

actuel



*Chère lectrice,
Cher lecteur,*

Dans ce nouveau numéro d'actuel, nous avons de nouveau réuni

pour vous différents services et offres de saison afin de vous permettre de profiter des joies de l'hiver avec toute votre famille.

Nous avons à cœur de pérenniser ce qui a fait ses preuves, tout en continuant à développer les offres les plus

populaires. C'est pour cela que cet hiver, nous étendons notre offre de dualski à la station de Scuol. Profitez-en pour savourer des vacances à la neige reposantes en famille!

Nous développons par ailleurs constamment notre offre de plates-formes à patins: cet hiver, nous souhaitons en équiper de nouvelles patinoires pour permettre à autant de familles que possible de s'adonner aux quatre coins de la Suisse aux joies de la glace. Pour cela, consultez tout simplement la liste des plates-formes à patins disponibles sur notre site

www.cerebral.ch, et trouvez ainsi les patinoires qui en proposent près de chez vous.

Je vous souhaite un automne lumineux et, bien sûr, un très agréable hiver avec beaucoup de neige.

Thomas Erne, Directeur

Le Prix Cerebral 2019 va à Bönigen sur le lac de Brienz

Olivia et Dave Storey, fondateurs de l'école de kayak Hightide Kajak School à Bönigen, aiment transmettre le plaisir qu'ils ont eux-mêmes à faire du kayak. Et ils tiennent tout particulièrement à ouvrir ce loisir aux personnes handicapées ainsi qu'à leurs familles.

En raison de leur tendance à se retourner, les kayaks classiques ne sont pas toujours adaptés aux personnes atteintes d'un handicap. De plus, ces dernières n'étant souvent pas en mesure de rester d'elles-mêmes en position assise, elles doivent y être suffisamment maintenues. «Nous avons découvert une entreprise qui fabrique des accessoires, notamment des flotteurs et des soutiens d'assise, grâce auxquels il devient possible d'aménager



un kayak conventionnel pour permettre aux personnes handicapées de l'utiliser confortablement et en toute sécurité!», raconte Olivia Storey.

Cela fait désormais presque quatre ans qu'avec l'aide de notre Fondation, Olivia et Dave Storey ont importé en Suisse le

kayak pour les personnes atteintes de handicap. Olivia Storey se souvient: «La Fondation Cerebral nous a soutenus dès le début dans notre projet. Ainsi, nous avons déjà pu mettre des kayaks à disposition des personnes handicapées sur trois autres bases nautiques en plus de notre école de kayak.» En coopération avec la Fondation Cerebral, le couple souhaite mettre en place sur tout le territoire suisse des stations de location de kayaks spécialement aménagés.

Mais ils n'auraient jamais pensé pouvoir remporter le Prix Cerebral pour leur projet de kayaks. Et Olivia Storey de déclarer: «Nous avons été très surpris en recevant la nouvelle. Mais bien sûr, nous en sommes extrêmement heureux!»



Des vacances détendues à la neige – désormais aussi à Scuol

Des vacances au ski en famille où tout le monde trouve son compte? Très populaire, notre offre de dualski permet aux personnes atteintes d'un handicap physique et à leurs familles de profiter de vacances au ski sans obstacles. Après Bellwald (VS) et Sedrun (GR), elle est désormais accessible également à Scuol (GR).

Le principe du dualski est le suivant: chaudement emmitouflée et confortablement assise dans sa coque, la personne handicapée se laisse conduire soit par un moniteur de ski spécialement formé, soit par l'un de ses parents. Le pilotage peut s'apprendre dans le cadre d'un cours dispensé sur place. Les monitrices et moniteurs de ski des écoles de sport de neige de Scuol sont parfaitement formés à l'encadrement de skieuses et skieurs handicapés ainsi qu'au maniement du dualski.

Week-end d'essai de dualski à Bellwald

Le week-end d'essai de dualski de la prochaine saison de ski se déroulera à Bellwald les 11 et 12 janvier 2020. Pour ces deux jours de location, de cours de ski et de remontées mécaniques, il n'en coûtera que CHF 80.– pour une personne et son accompagnateur/trice.

L'offre s'adresse tout particulièrement aux familles ne connaissant pas encore le dualski. Pour y participer, merci de vous inscrire directement auprès de Bruno Burgener (voir ses coordonnées dans l'encadré à droite).

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Bellwald**
Bruno Burgener, Tél. 079 653 13 49
b.burgener@sportho.ch

- **Hébergements accessibles en fauteuil roulant**
 - Hôtel Bellwald, tél. 027 970 12 83, www.hotel-bellwald.ch
 - Hôtel Ambassador, tél. 027 970 11 11, www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, tél. 044 687 84 91, www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, tél. 079 446 27 29, www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, tél. 027 971 21 41, www.alte-gasse.ch

- **Spitex pour enfants du Haut-Valais**
Nordstrasse 30, 3900 Brigue, Tél. 027 922 93 78
info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch
Le Spitex présent sur place vous soulage en assurant les soins et l'encadrement de votre enfant handicapé (jusqu'à 18 ans) pendant une ou plusieurs heures.

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Sedrun**
Andy Müller, Directeur de l'école de sport de neige de Sedrun, Tél. 081 936 50 55
info@snowsport-sedrun.ch

- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**
 - Hôtel Soliva, tél. 081 949 11 14, www.hotelsoliva.ch

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Scuol**
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair
Stephan Gmür, Stradun, 7550 Scuol,
Tel. 081 861 88 18, s.gmuer@engadin.com

- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**
 - Hôtel Arnica, Tel. 081 864 71 20, www.arnica-scuol.ch
 - Jugendherberge Scuol, Tel. 081 862 31 31, www.youthhostel.ch/de/hostels/scuol/
 - Apart Garni Motnaida, Tel. 081 861 84 00, www.motnaida.ch
 - Reka-Ferienanlage Scuol, San Jon, Tel. 081 864 07 77, www.reka.ch

La Fondation Cerebral participe à vos frais.

Rappel aux acheteurs/-euses d'articles de soins

En cas de changement de caisse-maladie, veuillez impérativement nous envoyer une copie de la nouvelle attestation d'assurance ou de la carte d'assurance (recto-verso). Sans co-pie de la nouvelle attestation, nous ne pourrions malheureusement traiter aucune autre commande. Dans la mesure du possible, veuillez toujours commander vos articles de soins en ligne. Si vous n'avez pas encore de login, demandez vos paramètres de connexion en appelant Mme Beatrice Ortner au 031 308 15 15. Cela nous facilite grandement les tâches administratives.

Les chèques Reka remplacés par la Reka-Card

Les personnes inscrites à la Fondation Cerebral et leurs familles ont toujours la possibilité de bénéficier une fois par an d'argent Reka. Cependant, la commande se fera désormais directement auprès de la Caisse suisse de voyage Reka, et non plus de notre Fondation. C'est pourquoi en début d'année, vous recevrez de la Reka une enveloppe neutre contenant deux bulletins de versement en notre nom. Désormais, après votre versement, vous ne recevrez plus de chèques Reka, mais une Reka-Card (voir photo). Le code PIN (numéro d'identification personnel) de votre Reka-Card vous sera adressé par courrier séparé. Vous pourrez utiliser immédiatement votre nouvelle carte. Le nouveau système n'engendre aucun

coût supplémentaire pour vous, car nous prenons en charge les frais annuels de la Reka-Card. Si vous n'avez pas encore bénéficié de chèques Reka pour l'année 2019, vous avez encore jusqu'à la fin de l'année pour le faire selon le système habituel (attention: le montant doit être crédité au plus tard le 31 décembre 2019 sur notre compte Reka!).



Cours de ski pour skieurs atteints de PC

- Cours de ski dans le Valais avec Anne-Marie Ducommun
Cet hiver encore, Anne-Marie Ducommun et son équipe organiseront des cours de ski pour thérapeutes et moniteurs de ski, enfants et adolescents atteints de parésie cérébrale ainsi que pour enfants atteints de parésie cérébrale avec un parent. La méthode de ski permet de skier sans chasse-neige. Elle a été développée en étroite collaboration avec des médecins, physiothérapeutes et moniteurs de ski du Valais et des Grisons. Chaque skieur/euse atteint de parésie cérébrale reçoit le soutien thérapeutique individuel nécessaire pour que le ski soit un plaisir et fasse l'objet d'un entraînement couronné de succès.

Informations et inscriptions:
Anne-Marie Ducommun
Thérapeute NDT
Instructrice pour skieurs/euses atteints de parésie cérébrale
Rue Mathurin Cordier 3, 1005 Lausanne
Tél. 021 312 19 96 / 079 566 94 59
aducommun@hotmail.com

SNOW DREAM



MADRISA

À vos agendas: dimanche, 26. janvier 2020

Les Fondations Acide Folique et Cerebral vous convient au SnowDream Day à Madrisa (Klosters, Grisons).

Une journée à la neige riche en événements pour les enfants et adolescents atteints de spina bifida ou de parésie cérébrale. L'invitation s'adresse à l'ensemble de la famille.

Informations complémentaires et inscriptions à partir de fin octobre sur:
www.stiftung-folsäure.ch | www.cerebral.ch

www.snowdreammadrisa.ch



Événements actuels

- Swiss Handicap
Le salon Swiss Handicap se tiendra pour la cinquième fois les 29 et 30 novembre 2019 à la Messe Luzern. Notre Fondation y tiendra un stand sous la devise «À la rencontre de la nature». Le loueur de voitures Europcar ainsi que Scewo, avec son fauteuil roulant capable de monter les escaliers, et JST Multidrive, avec son fauteuil roulant tout-terrain, y seront également présents. C'est grâce à l'entreprise Cosanum AG que nous pouvons être présents à Swiss Handicap. Nous serons heureux de vous accueillir sur le stand A 1000, dans le hall 1. Réservez votre billet d'entrée pour le salon sur www.cosanum.ch/swisshandicap (Code 0103 5528 8646 5775). Nous prenons en charge les frais des personnes concernées inscrites auprès de notre Fondation et de leurs familles. Vous trouverez le programme détaillé du salon Swiss Handicap sur www.swiss-handicap.ch.

En piste grâce aux plates-formes à patins

Vous aimeriez évoluer sur la glace avec toute votre famille? Découvrez ici les patinoires qui proposent nos plates-formes à patins cet hiver: www.cerebral.ch
> Aides diverses > Détente et loisirs > Patinage en fauteuil roulant > Prêt gratuit des plates-formes à patins pdf. Bien entendu, vous pouvez également nous demander la liste. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir!



Un concert inoubliable au Bierhübeli

Cette année, nous avons pu de nouveau organiser un concert exclusif au Bierhübeli à Berne, cette fois avec le groupe bernois Halunke. De nombreuses familles ont répondu à notre invitation et profité d'un après-midi de détente.

Merci encore à Halunke pour ce concert. Au travers de votre musique, vous avez offert un après-midi inoubliable à un grand nombre de personnes handicapées

et à leurs proches. Et bien sûr, un grand merci également à l'équipe du Bierhübeli. Cela fait de nombreuses années que nous y faisons des concerts, et nous bénéficions chaque fois d'un service parfait et d'une organisation très professionnelle. Merci! La vidéo du concert peut être visionnée sur notre chaîne YouTube: <https://bit.ly/2IIKqNX>.

Davantage de mobilité sur la neige

Patrick Mayer, lauréat du Prix Cerebral, a réussi une percée majeure en inventant les Wheelblades il y a quelques années. Depuis lors, il est devenu beaucoup plus facile pour les personnes en fauteuil roulant de se mouvoir sur la neige et sur la glace. Pour Patrick Mayer, ce succès s'est révélé un puissant stimulant. Il continue à inventer des moyens auxiliaires très astucieux pour les personnes atteintes d'un handicap physique, et nous sommes certains qu'il continuera d'obtenir d'excellents résultats sur cette voie.

Outre le soutien de notre Fondation, il bénéficie également de celui d'Allianz. L'assureur rend hommage au travail de

Patrick Mayer au travers d'une opération spéciale: il a acheté 200 paires de Wheelblades, dont il offre la moitié à notre Fondation pour qu'elle puisse les distribuer aux personnes concernées. Nous remercions sincèrement Allianz pour ce bel engagement et souhaitons à Patrick Mayer de continuer à avoir d'innombrables bonnes idées facilitant le quotidien des personnes atteintes de handicaps.

Les Wheelblades gratuites peuvent être commandées directement auprès de Patrick Mayer: patrick.mayer@wheelblades.ch, www.wheelblades.ch. N'oubliez pas de mentionner «Aktion Allianz». Nota: «La quantité est limitée.»



En étroite collaboration avec l'Association Cerebral Suisse.



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, compte postal 80-48-4,
Internet www.cerebral.ch, e-mail cerebral@cerebral.ch

 **cerebral**
Aider rapproche