

actuel



Chère lectrice,
Cher lecteur,

Vous avez
été très nom-
breuses et
nombreux à
répondre au
questionnaire

qui vous a été adressé avec le numéro 2/2024 d'actuel. Merci à toutes les personnes et les familles qui ont saisi l'occasion de nous faire part de leur opinion. Ces retours, qui nous réjouissent énormément et que nous allons

désormais analyser avec soin, nous aident en effet à nous améliorer en permanence et à adapter encore mieux nos offres aux besoins actuels.

Dans ce nouveau numéro, j'aimerais également vous présenter nos offres pour la saison estivale. J'espère que les loisirs proposés vous permettront de partager des moments de détente avec vos proches. Que ce soit lors d'une agréable balade à vélo spécial, d'une randonnée en montagne en fauteuil roulant électrique tout-terrain ou d'un séjour en camping dans l'un de nos

bungalows Cerebral adaptés aux personnes handicapées, il existe de nombreuses possibilités à découvrir pour vous et votre famille.

Je vous remercie toutes et tous de la grande confiance que vous nous accordez et me réjouis de pouvoir continuer à vous accompagner et à vous soutenir dans votre quotidien.

Thomas Erne, Directeur

Places de stage recherchées dans des familles

Avec le Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe (BZGS) de Saint-Gall, nous mettons à disposition depuis de nombreuses années des infirmières et infirmiers ES en formation qui effectuent des stages chez des familles comptant un enfant handicapé moteur cérébral d'âge préscolaire.

Les futurs infirmières et infirmiers ES ont ainsi la possibilité d'acquérir une expérience précieuse en matière de soins et de prise en charge d'enfants en situation de handicap moteur cérébral – un apprentissage qui leur sera utile tout au long de leur vie professionnelle.

Le but de ces stages est très clairement de garantir des soins et un encadrement professionnels et empathiques aux enfants handicapés à l'hôpital. Pour les familles participantes, cela représente un grand soulagement, car les stagiaires participent aux soins et à l'accompagnement de l'enfant, et assument ainsi un grand nombre de tâches au quotidien, comme les rendez-vous aux séances de thérapie, l'accompagnement à des visites médicales, etc. Les stages durent deux semaines et se déroulent à des dates fixes, généralement en novembre ou décembre.

Veuillez prendre contact avec notre directrice de l'Aide directe, Beatrix Grigioni, si vous pensez pouvoir offrir une place de stage dans votre famille.
Téléphone: 031 308 15 15, ou beatrix.grigioni@cerebral.ch.

www.cerebral.ch
désormais aussi disponible en langage simplifié

L'inclusion est pour nous une priorité. C'est pourquoi nous tenons à ce que notre site Internet soit accessible à toutes et tous. Certains contenus du site Cerebral sont donc dès à présent disponibles en langage simplifié. Les personnes concernées peuvent ainsi accéder facilement et en toute autonomie à l'ensemble de nos offres afin de trouver elles-mêmes les réponses à leurs questions. Pour ce faire, il leur suffit de cliquer sur l'icône «langage simplifié» (voir illustration). Une version audio est aussi disponible pour les personnes malvoyantes.





Randonner en toute liberté

Nos fauteuils roulants électriques tout-terrain JST permettent de parcourir les sentiers accidentés et de venir facilement à bout des pentes raides. Ils peuvent désormais être loués en toute simplicité dans 18 destinations de Suisse et de la Principauté de Liechtenstein. Une nouvelle station de location est venue s'y ajouter ce printemps dans le Val Verzasca (TI) et d'autres suivront cet été à La Tzoumaz-Verbier (VS) ainsi qu'à l'unité de réadaptation Kinder-Reha Schweiz d'Affoltern am Albis (ZH).

Plus d'informations concernant notre réseau de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain JST sur www.cerebral.ch/fr/jst (code QR). Pensez à vous renseigner à l'avance sur les disponibilités auprès de la station de location souhaitée.



Nouvelle exposition «MovAbility»

En partenariat avec le Musée Suisse des Transports, la fondation suisse pour paraplégiques et Infra Suisse, nous avons conçu une nouvelle exposition visant à sensibiliser les visiteuses et visiteurs de manière ludique aux besoins des personnes à mobilité réduite. L'idée est de permettre au public, jeune notamment, d'expérimenter de façon très directe comment on se sent lorsque l'on vit avec un handicap moteur, et de comprendre à quel point il est important de créer des passerelles pour que les personnes concernées puissent se déplacer librement.

Nous offrons 100 accès d'une journée au Musée Suisse des Transports aux personnes et familles inscrites chez nous. Les cartes journalières sont valables jusqu'à fin 2025. Quatre billets au maximum par famille. Pour les commander, contactez-nous via le lien www.cerebral.ch/fr/musee-des-transports (code QR). La règle suivante s'applique: «Premiers arrivés, premiers servis.»



Réductions attractives pour les villages de vacances Reka

En 2025, les personnes et familles inscrites auprès de notre Fondation pourront bénéficier de 20 % de réduction sur toute nouvelle réservation d'un séjour dans un village de vacances Reka entre avril et octobre 2025. Cette promotion s'applique à l'ensemble des villages (sur la photo, celui de Lugano-Albonago) et résidences de vacances Reka en Suisse, ainsi qu'à la station balnéaire Reka Golfo del Sole en Toscane, et ce, pour tout séjour d'au moins trois nuits (séjour minimum selon publication).

Vous pouvez réserver dès maintenant auprès de Reka au 031 329 66 99 ou sur www.reka.ch. Code promotionnel: PROCEREBRAL-FERIEN-001.

Cette offre spéciale n'est ni valable sur les réservations déjà effectuées et payées, ni cumulable avec d'autres promotions. Un seul code par réservation, les paiements en espèces ne sont pas acceptés.



Vacances au camping dans un bungalow Cerebral



Des vacances conviviales au camping, mais avec toutes les commodités? Passez des vacances reposantes dans un bungalow accessible aux fauteuils roulants – au bord du lac des Quatre-Cantons, du Rhin, de l'Aar, du lac de Sempach, du lac Majeur, du lac de Brienz ou en Valais. Les bungalows de la Fondation Cerebral sont accessibles aux fauteuils roulants et offrent aux familles comptant un membre handicapé tout ce dont elles peuvent rêver pour leurs vacances. Le camping Lido à Lucerne dispose en outre d'une caravane accessible en fauteuil roulant sur un emplacement fixe.

Sur www.cerebral.ch > Aides diverses pour les personnes concernées > Détente & loisirs > Bungalows/vacances au camping, vous trouverez nos offres de vacances au camping ainsi qu'un PDF contenant toutes les adresses des campings.





Enquête de la Fondation Cerebral: votre opinion nous tient à cœur!

Nous souhaitons nous améliorer en permanence et adapter spécifiquement nos offres et prestations aux besoins des personnes et familles inscrites chez nous. C'est pourquoi nous vous avons fait parvenir un questionnaire avec le numéro d'automne 2024 d'actuel. Notre enquête a suscité un vif intérêt – nous avons reçu un très grand nombre de questionnaires remplis.

Nous sommes en train d'analyser attentivement toutes les réponses et suggestions reçues. Sur la base des résultats, nous prendrons les mesures éventuellement

possibles pour répondre à vos souhaits. Nous vous informerons plus en détail des étapes à venir dans un prochain numéro et tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pris le temps de répondre à notre enquête.

Nous avons mis en jeu une semaine de vacances dans un bungalow Cerebral et tiré au sort un questionnaire parmi tous ceux que nous avons reçus. Le gagnant est désormais connu: le prix a été attribué à une famille tessinoise inscrite chez nous. Félicitations!

Des sorties à vélo en famille en toute simplicité

Envie de sortir à plusieurs et de profiter pleinement de la douceur ambiante? Offrez-vous le plaisir d'une excursion à vélo en famille et découvrez de tout nouveaux endroits! 21 stations réparties dans toute la Suisse vous permettent désormais de louer facilement et à moindre coût nos vélos adaptés aux personnes handicapées. Tous sont équipés d'un moteur électrique et se règlent facilement pour s'adapter à presque tous les types de handicaps.

Important: pensez à appeler à l'avance la station à laquelle vous souhaitez vous rendre pour vérifier les horaires d'ouverture et la disponibilité des vélos souhaités. Téléchargez notre flyer sur www.cerebral.ch > Aides diverses pour les personnes concernées > Détente & loisirs (code QR). Vous y trouverez les différents types de vélos disponibles à chaque station. Toutes les stations de location de vélos sont aussi sur la Cerebral MAP.



Calendrier des manifestations

- **slowUp**

En tant que partenaire nationale des événements slowUp, nous contribuons à les rendre accessibles aux personnes en situation de handicap. De nombreux parcours sont parfaitement adaptés. Alors participez cet été à l'un de ces événements en louant un vélo spécial chez Rent a Bike. Plus d'informations sur www.slowup.ch

- **Des manifestations accessibles**

Nous nous engageons pour qu'un nombre croissant de manifestations puissent accueillir au mieux les personnes en situation de handicap. Cet été, nous soutenons les manifestations suivantes:

- **OpenAir Saint-Gall**
du 26 au 29 juin 2025,
www.openairsg.ch
- **Gurtenfestival**
du 16 au 19 juillet 2025,
www.gurtenfestival.ch
- **Semaines de la musique de Winterthur**, du 6 au 17 août 2025,
www.musikfestwochen.ch
- **Lac Noir Schwarzsee Festival**
du 21 au 23 août 2025,
www.lacnoir-schwarzseefestival.ch
- **SummerDays Festival d'Arbon**
les 29 et 30 août 2025,
www.summerdays.ch
- **Seaside Festival de Spiez**
les 29 et 30 août 2025,
www.seaside.ch
- **La magie de l'eau de Thoun**
du 26 septembre au 26 octobre 2025,
www.thunerwasserzauber.ch
- **Festival de la Lumière de Lucerne (LiLu)**, du 15 au 25 janvier 2026,
www.lichtfestivalluzern.ch/fr

- **Concert exclusif Cerebral**

Cette année encore, le Bierhübeli accueillera, à Berne, les concerts exclusifs Cerebral. Ainsi, dimanche 14 septembre, le groupe «Troubas Kater» nous offrira une journée inoubliable avec ses chansons en dialecte bernois.

- **Réunion d'information de la Fondation Cerebral**

En 2026, notre réunion d'information se tiendra à nouveau à BernExpo, les 29 et 30 mai – de nombreuses nouveautés vous y attendent. Notez bien cette date dans vos agendas: de plus amples informations suivront.

Nouveaux prix des serviettes de protection et couvertures Zewi

En raison de la situation tendue sur le marché mondial, l'entreprise ZEWI und BÉBÉ-JOU AG, basée à Cham, a dû augmenter ses prix à plusieurs reprises ces dernières années. Un paquet de 10 serviettes de protection coûte désormais CHF 156.– à notre Fondation, et une couverture Zewi CHF 235.–.

Nous nous voyons malheureusement contraint-e-s de répercuter une partie de ces augmentations: à partir du 1^{er} juillet 2025, un paquet de 10 serviettes de protection coûtera CHF 50.– (au lieu de CHF 40.–) dans notre boutique, et le prix par couverture Zewi passera à CHF 80.– (au lieu de CHF 60.–).

Nous continuons ainsi à prendre en charge une grande partie des frais pour les personnes inscrites chez nous en leur proposant ces articles à des prix très avantageux dans notre boutique dédiée.

Les nouveaux prix seront appliqués au 1^{er} juillet 2025.



Faire du kayak sur cinq lacs suisses

La Fondation Cerebral vous propose de louer des kayaks biplaces spécialement conçus sur cinq lacs de Suisse. Selon les exigences de la station de location, vous pouvez piloter le kayak vous-même ou vous laisser conduire par un moniteur expérimenté. Les kayaks peuvent être loués directement auprès des stations de location: c'est facile et peu coûteux, mais il est important de réserver à l'avance! Les familles concernées inscrites auprès de la Fondation Cerebral bénéficient d'une remise de 20 % sur la location de kayaks.

- **Lac de Biene:** Kanucenter Bielersee, Schlosstrasse 25, 2560 Nidau, tél. 079 755 83 92
- **Lac de Brienz:** Hightide Kayak School GmbH, Am Quai 1, 3806 Bönigen, tél. 079 906 05 51
- **Lac des Quatre-Cantons:** Kanuwelt Buochs, Seefeld 8, 6374 Buochs, tél. 078 635 24 14
- **Lac Léman:** Passion Nautique, prom. Général Guisan, 1110 Morges, tél. 079 898 17 05
- **Obersee et lac de Zurich:** Club de canoë Rapperswil-Jona, Lidoplatz 20, hangar à bateaux, 8640 Rapperswil, kajakfahrenfueralle@kcrj.ch

Louer des voitures et des minibus en toute simplicité

Notre offre nationale de location de voitures en collaboration avec Europcar permet aux familles comptant un membre handicapé physique de louer facilement et à moindre coût des Caddy Volkswagen adaptés à leurs besoins. Les véhicules, conformes aux exigences actuelles de sécurité ainsi qu'aux normes et lois applicables pour le transport de personnes en fauteuil roulant manuel ou électrique, peuvent accueillir une personne concernée. Actuellement, ces véhicules sont disponibles sur 21 sites Europcar proches de grandes villes de Suisse. Comme nous prenons en charge le surcoût des véhicules lié au handicap, les utilisatrices et utilisateurs ne paient pas plus cher que pour la location d'une voiture conventionnelle.

Les véhicules peuvent être loués directement auprès d'Europcar aux tarifs journaliers. Plus d'informations sur <https://www.europcar.ch/fr-ch/p/louer-de-voiture/flotte/type/location-voiture-accessible>

Nous louons aussi des minibus modernes accessibles en fauteuil roulant aux institutions et aux familles inscrites chez nous. Les véhicules satisfont aux standards les plus élevés en matière de sécurité et disposent tous d'un système de retenue de fauteuil roulant.

- **Mercedes-Benz Automobiles AG à Zurich-Schlieren,** tél. 044 738 38 14 (location à partir de CHF 50.– par jour)

Nouvelles stations de location à partir du 1^{er} septembre 2025:

- **Mercedes-Benz Automobiles AG à Berne Wankdorf,** tél. 031 339 77 44
- **Transport Handicap Vaud au Mont-sur-Lausanne, près de Lausanne,** tél. 021 648 53 53

Plus d'informations concernant la location de minibus sur www.cerebral.ch > Aides diverses pour les personnes concernées > Mobilité (code QR) ou sur la Cerebral MAP.

