

actuel



Chère lectrice,
Cher lecteur,

Tout d'abord,
je tiens à vous
communiquer
un message
personnel.

Ursula Diethelm, notre directrice de l'Aide directe et directrice suppléante de longue date, partira pour une retraite bien méritée fin avril 2024. Chère Ursula, au nom de toute la Fondation Cerebral, je tiens à te remercier chaleureusement pour ton immense engagement durant ces

nombreuses années, ainsi qu'à te souhaiter tout le bonheur possible pour ce nouveau chapitre de ta vie. Tu as laissé ta marque au sein de la Fondation Cerebral! Beatrix Grigioni, qui succède à Ursula Diethelm, a pris ses fonctions dès janvier 2024, et je profite de cette occasion pour lui souhaiter une nouvelle fois la bienvenue dans notre équipe.

Elle a lieu tous les deux ans et c'est de nouveau pour bientôt: j'ai le plaisir de vous inviter à notre prochaine rencontre d'information qui se tiendra les 31 mai et 1^{er} juin à BERNEXPO. Durant ces deux jours, notre équipe sera sur place

au grand complet, et nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous y accueillir personnellement et de vous présenter nos nombreuses offres et prestations. Je tiens également à attirer votre attention sur les entrées individuelles gratuites disponibles dans le cadre du Pass Musées Suisses. Profitez de cette occasion pour visiter un musée ou un château en Suisse. Il y en a plus de 500! «Premiers arrivés, premiers servis» – alors ne tardez pas!

Thomas Erne, Directeur

Des sorties à vélo en toute simplicité

Envie de sortir à plusieurs et de profiter pleinement de la douceur ambiante? Offrez-vous le plaisir d'une excursion à vélo en famille et découvrez de tout nouveaux endroits! 20 stations réparties dans toute la Suisse vous permettent désormais de louer facilement et à moindre coût nos vélos adaptés aux personnes handicapées. Tous sont équipés d'un moteur électrique et se règlent facilement pour s'adapter à presque tous les types de handicaps.

Important: pensez à appeler à l'avance la station à laquelle vous souhaitez vous rendre pour vérifier les horaires d'ouverture et la disponibilité des vélos souhaités. N'hésitez pas à télécharger notre brochure sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente et loisirs. Vous pouvez également scanner le QR code ci-contre. Toutes les stations de location de vélos sont aussi sur la Cerebral MAP.



Un chaleureux adieu

C'est au bout de 46 ans de travail intense et riche de sens en tant que directrice de l'Aide directe et directrice suppléante de la Fondation Cerebral que je prendrai ma retraite fin avril 2024.

J'ai eu, au cours d'innombrables entretiens-conseils, l'honneur d'élaborer avec vous des solutions visant à vous faciliter le quotidien. Diverses manifestations m'ont également donné l'occasion de faire des rencontres, ce qui m'a procuré beaucoup de joie et de motivation. La détermination et l'optimisme dont vous faites preuve en tant qu'individus ou en tant que familles face à vos défis quotidiens m'en imposent! Je tiens à vous remercier chaleureusement pour l'ouverture d'esprit, la confiance et l'estime que vous m'avez accordées au cours de toutes ces années. Merci pour ces bons souvenirs. La Fondation Cerebral a trouvé en Beatrix Grigioni une personne compétente pour me succéder et je me réjouis de pouvoir lui transmettre les fonctions exigeantes qui l'attendent. La Fondation Cerebral restera pour vous une partenaire fiable.

Mes adieux sont empreints de l'estime et du respect que je porte à ce que vous accomplissez chaque jour, et je vous souhaite beaucoup d'énergie pour ces responsabilités ainsi qu'une bonne continuation.

Ursula Diethelm



Randonner en toute liberté

Nos fauteuils roulants électriques tout-terrain permettent de parcourir les sentiers accidentés et de venir facilement à bout des pentes raides.

Ils peuvent désormais être loués en toute simplicité dans 15 destinations de Suisse et de la Principauté de Liechtenstein. L'an dernier, deux nouvelles stations de location ont été ouvertes, l'une sur le Stoos (SZ), l'autre sur le Monte Tamaro (TI, photo).

Plus d'infos sur notre réseau de location de fauteuils roulants électriques tout-terrain: www.cerebral.ch/fr/jst (code QR). N.B.: Pensez à vous renseigner à l'avance sur les disponibilités auprès de la station de location souhaitée.



Des vacances détendues en camping-car

Nos camping-cars familiaux peuvent être empruntés facilement et à moindre coût pour une ou deux semaines. Accessibles en fauteuil roulant, ils peuvent accueillir jusqu'à quatre personnes pour voyager, manger et dormir. En raison de la forte demande, nous avons acheté un véhicule supplémentaire. Celui-ci est équipé exclusivement pour les personnes handicapées pouvant marcher seules. Nous souhaitons ainsi soulager le service de location tout en permettant à un plus grand nombre de familles de passer des vacances détendues au camping.

Nos camping-cars peuvent être loués directement auprès de Caravan Service Soltermann, Hindelbankstrasse 38, 3322 Urtenen-Schönbühl, téléphone 031 859 52 54. Plus d'infos à propos de la location de camping-cars également sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente & loisirs > Camping-cars (code QR).



Le Cerebral Bike Day au Swiss Bike Park

Le samedi 15 juin 2024, nous organisons le Cerebral Bike Day en collaboration avec le Swiss Bike Park Oberried à Niederscherli (BE) et Ortho-Team. Dans une atmosphère détendue, cette journée permettra au public d'essayer librement différents types de vélos et trikes adaptés aux personnes handicapées, de fauteuils roulants électriques ou pour enfants, de poussettes d'extérieur et de tractions auxiliaires. Le fauteuil roulant électrique tout-terrain JST Multidrive sera aussi de la partie et permettra aux plus téméraires de traverser le parc à grande vitesse. Nous invitons cordialement les personnes et les familles inscrites auprès de notre Fondation à venir profiter avec nous du Cerebral Bike Day. Un service de restauration et de boissons est prévu et, afin que toute la famille puisse participer, des vélos conventionnels seront disponibles pour les accompagnatrices et accompagnateurs ainsi que les frères et sœurs. Le nombre de places étant limité, les inscriptions seront prises en compte dans l'ordre d'arrivée. Merci de vous inscrire par e-mail à angela.hadorn@cerebral.ch



Vacances au camping

Des vacances conviviales au camping, mais avec toutes les commodités? Passez des vacances reposantes dans un bungalow accessible aux fauteuils roulants – au bord du lac des Quatre-Cantons, du Rhin, de l'Aar, du lac de Sempach, du lac Majeur ou du lac de Brienz. Ainsi que dans le Valais, où deux bungalows Cerebral sont désormais disponibles (photo).

Les bungalows de la Fondation Cerebral, entièrement accessibles aux fauteuils roulants, offrent aux familles comptant un membre handicapé tout ce dont elles peuvent rêver pour leurs vacances. Le camping Lido à Lucerne dispose

en outre d'une caravane accessible en fauteuil roulant sur un emplacement fixe.

Sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Détente & loisirs > Bungalows/vacances au camping, vous trouverez nos offres de vacances au camping ainsi qu'un PDF contenant toutes les adresses des campings.





Invitation à la prochaine rencontre d'information Cerebral les 31 mai et 1^{er} juin 2024

Tous les deux ans, nous organisons notre très populaire rencontre d'information, et la prochaine édition aura lieu ce printemps! Nous vous invitons donc cordialement à venir nous rencontrer les 31 mai et 1^{er} juin à BERNEXPO.

Réservez cette date dans votre agenda et profitez de cette occasion de mieux connaître nos services ainsi que le vaste éventail d'offres et de moyens auxiliaires de nos nombreux partenaires. Il y aura une grande diversité de stands proposant de

précieuses informations, et les exposantes et exposants prendront tout leur temps pour répondre à vos questions et vos besoins. De plus, vous aurez la possibilité d'essayer sur place de nombreux moyens auxiliaires.

Durant ces deux jours, l'équipe de notre Secrétariat sera sur place au grand complet, et nous nous réjouissons d'ores et déjà de vous y accueillir personnellement.



Des réductions attractives

En 2024, les personnes et familles inscrites auprès de notre Fondation pourront bénéficier de 20 % de réduction sur leur séjour dans un village de vacances Reka. Cette promotion est valable uniquement pour les réservations passées entre avril et octobre 2024. Elle s'applique à tous les villages et camps de vacances Reka de Suisse, ainsi qu'à la station balnéaire Reka Golfo del Sole en Toscane, et ce, pour tout séjour d'au moins trois nuits (séjour minimum selon publication).

Vous pouvez réserver dès maintenant auprès de Reka au +41 31 329 66 99 ou sur www.reka.ch. Code promotionnel: PROCEREBRAL-FERIEN-001 Cette offre spéciale n'est ni valable sur les réservations déjà effectuées et payées, ni cumulable avec d'autres promotions. Un seul code par réservation, les paiements en espèces ne sont pas acceptés.

Visite gratuite de musées et de châteaux

Découvrez en famille plus de 500 musées et châteaux sur tout le territoire suisse. En 2024, nous avons le plaisir de vous faire bénéficier d'une offre exceptionnelle: le Pass Musées Suisses met à notre disposition 5000 entrées individuelles à offrir aux personnes et familles inscrites chez nous. Ces entrées vous donneront libre accès à plus de 500 musées et châteaux dans toute la Suisse. Bien sûr, les pass peuvent également être utilisés par les accompagnatrices, accompagnateurs et proches des personnes concernées. Chaque famille peut commander jusqu'à quatre entrées individuelles. Les pass seront envoyés par la poste.

Cette offre vous intéresse? Alors contactez-nous en cliquant sur le lien suivant: <https://www.cerebral.ch/fr/pass-musees> ou scannez le code QR ci-contre.



Calendrier des manifestations

• Love Ride 2024

La Love Ride 2024 aura lieu le 5 mai 2024 sur l'aérodrome de Dübendorf (ZH). Nous serons de nouveau de la partie avec un stand d'information. Plus d'infos à propos de la Love Ride sur www.loveride.ch

• slowUp

En tant que partenaire nationale des événements slowUp, nous contribuons à les rendre accessibles aux personnes handicapées en mettant à disposition des vélos spéciaux et des WC adaptés aux fauteuils roulants. De nombreux parcours sont parfaitement adaptés aux personnes en situation de handicap. Alors cet été, participez à l'un de ces événements en louant un vélo spécial chez Rent a Bike. Mais attention: «Premiers arrivés, premiers servis.» Plus d'infos concernant ces événements sur www.slowup.ch

• Des manifestations accessibles

Nous nous engageons pour qu'un nombre croissant de manifestations puissent accueillir au mieux les personnes en situation de handicap. Cet été, nous soutenons les manifestations suivantes:

- ZugMAGIC

du 1^{er} au 31 juillet 2024
www.zugmagic.ch

- Gurtenfestival

du 17 au 20 juillet 2024
www.gurtenfestival.ch

- Lakelive Festival de Bienne

du 31 juillet au 10 août 2024
www.lakelive.ch

- Semaines de la musique de Winterthur

du 7 au 18 août 2024
www.musikfestwochen.ch

- SummerDays Festival d'Arbon

les 30 et 31 août 2024
www.summerdays.ch

- Seaside Festival de Spiez

les 30 et 31 août 2024
www.seaside.ch

- La magie de l'eau de Thoune

du 27 septembre au 27 octobre 2024
www.thunerwasserzauber.ch

- Festival de la Lumière de Lucerne

du 9 au 19 janvier 2025
www.lichtfestivalluzern.ch



Nouveau catalogue pour les séjours de détente

Nous offrons aux parents ainsi qu'aux proches aidants de personnes handicapées motrices cérébrales la possibilité de prendre des mini-vacances à tarif préférentiel dans différents hôtels de Suisse. Il suffit de choisir une destination dans notre catalogue et nous prenons en charge une partie des frais de séjour.

Nous avons récemment procédé à une refonte complète du catalogue: n'hésitez pas à le consulter à la page www.cerebral.ch > Aides diverses > Soulagement des familles (code QR) ou à nous le commander.



Kayak pour tous sur cinq lacs suisses

Nous offrons la possibilité de louer des kayaks biplaces spécialement conçus sur cinq lacs en Suisse. Les familles peuvent au choix soit piloter elles-mêmes les kayaks, soit se laisser conduire par un moniteur expérimenté. Les kayaks Cerebral peuvent être loués directement auprès des stations de location à des conditions avantageuses. Les familles concernées inscrites chez nous bénéficient d'une remise de 20 % sur la location de kayaks. Il est impératif de réserver les kayaks à l'avance.

- **Lac de Biene:** Kanucenter Bielersee, Barkenhafen, 2560 Nidau, tél. 079 755 83 92
- **Lac de Brienz:** Hightide Kayak School GmbH, Strandbad Bönigen Lüttschinnenstrasse 24, 3806 Bönigen, tél. 079 906 05 51
- **Lac des Quatre-Cantons:** Kanuwelt Buochs GmbH, Seefeld 8, 6374 Buochs, tél. 078 635 24 14
- **Lac Léman:** Passion Nautique, prom. Général Guisan, 1110 Morges, tél. 079 898 17 05
- **Obersee et lac de Zurich:** club de canoë Rapperswil-Jona Lidoplatz 20, hangar à bateaux, 8640 Rapperswil, kajakfahrenfueralle@kcrj.ch

Louer des voitures et des minibus en toute simplicité

Notre offre nationale de location de voitures en collaboration avec Europcar permet aux familles comptant un membre handicapé physique de louer facilement et à moindre coût des VW Caddy adaptés à leurs besoins. Les véhicules, conformes aux exigences actuelles de sécurité ainsi qu'aux normes et lois applicables pour le transport de personnes en fauteuil roulant manuel ou électrique, peuvent accueillir une personne concernée. Actuellement, ces véhicules sont disponibles sur 22 sites Europcar proches de grandes villes de Suisse. Comme nous prenons en charge le surcoût des véhicules lié au handicap, les utilisatrices et utilisateurs ne paient pas plus cher que pour la location d'une voiture conventionnelle.



Les véhicules peuvent être loués chez Europcar.

Sur les sites de Schlieren et de Guin, nous louons également aux institutions et aux familles des minibus modernes accessibles en fauteuil roulant. Les véhicules satisfont aux standards les plus élevés en matière de sécurité et disposent tous d'un système de retenue de fauteuil roulant. Ils peuvent être loués en toute simplicité, à la journée ou à l'heure.

• **Mercedes-Benz Automobiles SA, Schlieren**
Tél. 044 738 38 14 (location à partir de CHF 50.- par jour)

• **Carrosserie Warpel SA, Guin**
Tél. 026 492 66 77 (location à partir de CHF 50.- par jour)

En collaboration avec Cosanum AG, nous prévoyons d'étoffer cette offre à partir du printemps en augmentant le nombre des véhicules et des points de location en Suisse romande.

Plus d'infos à propos de nos locations de véhicules via Europcar et de notre offre de location de minibus sur www.cerebral.ch > Aides diverses > Mobilité (code QR) ou sur la Cerebral MAP.



Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral
Case postale, Erlachstrasse 14, 3001 Berne,
Tél. 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4
Internet www.cerebral.ch, E-Mail cerebral@cerebral.ch

