

actuel



Chère lectrice,
cher lecteur,

Dans ce nouveau numéro, nous avons le plaisir de vous présenter

différentes offres et prestations de notre Fondation pensées pour vous être utiles, à vous et à votre famille.

Aux côtés d'un grand nombre d'offres éprouvées et bien connues, nous souhaitons également partager avec vous quelques actualités qui devraient vous

intéresser. Les 29 et 30 mai 2026, nous convions toutes les personnes et familles inscrites chez nous au Salon de la Fondation Cerebral, qui se tiendra à BERNEXPO. Profitez de l'occasion pour nous rendre visite pendant ces deux jours dans les halles du palais des congrès de Berne. Vous y trouverez un riche éventail d'exposant-e-s, de nouveautés produits, d'ateliers et d'attractions pour toute la famille.

Autre nouveauté: notre plate-forme d'entraide en ligne CerebralConnect. Cet outil répond à une demande récurrente de nos membres souhaitant

disposer d'une possibilité commode d'échanger avec d'autres personnes concernées. L'inscription est anonyme, et l'utilisation de la plate-forme gratuite et extrêmement simple.

En parlant de numérique, n'oubliez pas de vous abonner à notre newsletter! Cela vous permettra de recevoir à l'avenir, directement dans votre boîte e-mail, nos dernières actualités ainsi que de précieuses informations.

Thomas Erne, Directeur

Bienvenue au Salon de la Fondation Cerebral 2026

À compter de cette année, ce que vous connaissiez sous le nom de «rencontre d'information» devient le Salon de la Fondation Cerebral. Le Salon se tiendra les 29 et 30 mai 2026, de 10h00 à 16h00 à BERNEXPO. Toutes les personnes inscrites chez nous et leurs familles y sont cordialement invitées.

Voici ce qui vous attend lors de ces deux journées au Salon de la Fondation Cerebral:

- des remises avantageuses



- de nombreux nouveaux exposants et exposantes, mais aussi bien sûr des offres éprouvées et bien connues
- des ateliers avec Cosanum AG sur les produits pour l'incontinence, ainsi qu'avec le service spécialisé des CFF pour les voyages sans barrières
- la présentation de nouveaux produits
- des animations pour les enfants
- une roue de la fortune
- un repas offert le midi
- la possibilité d'échanger avec d'autres familles
- une carte cadeau Reka pour vos frais de déplacement
- l'opportunité de faire connaissance et d'échanger avec toute l'équipe de la Fondation Cerebral

Venez nous rendre visite et profitez d'une journée en famille au Salon de la Fondation Cerebral 2026. Il y en a pour tous les goûts.

Inscription:

- par code QR
- par e-mail à cerebral@cerebral.ch
- par téléphone: 031 308 15 15



CerebralConnect: faciliter l'aide à l'entraide

De nombreux parents d'enfants handicapés moteurs cérébraux, mais aussi des personnes concernées, se sentent parfois bien seul-e-s face à leurs questionnements et à leurs soucis. Nous souhaitons aider les personnes ayant des interrogations et des inquiétudes similaires à entrer en contact les unes avec les autres pour pouvoir s'entraider. C'est pourquoi nous avons créé CerebralConnect, une plate-forme numérique dédiée à ces échanges. Les utilisatrices et utilisateurs peuvent s'y inscrire de manière anonyme en répondant à un questionnaire réunissant les questions les plus importantes concernant leur personne et leur demande. Un service d'appui composé de spécialistes évalue les réponses données et permet aux utilisatrices et utilisateurs de se connecter ensuite de manière anonyme avec d'autres parents ou personnes concernées utilisant la plate-forme. Envie de chercher des interlocutrices et interlocuteurs pour échanger sur les différents thèmes qui vous intéressent dans votre situation de vie actuelle? Lancez-vous! CerebralConnect est gratuite et accessible en allemand, français et italien. La plate-forme est également ouverte aux parents et personnes concernées qui souhaitent partager avec d'autres leurs connaissances et leurs expériences. L'anonymat des échanges permet notamment d'aborder des sujets très personnels, voire intimes. Pour plus d'informations, rendez-vous sur www.cerebral.ch/fr/cerebral-connect/. Vous pouvez également vous inscrire directement.



Newsletter Cerebral: les inscriptions sont ouvertes!

Nos lectrices et lecteurs nous ont souvent fait part du souhait de recevoir actuel, notre magazine d'information, au format numérique. Dès à présent, actuel sera donc également diffusé en version newsletter, qui reprend non seulement les thèmes de l'édition imprimée, mais vous informe également des dernières actualités. Les personnes et familles inscrites chez nous peuvent décider si elles souhaitent recevoir uniquement le magazine papier ou la newsletter, ou les deux formats. Flashez le code QR ci-contre et inscrivez-vous en quelques clics seulement à notre newsletter. Votre abonnement est révoquant et modifiable à tout moment.



Randonner en toute liberté

Particulièrement stable et facile à manier, le fauteuil roulant électrique tout-terrain JST Mountain Drive permet d'emprunter sans difficulté les sentiers pentus ou accidentés. Grâce à son moteur électrique puissant, il convient notamment aux personnes qui ne peuvent pas se propulser à la force de leurs bras. En 2017, nous mettons en service la première station de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain sur le Stockhorn, dans le Simmental bernois. Aujourd'hui, pas moins de 19 destinations de Suisse et de la Principauté de Liechtenstein offrent des JST Mountain Drive à la location.

En 2025, trois nouvelles stations de location ont été mises en service – au Tessin, en Suisse centrale et dans le Bas-Valais: l'une à Sonogno, dans le Val Verzasca (TI), une autre à l'embarcadere de Brunnen (SZ) et une troisième à l'Espace Nature de La Tzoumaz, destination du Bas-Valais particulièrement prisée des familles.

Plus d'infos sur notre réseau de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain: www.cerebral.ch/fr/jst (code QR). Pensez à vérifier à l'avance la disponibilité des fauteuils auprès de votre choix.



Vacances au camping dans un bungalow Cerebral



Des vacances conviviales au camping, mais avec toutes les commodités? Passez des vacances reposantes dans un bungalow accessible aux fauteuils roulants – au bord du lac des Quatre-Cantons, du Rhin, de l'Aar, du lac de Sempach, du lac Majeur, du lac de Brienz ou en Valais. Les bungalows de la Fondation Cerebral sont accessibles aux fauteuils roulants et offrent aux familles comptant un membre handicapé tout ce dont elles peuvent rêver pour leurs vacances.

Sur www.cerebral.ch > Aides diverses pour les personnes concernées > Détente & loisirs > Bungalows/vacances au camping, vous trouverez nos offres de vacances au camping ainsi qu'un PDF contenant toutes les adresses des campings.



Achat de vêtements: un soutien d'une grande simplicité

Les personnes en situation de handicap physique ont souvent du mal à trouver des vêtements de prêt-à-porter confortables et réellement adaptés à leurs besoins. C'est pourquoi nous souhaitons leur faciliter l'achat de vêtements sur mesure ainsi que l'adaptation individuelle de vêtements ordinaires.

Une femme de tact et d'expérience

Erina Linakis (photo), dont l'atelier de couture est situé à Siebnen (SZ), est une nouvelle partenaire compétente, extrêmement engagée, qui se fera une joie de satisfaire à l'avenir ce type de demandes. Couturière expérimentée, Erina Linakis souhaite aujourd'hui également mettre son expertise au service des personnes en situation de handicap moteur cérébral.

L'atelier de couture Erina, accessible aux



fauteuils roulants, met également à disposition, sur demande préalable, une place de stationnement adaptée. En cas de besoin, Erina Linakis peut aussi se rendre au domicile de ses client-e-s en situation de handicap.

Vous avez besoin d'une reprise sur un vêtement? D'une réalisation sur mesure? N'hésitez pas à contacter directement l'atelier de couture Erina:

Schneideratelier Erina
Mme Erina Linakis
Glarnerstrasse 33
8854 Siebnen
Téléphone: 055 440 20 93
www.atelier-erina.ch
creative@atelier-erina.ch

Vous pourrez ensuite nous transmettre la facture ainsi que votre IBAN, soit par e-mail à cerebral@cerebral.ch, soit par courrier postal, et nous vous rembourserons une partie de la somme payée. Cette offre est valable exclusivement pour les personnes inscrites auprès de la Fondation Cerebral.

Achat de vêtements à tarif préférentiel chez Bonprix

Les personnes inscrites auprès de notre Fondation ont, en outre, la possibilité d'acheter à tarif préférentiel des vêtements de prêt-à-porter chez la marque de mode Bonprix. Lors de votre première commande, pensez à nous contacter (par e-mail ou téléphone). Nous vous expliquerons volontiers le processus à suivre.

Calendrier des manifestations

• slowUp

En tant que partenaire nationale des événements slowUp, nous contribuons à les rendre accessibles aux personnes en situation de handicap. De nombreux parcours sont parfaitement adaptés. Alors participez à l'un de ces événements en louant un vélo spécial chez Rent a Bike.

Pour plus d'informations:
www.slowup.ch.

• Des manifestations accessibles

Cet été, nous soutenons les manifestations suivantes:

– Fête de la Ville de Berne

du 19 au 21 juin 2026

www.bernerstadtfest.ch

– OpenAir Saint-Gall

du 25 au 28 juin 2026

www.openairsg.ch

– Gurtenfestival

du 15 au 18 juillet 2026

www.gurtenfestival.ch

– Stars in Town Schaffhouse

du 29 juillet au 8 août 2026

www.starsintown.ch

– Semaines de la musique de Winterthur

du 5 au 16 août 2026

www.musikfestwochen.ch

– Openair Solothurn (Soleure)

du 6 au 16 août 2026

www.openairsolothurn.ch

– SummerDays Festival d'Arbon

les 28 et 29 août 2026

www.summerdays.ch

– Seaside Festival de Spiez

les 28 et 29 août 2026

www.seasidefestival.ch

– La magie de l'eau de Thoun

du 25 septembre au 25 octobre 2026

www.thunerwasserzauber.ch

– Festival de la Lumière

de Lucerne (Lilu)

du 14 au 24 janvier 2027

www.lichtfestivalluzern.ch/fr

• Concerts exclusifs Cerebral

La prochaine édition de nos concerts exclusifs Cerebral se tiendra le dimanche 13 septembre 2026 au Bierhübeli, à Berne. Nous aurons le plaisir d'y inviter le musicien bâlois Zian. Nous nous réjouissons d'ores et déjà à la perspective d'un nouvel après-midi de concert aussi divertissant qu'inoubliable.

Des réductions attractives pour les villages de vacances Reka

En 2026, les familles et personnes inscrites auprès de notre Fondation pourront bénéficier de 20% de réduction sur des séjours en village de vacances Reka, une promotion qui s'applique exclusivement aux nouvelles réservations de séjours s'étendant entre le 27 mars et le 1^{er} novembre 2026. Cette réduction est valable dans tous les villages et camps de vacances Reka de Suisse ainsi que dans les stations balnéaires Reka Golfo del Sole en Toscane et Ortano Mare sur l'île d'Elbe, et ce pour tout séjour d'au moins trois nuits (séjour minimum selon publication).

Vous pouvez réserver dès maintenant auprès de Reka au +41 31 329 66 99 ou sur www.reka.ch. Code promotionnel: PROCEREBRAL-FERIEN-001

Cette offre spéciale n'est ni valable sur les réservations déjà effectuées et payées, ni cumulable avec d'autres promotions. Un seul code par réservation. Les paiements en espèces ne sont pas acceptés.

Séjours de détente: le nouveau catalogue est là

Pour les parents d'un enfant en situation de handicap moteur cérébral, le quotidien est souvent très contraignant. Aussi est-il essentiel qu'ils puissent de temps en temps se reposer et reprendre des forces. C'est pour cela que nous leur proposons des mini-vacances à tarif préférentiel. S'accorder quelques jours en amoureux, se détendre, partir en randonnée – ces envies en soi modestes relèvent souvent plus du rêve que de la réalité pour les parents d'un enfant handicapé moteur cérébral. Nous offrons aux parents ainsi qu'aux proches aidants de personnes vivant avec un handicap moteur cérébral la possibilité de prendre des mini-vacances à tarif préférentiel dans différents hôtels de Suisse. Il suffit de choisir la destination dans notre catalogue et nous prenons en charge une partie des frais de séjour. L'édition 2026/2027 de notre catalogue est disponible dès à présent. Dans un esprit de durabilité, elle ne sera plus envoyée automatiquement par courrier à l'ensemble des personnes inscrites chez nous. Elle peut toutefois être consultée et téléchargée en ligne sur www.cerebral.ch > Aides diverses pour les personnes concernées > Soulagement des familles (code QR), ou commandée auprès de nos services.



Se baigner en toute sérénité? C'est possible grâce aux slips de sécurité réglables

La Fondation Cerebral propose, à prix réduit aux personnes inscrites auprès de ses services, un assortiment de vêtements de bain dotés de protections spéciales incontinence pour enfants et adultes.

Cette gamme s'enrichit désormais de slips de sécurité de différentes tailles pour adultes. Ces slips étanches peuvent être ajustés au niveau des fermetures, ce qui permet de les porter sous un maillot de bain classique.

Les nouveaux slips de bain peuvent être commandés directement auprès de nos services. Ils reviennent à CHF 40.– aux personnes inscrites chez nous, et à CHF 60.– aux personnes non inscrites.

Entrée gratuite pour toute la famille au Musée Suisse des Transports à Lucerne

Il y a un an, nous avons conçu, en partenariat avec le Musée Suisse des Transports, la Fondation suisse pour paraplégiques et Infra Suisse, une nouvelle exposition intitulée «MovAbility». Celle-ci sensibilise les visiteuses et visiteurs de manière ludique aux besoins des personnes à mobilité réduite.

Dans le cadre de ce partenariat, nous avons cette année encore le plaisir d'offrir 100 accès d'une journée au Musée Suisse des Transports aux personnes et familles inscrites chez nous. Chaque famille peut commander quatre billets au maximum. La règle suivante s'applique: «Premiers arrivés, premiers servis». Les personnes ayant déjà participé à l'action en 2025 peuvent à nouveau commander des billets en 2026. Les billets seront envoyés par courrier à l'adresse indiquée et peuvent être utilisés n'importe quel jour jusqu'au 31 décembre 2026. Ils donnent accès à l'exposition du Musée des Transports, au Musée Hans Erni et à l'univers interactif Media World (non valable pour le planétarium, le cinéthéâtre ou la Swiss Chocolate Adventure).



Pour commander vos billets, vous pouvez nous contacter directement via le lien suivant:
www.cerebral.ch/fr/musee-des-transports
(code QR).



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4
Internet www.cerebral.ch, e-mail cerebral@cerebral.ch

 **cerebral**
Aider rapproche