

actuel



Chère lectrice,
Cher lecteur,

L'hiver est à
nos portes —
quel bonheur
de pouvoir
bientôt profiter

des plaisirs de la neige! Aussi, dans
ce nouveau numéro d'actuel, souhaitons-nous vous présenter en détail nos
offres de sports d'hiver. Saisissez cette
occasion de savourer avec vos proches
les bons côtés de la saison des frimas —
il y a tant à faire!

Et en parlant d'expériences à ne pas

manquer, je vous recommande vivement
de venir au Salon de la Fondation
Cerebral qui se tiendra les 29 et 30 mai
2026 à BERNEXPO. Nous nous réjouissons
de vous y accueillir en personne. Vous y
découvrirez toutes sortes de nouveautés
intéressantes, ainsi que des activités
attractives pour toute la famille. Retrouvez
toutes les informations utiles dans l'article
au bas de cette page.

Souhaiteriez-vous recevoir à l'avenir
votre magazine actuel et d'autres actualités
de notre Fondation au format numérique? Nous
vous proposons dès à

présent une newsletter à laquelle vous
pouvez vous abonner. À la page 3 de ce
numéro d'actuel, un code QR vous donnera
directement accès au formulaire d'inscription
à cette newsletter. Vous pourrez bien entendu
vous désabonner à tout moment en quelques clics.

Je vous remercie de l'intérêt que vous
portez à notre programme et vous souhaite
un hiver paisible.

Thomas Erne, Directeur

Salon de la Fondation Cerebral les 29 et 30 mai 2026

Tous les deux ans, nous invitons deux jours
durant les personnes et familles inscrites
chez nous au Salon de la Fondation Cerebral.
L'objectif de cette manifestation est de permettre
aux visiteuses et visiteurs de découvrir et
d'essayer de nouveaux moyens auxiliaires,
ainsi que de s'entretenir personnellement
avec les membres de notre équipe.

La prochaine édition se tiendra au printemps:
vous pouvez d'ores et déjà réserver dans
votre agenda les 29 et 30 mai 2026. Le Salon
Cerebral 2026 aura lieu comme toujours à
BERNEXPO.

Un programme varié vous y attend, avec
de nombreux nouveaux temps forts et des
activités attractives pour toute la famille.
Vous pourrez découvrir et essayer à votre

rythme les nouveaux moyens auxiliaires
présentés. Différent-e-s partenaires de
notre Fondation seront présent-e-s sur
place pour exposer leurs produits et leurs
offres. Vous pourrez donc tester ces derniers
à loisir pour voir s'ils conviennent ou non
à vos besoins, mais aussi obtenir des
conseils de première main.

Nous avons également prévu un programme
sur mesure pour les frères et sœurs
présents au Salon: pendant que les parents
font le tour des stands, elles et ils pourront
jouer à toutes sortes de jeux et s'amuser.

Durant les deux jours, toute l'équipe de
notre Secrétariat sera sur place, et nous
nous réjouissons de vous y accueillir
personnellement. Vous avez des questions?

Besoin d'un conseil? Profitez de l'occasion
pour discuter avec nous — nous serons à
votre entière disposition.

Pour vous permettre de vous détendre
entre deux stands, nous vous proposerons
comme toujours un bistro confortable et
convivial où vous pourrez vous restaurer
gratuitement tout au long de la journée.
Nous prenons également en charge une
partie des frais de déplacement de l'ensemble
des visiteuses et visiteurs.

Réservez sans attendre les dates du Salon
de la Fondation Cerebral 2026! Informations
à suivre.



Profiter ensemble de vacances insouciantes au ski

Envie de vacances au ski en famille où tout le monde trouve vraiment son compte? Nous permettons aux personnes en situation de handicap physique et à leurs familles de faire du ski sans obstacles: notre très populaire offre de dualski est proposée à Bellwald (VS) et à Sedrun (GR).

Le principe du dualski est le suivant: chaudement emmitouflée et bien installée dans sa coque, la personne concernée se laisse conduire soit par une monitrice ou un moniteur de ski spécialement formé-e, soit par l'un de ses parents. Le pilotage peut s'apprendre dans le cadre d'un cours dispensé sur place. Les monitrices et moniteurs de ski des écoles de sport de neige de Bellwald et Sedrun sont parfaitement formé-e-s à l'encadrement de skieuses et skieurs handicapé-e-s de même qu'à la manipulation des engins. Nous vous soutenons en participant à vos frais pour les deux destinations.

Week-end de découverte du dualski à Bellwald

Vous souhaitez découvrir le dualski? Nous vous recommandons de participer au week-end découverte dédié. Celui-ci aura lieu les 10 et 11 janvier 2026 à Bellwald. Pour ces deux jours, la location, les cours de ski et les remontées mécaniques coûtent CHF 80.- seulement, pour une personne et son accompagnatrice ou accompagnateur. Merci de contacter Bruno Burgener si vous souhaitez participer (coordonnées dans l'encadré à droite).

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Bellwald**
Bruno Burgener, tél. 079 653 13 49
b.burgener@dualski-bellwald.ch

- **Hébergements accessibles en fauteuil roulant**

- Hôtel Bellwald, tél. 027 970 12 83,
www.hotel-bellwald.ch
- Hôtel Ambassador, tél. 027 970 11 11,
www.ambassador-bellwald.ch
- Haus zum Alpenblick, tél. 044 687 84 91,
www.haus-zum-alpenblick.ch
- Haus Arena, tél. 079 446 27 29,
www.arena-bellwald.ch
- The Onya Resort & Spa, tél. 027 971 21 41,
www.alte-gasse.ch

- **Spitex pour enfants du Haut-Valais**

Nordstrasse 30, 3900 Brigue, tél. 027 922 93 78

info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch

Le Spitex présent sur place vous soulage en assurant les soins et l'encadrement de votre enfant handicapé (jusqu'à 18 ans) pendant une ou plusieurs heures.

- **Votre interlocuteur pour le dualski à Sedrun**

Andy Müller, Directeur de l'école de sport de neige de Sedrun, tél. 081 936 50 55

info@snowsport-sedrun.ch

- **Hébergement accessible en fauteuil roulant**

- Hôtel Soliva, tél. 081 949 11 14,
www.hotelsoliva.ch
- Village de vacances Reka de Disentis (situé à 7 km de la station inférieure des remontées mécaniques de Sedrun), tél. 031 329 66 99, www.reka.ch/fr/vacancesreka/village-de-vacances-reka-disentis



Cours de ski en trace parallèle

Des cours de ski en trace parallèle pour thérapeutes, monitrices et moniteurs de ski et enfants et adolescent-e-s vivant avec une PC (accompagnés d'un parent ou non) seront à nouveau proposés cette année. Cette méthode de ski sans chasse-neige a été développée en étroite collaboration avec des médecins, des physiothérapeutes et des monitrices et moniteurs de ski du Valais et des Grisons. Chaque skieur/euse vivant avec une PC reçoit le soutien thérapeutique individuel nécessaire pour que le ski soit un plaisir et fasse l'objet d'un entraînement couronné de succès.

Informations et inscriptions:

Association ASKIP, Karin Hämmerli, instructrice pour skieurs/euses vivant avec une PC, monitrice J+S, Rte de la Goille 62, 1741 Cottens,
Tél. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch

L'offre de notre boutique d'articles de soins s'étoffe!

Le souhait d'un élargissement de notre gamme d'articles de soins a été exprimé à plusieurs reprises. Nous répondons volontiers à ce besoin. Pour que les soins de base puissent être donnés à domicile de manière adéquate, il faut, en plus des protections pour incontinence, des gants de soins et des lingettes humides. Nous allons donc intégrer ces articles à notre boutique en ligne.

Veuillez noter qu'il existe une quantité minimale de commande: nous ne pouvons malheureusement pas proposer de petits envois en raison des frais de livraison élevés. Mais, en contrepartie, ceux-ci sont intégralement pris en charge par notre Fondation.

À partir du 1^{er} novembre, les lots de produits suivants seront disponibles dans notre boutique en ligne:



- Lingettes humides TENA Wet Wipes
12 paquets de 48 pces le lot: CHF 55.–



- Gants de soins en nitrile cosaLine
5 paquets de 200 pces le lot: CHF 45.–
(Tailles: S, M et L)

Retrouvez ces nouvelles offres exclusivement dans notre boutique en ligne.

Newsletter «actuel»: inscrivez-vous sans attendre!

Le souhait de recevoir une version numérique d'actuel, notre magazine d'information, a souvent été exprimé. Dès à présent, actuel existera donc aussi au format newsletter.

Cette newsletter contiendra, outre les thèmes de l'édition papier, également des informations supplémentaires et les dernières actualités et nouveautés. Les personnes et familles inscrites chez nous sont libres de décider si elles souhaitent recevoir le magazine papier seul, uniquement la newsletter, ou bien les deux formats. Grâce au code QR ci-dessous, il vous suffira de quelques clics pour vous inscrire à la nouvelle newsletter. Votre abonnement est révoquant et modifiable à tout moment.



Wheelblades: se mouvoir sur la glace et la neige en toute sécurité

L'hiver approche, apportant avec lui du froid et du mauvais temps. Pour que les personnes en fauteuil roulant puissent se déplacer en toute sécurité malgré la glace et la neige, nous aidons celles qui sont inscrites chez nous pour l'achat de Wheelblades.

Les Wheelblades sont de petits skis qui se clipsent très facilement sur les roues avant des fauteuils roulants. Ils facilitent énormément le déplacement sur terrain enneigé ou verglacé, et offrent ainsi une liberté de mouvement accrue aux personnes concernées.

Les personnes adhérant à notre Fondation peuvent commander des Wheelblades à partir de CHF 120.– auprès du fabricant Nikon-Tec GmbH, Maienfeld, tél. 078 898 74 11, info@wheelblades.ch. Il leur suffit ensuite de nous envoyer la facture et un bulletin de versement avec leur IBAN, et nous leur rembourserons une partie du prix d'achat.

Le snowdream Madrisa Event 2026

Un nouveau rendez-vous est prévu le dimanche 25 janvier 2026: aux côtés de notre partenaire Cosanum AG, de Bergbahnen Klosters-Madrisa AG et de la Fondation Madrisa mit Herz, nous aurons le plaisir d'inviter à nouveau des familles comptant un enfant handicapé moteur cérébral à passer une journée insouciance à la neige. Lors du snowdream Madrisa Event, événement mettant en avant le plaisir et l'expérience partagée, les participantes et participants pourront découvrir ainsi qu'essayer à leur guise différents sports d'hiver. Les frères et sœurs ne seront pas en reste: encadrés par des monitrices et moniteurs de ski expérimentés, ils pourront améliorer leur niveau sur les pistes et passeront de merveilleux moments.

Inscriptions à partir de fin octobre / début novembre 2025 sur snowdreammadrisa.ch. Les familles n'ayant encore jamais participé à cet événement seront prioritaires. Les personnes ayant déjà participé seront inscrites sur liste d'attente.





Séjours de détente: nouveau catalogue

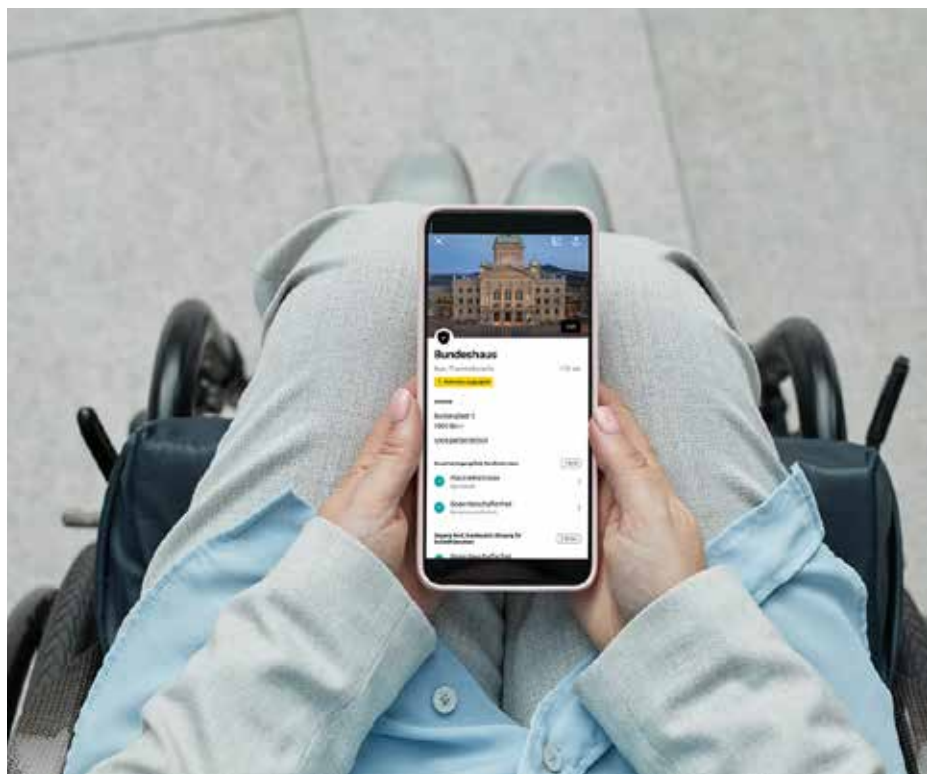
Nous offrons aux parents ainsi qu'aux proches aidants de personnes handicapées motrices cérébrales la possibilité de prendre des mini-vacances à tarif préférentiel dans différents hôtels de Suisse. Il suffit de choisir une destination dans notre catalogue et nous prenons en charge une partie des frais de séjour.

Notre catalogue est en cours de remaniement: la nouvelle édition 2026/2027 sera disponible dès janvier 2026. Vous pourrez alors la consulter et la télécharger sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Aides diverses pour les personnes concernées > Soulagement des familles, ou nous en passer commande.



Vive la patinoire avec nos plates-formes à patins!

Aujourd'hui, 97 patinoires de Suisse et de la Principauté de Liechtenstein proposent pas moins de 142 plates-formes à patins! Sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Aides diverses pour les personnes concernées > Détente & loisirs > Plates-formes à patins > Liste des patinoires dotées de plates-formes à patins, téléchargez la liste des patinoires proposant nos plates-formes à patins cet hiver. Ou demandez-la-nous: nous vous la fournirons avec plaisir. Avant d'aller à la patinoire, renseignez-vous sur la disponibilité des plates-formes à patins.



Coopérer pour plus de liberté de mouvement et d'inclusion

Pour pouvoir planifier en toute autonomie un voyage, un rendez-vous dans un établissement de santé ou un repas au restaurant, les personnes handicapées et leurs proches doivent disposer d'informations objectives et standardisées sur l'accessibilité de chaque site.

C'est le but de l'application Ginto, qui trouve, collecte et partage des informations détaillées et structurées sur l'accessibilité des lieux, ainsi que des offres de loisirs et de mobilité. Ginto est un projet de l'association Sitios.

«Ginto» est un mot-valise réunissant «get» et «into», qui signifient «entrer» en anglais. L'application est gratuite et peut être personnalisée selon ses besoins.

Les établissements répertoriés apparaissent sur une carte et peuvent être filtrés — du salon de coiffure au restaurant en passant par le cabinet de physiothérapie. Ginto facilite donc la participation des personnes en situation de handicap aux activités de loisirs et du quotidien et contribue concrètement à la mise en œuvre de la loi sur l'égalité pour les personnes handicapées et de la Convention de l'ONU

relative aux droits des personnes handicapées.

Les quelque 470 offres de loisirs que nous proposons aux quatre coins de la Suisse et de la Principauté du Liechtenstein font actuellement l'objet d'un projet d'intégration à la base de données de Ginto.

Dans un premier temps, ces informations, qui n'étaient jusque-là disponibles que sur notre Cerebral MAP, ont été ajoutées à l'app Ginto. Puis nos organisations partenaires ont été invitées à participer à un webinar pour apprendre à rendre visibles leurs établissements respectifs et leur accessibilité sur l'application.

Ce webinar a rencontré un vif succès. Nous remercions nos partenaires ainsi que l'association Sitios pour leur engagement et nous réjouissons que nos nombreuses offres soient désormais intégrées à l'application Ginto. Pour plus d'informations sur ce projet, rendez-vous sur www.ginto.guide (code QR).

