **cerebral.ch/cerebral-active** l'accès à notre carte interactive. En quelques clics seulement, vous pourrez naviguer entre les offres proposées, ainsi que découvrir en détail les domaines dans lesquels nous nous engageons et les activités rendues possibles grâce à notre soutien.

Vous pouvez aussi télécharger l'application Zappar sur Google Play ou dans l'AppStore. Une fois l'appli téléchargée, il suffit de l'ouvrir et de braquer l'appareil photo de votre smartphone sur la carte qui se trouve sur la droite.



Mode d'emploi: 1. Télécharger l'appli Zappar (iOS/Android) 

2. Ouvrir l'application et braquer votre smartphone sur la carte



 cerebral

Offres à l'intention des médecins, du personnel spécialisé, des institutions et des écoles

Offres à l'intention des institutions

De nombreuses personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral restent toute leur vie dépendantes de soins intensifs, et vivent par conséquent dans des institutions spécialisées. La Fondation Cerebral propose à ces dernières de nombreuses offres de soutien.

- Infrastructure: contribution à des mesures architecturales et des transformations d'installations particulières telles que cuisines à vivre, salles de thérapie ou installations sanitaires.
- Soins: possibilité donnée à des personnes atteintes d'un handicap conforme à l'objet de notre fondation de se procurer des articles de soins et d'hygiène à tarif réduit.
- Communauté: contribution notamment au financement de plates-bandes surélevées qui permettent aux personnes en fauteuil roulant de jardiner en commun.
- Intégration professionnelle: soutien financier de la création d'emplois protégés pour les personnes atteintes d'un handicap moteur cérébral.

- Mobilité: réseau national de véhicules de location bon marché accessibles aux fauteuils roulants et possibilité d'obtenir un car accessible aux fauteuils roulants.
- Loisirs et vacances: contribution au financement de camps de vacances ainsi que possibilité d'utiliser nos bungalows de camping et diverses offres de loisirs.

cerebral.ch/institutions

Formation initiale et continue de personnel spécialisé

Nous nous engageons en faveur de la formation initiale et continue des personnels médicaux spécialisés. Cela dans le but d'assurer aux personnes souffrant d'un handicap moteur cérébral de pouvoir, à l'avenir, continuer de recevoir les meilleurs soins médicaux et thérapeutiques possibles.

cerebral.ch/formation

Outil didactique

«Principe de la diversité»: la Fondation Cerebral et ses partenaires ont développé un outil didactique dont le but est d'offrir aux élèves de tous les niveaux scolaires un accès objectif et ouvert au thème du handicap. Cette offre d'apprentissage se compose d'un jeu éducatif gratuit et d'un outil didactique imprimé payant. Elle peut être commandée auprès de la maison d'édition Lehrmittelverlag St. Gallen. L'appli de jeu éducatif «The Unstoppables» est téléchargeable gratuitement sur Google Play ou depuis l'AppStore.

theunstoppablesgame.ch



Recherche

La Fondation Cerebral est fortement engagée dans la recherche et le développement de nouveaux moyens auxiliaires et de nouvelles thérapies, ainsi que dans la réalisation d'études. Toutes les mesures que nous prenons ont pour but d'aider les personnes handicapées motrices cérébrales, de les stimuler dans leur développement et de leur permettre de mener une existence autonome.

Ainsi, nous nous engageons par exemple en faveur du Registre Suisse de la Paralyse Cérébrale, dont le but est de réunir des données importantes de patients atteints de paralyse cérébrale dans toute la Suisse, et de les rendre accessibles aux médecins et scientifiques de manière anonyme. Ces connaissances spécialisées cumulées sur l'évolution du handicap et les facteurs qui influencent ce dernier permettront de continuer d'améliorer les thérapies.

cerebral.ch/recherche

Nous soutenons également des recherches visant à prouver scientifiquement l'efficacité de nouvelles thérapies et méthodes, ainsi que des études portant sur des scénarios d'avenir.

Le Gottlieb Duttweiler Institut à Rüschlikon a étudié en notre nom d'une part d'éventuelles voies de développement dans la façon dont la société aborde le handicap, et d'autre part de possibles domaines d'application de la robotique aux soins et à l'aide quotidienne. Les deux études sont disponibles gratuitement sur notre site Web.

cerebral.ch/publications



Où puis-je obtenir de l'aide?

Chaque déficience cérébrale est singulière dans ses effets et nécessite par conséquent un soutien individuel. N'hésitez pas à nous appeler ou à nous écrire afin que nous puissions traiter votre situation en contact direct. Nous sommes à votre entière disposition!

Contact

Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Erlachstrasse 14
Case postale
3001 Berne

Téléphone: 031 308 15 15
E-mail: cerebral@cerebral.ch
www.cerebral.ch

Attestation Cerebral

Toutes les personnes inscrites chez nous reçoivent de notre part une attestation Cerebral. Celle-ci vous permet de vous identifier et vous donne également droit à divers avantages. L'attestation Cerebral est envoyée automatiquement lors de l'inscription. Elle est accompagnée d'informations détaillées.

Dons

Nous finançons nos services presque exclusivement au moyen de dons, d'héritages et de legs, provenant de particuliers ou d'entreprises.

Nous sommes reconnus par la ZEW (Service suisse de certification pour les organisations d'utilité publique collectant des dons) comme une organisation de bienfaisance et sommes soumis à la surveillance du Département fédéral de l'intérieur.

Nous accordons une grande importance à la transparence et à la confiance: notre travail n'engendre qu'un minimum de frais administratifs. Nous publions chaque année un rapport d'exercice détaillé ainsi que le magazine d'information MERCI, qui paraît quatre fois par an. Ces deux publications gratuites peuvent être commandées auprès de nos services ou télé-chargées à partir de la page **cerebral.ch/publications**.

Possibilités de paiement

Compte postal	80-48-4
IBAN	CH53 0900 0000 8000 0048 4
Compte bancaire UBS	235-90735950.1 BC 235
IBAN	CH89 0023 5235 9073 5950 1

Merci beaucoup pour votre don.

Vous avez des questions?

Nous vous conseillons volontiers
et attendons votre appel au **031 308 15 15**.



**Votre don en
bonnes mains.**

Contact

Fondation suisse en faveur de l'enfant
infirmes moteurs cérébraux
Erlachstrasse 14
Case postale
3001 Berne

Téléphone: 031 308 15 15
E-mail: cerebral@cerebral.ch
www.cerebral.ch



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirmes moteurs cérébraux
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale

