

actuel



Chère lectrice,
Cher lecteur,

L'hiver approche à grands pas et, avec lui, une saison qui s'accompagne

souvent d'obstacles supplémentaires pour les personnes handicapées physiques. La glace, la neige et le froid ne doivent pas devenir des entraves, mais des occasions de partager des expériences. C'est précisément pour cela que nous nous engageons: avec nos plates-formes à patins dans 105 pa-

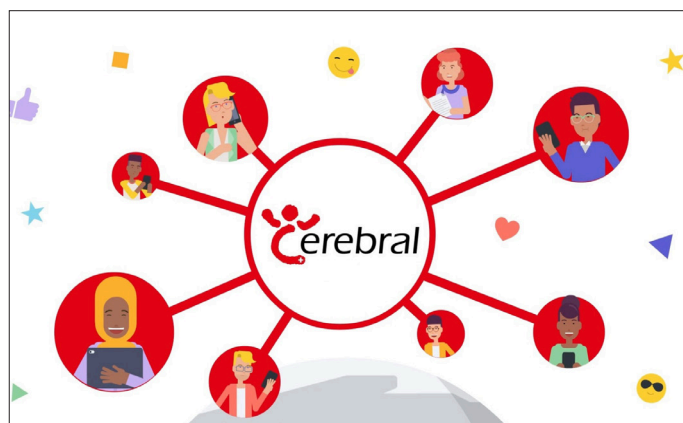
tinoires, avec les Wheelblades pour se déplacer en toute sécurité en fauteuil roulant et avec l'offre de dualski à Bellwald et à Sedrun, où des familles entières peuvent profiter de journées de ski sans contraintes. Rétrospectivement, 2026 a été une année particulière. Fin mai, nous avons accueilli près de 800 personnes au Salon de la Fondation Cerebral à BERNEXPO. Les nombreuses rencontres et les retours positifs nous ont montré combien les échanges directs sont précieux. Avec CerebralConnect, notre plate-forme numérique, les personnes concernées et leurs proches peuvent aussi tisser un réseau de ma-

nière anonyme et s'entraider en partageant leurs conseils et expériences. Nous vous remercions chaleureusement pour votre confiance et vos retours. Chaque jour, ils nous rappellent ce pour quoi nous nous engageons. Je vous souhaite, ainsi qu'à vos familles, des fêtes calmes et chaleureuses, de bons moments avec vos proches et un début d'année serein et positif.

Thomas Erne, Directeur

CerebralConnect: faciliter l'aide à l'entraide

De nombreux parents d'enfants handicapés moteurs cérébraux, mais aussi des personnes concernées, se sentent parfois bien seul-e-s face à leurs questionnements et à leurs soucis. Nous souhaitons aider les personnes ayant des interrogations et des inquiétudes similaires à entrer en contact les unes avec les autres pour pouvoir s'entraider. C'est pourquoi nous avons créé CerebralConnect, une plate-forme numérique dédiée à ces échanges. Les utilisatrices et utilisateurs peuvent s'y inscrire de manière anonyme en répondant à un questionnaire réunissant les questions les plus importantes concernant leur personne et leur demande. Un service d'appui composé de spécialistes évalue les réponses données et permet aux utilisatrices et utilisateurs de se connecter ensuite de manière anonyme avec d'autres parents ou personnes concernées utilisant la plate-forme. Envie de chercher des interlocutrices et interlocuteurs pour échanger sur les différents thèmes qui vous intéressent dans votre situation de vie actuelle? Lancez-vous! CerebralConnect est gratuite et accessible en allemand, français et italien. La plate-forme est également ouverte aux parents et personnes concernées qui souhaitent



partager avec d'autres leurs connaissances et leurs expériences. L'anonymat des échanges permet notamment d'aborder des sujets très personnels, voire intimes. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.cerebral.ch/fr/cerebral-connect/. Vous pouvez également vous inscrire directement.





Profiter ensemble de vacances insouciantes au ski

Envie de vacances au ski en famille où tout le monde trouve son compte? Très populaire, notre offre de dualski, disponible à Bellwald (VS) et Sedrun (GR), permet aux personnes handicapées physiques et à leurs familles de profiter de vacances au ski sans obstacles.

Le principe du dualski est le suivant: chaudement emmitouflée et bien installée dans sa coque, la personne concernée se laisse conduire soit par une monitrice ou un moniteur de ski spécialement formé-e, soit par l'un de ses parents. Le pilotage peut s'apprendre dans le cadre d'un cours dispensé sur place. Les monitrices et moniteurs de ski des écoles de sports de neige de Bellwald et de Sedrun sont parfaitement formé-e-s à l'encadrement de skieuses et skieurs handicapés et à l'utilisation du dualski. Nous vous soutenons en participant à vos frais de vacances pour les deux destinations.

Week-end de découverte du dualski à Bellwald

Vous souhaitez découvrir le dualski? Nous vous recommandons de participer au week-end découverte dédié qui aura lieu les **9 et 10 janvier 2027 à Bellwald**. Pour ces deux jours, la location, les cours de ski et les remontées mécaniques coûtent CHF 80.- seulement, pour une personne et son accompagnatrice ou accompagnateur. Merci de contacter Bruno Burgener si vous souhaitez participer (coordonnées dans l'encadré à droite).

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Bellwald**
Bruno Burgener, tél. 079 653 13 49,
b.burgener@dualski-bellwald.ch

- **Hébergements accessibles en fauteuil roulant**

- Hôtel Bellwald, tél. 027 970 12 83,
www.hotel-bellwald.ch
- Hôtel Ambassador, tél. 027 970 11 11,
www.ambassador-bellwald.ch
- Haus zum Alpenblick, tél. 044 687 84 91,
www.haus-zum-alpenblick.ch
- Haus Arena, tél. 079 446 27 29,
www.arena-bellwald.ch
- The Onya Resort & Spa, tél. 027 971 21 41,
www.alte-gasse.ch

- **Spitex pour enfants du Haut-Valais**

Nordstrasse 30, 3900 Brigue, tél. 027 922 30 00,
kinderspitex@smzo.ch, www.smzo.ch

Le Spitex présent sur place vous soulage en assurant les soins et l'encadrement de votre enfant handicapé (jusqu'à 18 ans) pendant une ou plusieurs heures.

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Sedrun**

Andy Müller, Directeur de l'école de sports de neige de Sedrun, tél. 081 936 50 55
info@snowsport-sedrun.ch

- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**

- Hôtel Soliva, tél. 081 949 11 14,
www.hotelsoliva.ch
- Village de vacances Reka de Disentis (situé à 7 km de la station inférieure des remontées mécaniques de Sedrun), tél. 031 329 66 99, www.reka.ch/fr/vacancesreka/village-de-vacances-reka-disentis



Cours de ski en trace parallèle

Des cours de ski en trace parallèle pour thérapeutes, monitrices et moniteurs de ski et enfants et adolescent-e-s vivant avec une PC (accompagnés d'un parent ou non) seront à nouveau proposés cet hiver. Cette méthode de ski sans chasse-neige a été développée en étroite collaboration avec des médecins, des physiothérapeutes et des monitrices et moniteurs de ski du Valais et des Grisons. Chaque skieuse ou skieur vivant avec une PC reçoit le soutien thérapeutique individuel nécessaire pour que le ski soit un plaisir et fasse l'objet d'un entraînement couronné de succès.

Informations et inscriptions:

Association ASKIP, Karin Hämmerli, instructrice pour skieuses et skieurs vivant avec une PC, monitrice J+S, Rte de la Goille 62, 1741 Cottens,
tél. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch

Des réductions attractives pour les villages de vacances Reka

En 2027, les familles et personnes inscrites auprès de notre Fondation pourront bénéficier de 20% de réduction sur des séjours en village de vacances Reka, une promotion qui s'applique exclusivement aux nouvelles réservations de séjours s'étendant entre le 26 mars et le 1^{er} novembre 2027. Cette réduction est valable dans tous les villages et résidences de vacances Reka de Suisse ainsi que dans les stations balnéaires Reka Golfo del Sole en Toscane et Ortano Mare sur l'île d'Elbe, et ce pour tout séjour d'au moins trois nuits (séjour minimum selon publication).

Vous pouvez réserver dès maintenant auprès de Reka au 031 329 66 99 ou sur www.reka.ch.

Code promotionnel: PROCEREBRAL-FERIEN-001

Cette offre spéciale n'est ni valable sur les réservations déjà effectuées et payées, ni cumulable avec d'autres promotions. Un seul code par réservation, aucun versement en espèces.

Newsletter Cerebral: inscrivez-vous sans attendre!

Nos lectrices et lecteurs nous ont souvent fait part du souhait de recevoir actuel, notre magazine d'information, au format numérique. Depuis peu, actuel est donc également envoyé sous forme de newsletter, qui reprend non seulement les thèmes de l'édition imprimée, mais vous informe également des dernières actualités.

Les personnes et familles inscrites chez nous peuvent décider si elles souhaitent recevoir uniquement le magazine papier ou la newsletter, ou les deux formats.

En flashant le code QR ci-contre, inscrivez-vous en quelques clics seulement à notre newsletter. Votre abonnement est révoquant et modifiable à tout moment.



Wheelblades: se mouvoir sur la glace et la neige en toute sécurité

L'hiver approche, apportant avec lui du froid et du mauvais temps. Pour que les personnes en fauteuil roulant puissent se déplacer en toute sécurité malgré la glace et la neige, nous aidons celles qui sont inscrites chez nous pour l'achat de Wheelblades.

Les Wheelblades sont de petits skis qui se clipsent très facilement sur les roues avant des fauteuils roulants. Ils facilitent énormément le déplacement sur terrain enneigé ou verglacé, et offrent ainsi une liberté de mouvement accrue aux personnes concernées.

Les personnes adhérant à notre Fondation peuvent commander des Wheelblades auprès du fabricant Nikon-Tec GmbH, Maienfeld, tél. 078 898 74 11, info@wheelblades.ch. Il leur suffit ensuite de nous envoyer la facture et un bulletin de versement avec leur IBAN, et nous leur rembourserons une partie du prix d'achat.



sn^owdream
KLOSTERS-MADRISA
Pour les personnes atteintes de paralysie cérébrale et leurs familles



Avec possibilité de logement la veille !

SNOWDREAM MADRISA EVENT LE DIMANCHE 24 JANVIER 2027

Inscriptions possibles dès maintenant sur snowdreammadrisa.ch !

Remarque sur l'inscription : La priorité sera donnée aux familles qui n'ont pas encore vécu l'événement. Nous mettons volontiers les participants précédents sur la liste d'attente.



Initiants:



cerebral



cosanum
Le logisticien au service de la santé.



MADRISA
GENIESSIE DEN MOMENT

Vive la patinoire avec nos plates-formes à patins!

Aimeriez-vous aller à la patinoire en famille? Aujourd'hui, 105 patinoires de Suisse et de la Principauté de Liechtenstein proposent pas moins de 150 plates-formes à patins!

Sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente & loisirs > Plates-formes à patins > Liste des patinoires dotées de plates-formes à patins, vous trouverez une liste détaillée des patinoires qui mettront à disposition nos plates-formes à patins cet hiver. Ou demandez-la-nous: nous vous la fournirons avec plaisir.

Avant d'aller à la patinoire, renseignez-vous sur la disponibilité des plates-formes à patins.



Nouveaux films d'information sur le thème de la PC

En collaboration avec le Registre Suisse de la Paralysie Cérébrale et l'Association Cerebral Suisse, nous avons réalisé deux films d'information sur les causes et le traitement de la paralysie cérébrale. Les nouveaux contenus ciblent non seulement les personnes vivant avec la PC et leurs proches, mais aussi le grand public. Les deux films d'information peuvent être visionnés via le lien suivant: www.cerebral.ch/fr/film (code QR)



Salon de la Fondation Cerebral: nous nous réjouissons de vous revoir les 31 mars et 1^{er} avril 2028 à BERNEXPO!

Le Salon de la Fondation Cerebral 2026 a remporté un vif succès: en tout, quelque 800 personnes sont venues nous voir et, cette année encore, nous avons reçu de nombreux retours positifs. Nous nous réjouissons d'ores et déjà du prochain

Salon de la Fondation Cerebral, qui aura lieu les 31 mars et 1^{er} avril 2028 à BERNEXPO. Le mieux est d'inscrire déjà cette date dans votre agenda – de plus amples informations suivront.

