

## Freizeit zusammen geniessen

Die Stiftung Cerebral unterstützt Familien mit einem cerebral bewegungsbeeinträchtigten Familienmitglied mit verschiedenen Angeboten bei der aktiven Freizeitgestaltung. Alle unsere Freizeitangebote finden sich auch unter [cerebral.ch/cerebral-map](http://cerebral.ch/cerebral-map)



### Dualski

Möglichkeit für Dualskimiete und -ausbildung in Bellwald (VS), Sedrun (GR) und Scuol (GR). Barrierefreie Infrastruktur und rollstuhlgängige Hotels/Ferienwohnungen sind vorhanden. Mehr Infos unter [www.dualski-bellwald.ch](http://www.dualski-bellwald.ch), [www.snowsport-sedrun.ch](http://www.snowsport-sedrun.ch) und [www.snowsportscuol.ch](http://www.snowsportscuol.ch). Die Stiftung Cerebral beteiligt sich an Ihren Kosten für die Nutzung dieser Angebote. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Detaillierte Infos:

[cerebral.ch/dualski-info](http://cerebral.ch/dualski-info)



### Eisgleiter

Zahlreiche Kunsteisbahnen in der ganzen Schweiz verfügen inzwischen über Eisgleiter der Stiftung Cerebral. Der Eisgleiter ist eine Art Plattform auf Kufen, die über eine kleine Rampe mit dem Handrollstuhl befahren werden kann. Die Handhabung ist ganz einfach. Die Eisgleiter sind vor Ort jeweils gratis verfügbar.

Detaillierte Infos:

[cerebral.ch/eisgleiter-info](http://cerebral.ch/eisgleiter-info)



### Spezialfahrräder

Die elektrisch unterstützten Spezialfahrräder können an zahlreichen Mietstationen in der ganzen Schweiz zu günstigen Konditionen gemietet werden. Bei Bedarf wird auch die Anschaffung eines privaten Spezialvelos geprüft.

Detaillierte Infos:

[www.cerebral.ch/fileadmin/documents/de/flyer/veloflyer\\_d.pdf](http://www.cerebral.ch/fileadmin/documents/de/flyer/veloflyer_d.pdf)

Hier finden sich alle Infos zu den verschiedenen Mietstationen.



### Geländegängige Elektrorollstühle

Mietmöglichkeit für geländegängige Elektrorollstühle in diversen Regionen in der ganzen Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein.

Das Angebot wird laufend erweitert.

Detaillierte Infos:

[cerebral.ch/de/jst](http://cerebral.ch/de/jst)

oder [cerebral.ch/de/hilfsangebote/betroffene/erholung-freizeit](http://cerebral.ch/de/hilfsangebote/betroffene/erholung-freizeit). Hier findet sich auch ein Flyer mit allen Infos und Wandervorschlägen.



### Kajakfahren

Mietmöglichkeit für speziell gefertigte Doppelsitz-Kajaks an fünf verschiedenen Seen in der Schweiz. Je nach Wunsch können die Familien selber Kajak fahren oder sich von einem erfahrenen Kajaklehrer pilotieren lassen. Mietstationen befinden sich in Bönigen am Brienersee, in Nidau am Bielersee, in Morges am Genfersee in Buochs am Vierwaldstättersee und in Rapperswil am Untersee.

Detaillierte Infos:

[cerebral.ch/kajak-info](http://cerebral.ch/kajak-info)



### Motorhomes

Mietmöglichkeit für barrierefreie Motorhomes. Miete jeweils für eine oder zwei Wochen bei Caravan Service Soltermann, Hindelbankstrasse 38, 3322 Schönühl-Urtenen, Telefon 031 859 52 54

Detaillierte Infos:

[cerebral.ch/motorhomes-info](http://cerebral.ch/motorhomes-info)

## Hilfsmittel Freizeit



### Bungalows/Campingferien

Mietmöglichkeit für barrierefreie Bungalows auf verschiedenen Campingplätzen am Brienersee, im Wallis, am Vierwaldstättersee, am Rhein, in Hinterkappelen bei Bern, am Sempachersee, am Lago di Lugano und in Scuol. Auf dem Campingplatz Lido in Luzern befindet sich zudem ein rollstuhlgängiger Wohnwagen auf einem festen Standplatz. [www.camping-international.ch](http://www.camping-international.ch)

Detaillierte Infos:  
[cerebral.ch/camping-info](http://cerebral.ch/camping-info)  
[cerebral.ch/cerebral-map](http://cerebral.ch/cerebral-map)



### Schwimmbäder mit Poollift

Dank dem Poollift kann die Person mit Beeinträchtigung sicher vom Beckenrand aus ins Wasser und nach dem Baden auch wieder hinausgelangen. Dank dem Poollift wird der Besuch eines öffentlichen Bades für viele Betroffene erst möglich.

Detaillierte Infos:  
[cerebral.ch/poollifte-info](http://cerebral.ch/poollifte-info)



### Rollschirm für Badewagen und Rollstuhl

Mit dem Rollschirm (Ø 1,05 m) ist man auf Rädern vor Regen oder Sonne gut geschützt. Der Rollschirm kann am Badewagen oder am Rollstuhl befestigt werden. Bestellung direkt bei der Stiftung Cerebral zum Preis von CHF 30.-, CHF 75.- für nicht bei uns angemeldete Personen.



### Regenschutz für Rollstuhlfahrer

Dank unseren Regenschutzmodellen bleiben Rollstuhlfahrer auch bei Regenwetter trocken. Es sind zwei Modelle verfügbar (Poncho und mit Ärmeln).

Bestellung je nach Modell direkt bei der Firma amiamo (für Poncho), Münchenstein, Telefon 079 800 24 40 oder bei der Firma Embru-Werke AG (für Modell mit Ärmeln), Rüti (ZH), Telefon 055 251 11 11

Detaillierte Infos:  
[cerebral.ch/hilfsmittel-freizeit-info](http://cerebral.ch/hilfsmittel-freizeit-info)

### Reka-Card

Bezug von Reka-Geld mit 15% Rabatt. Mit der Reka-Card kann an über 9000 Annahmestellen bezahlt werden. Die Reka versendet jeweils Anfang Jahr Einzahlungsscheine für die Reka-Card an alle bei uns angemeldeten Familien. Im Anschluss an Ihre Einzahlung erhalten Sie Ihre persönliche Reka-Card und einen PIN-Code mit separater Post.

**Bitte nehmen Sie telefonisch oder schriftlich Kontakt mit uns auf, wenn Sie eines der Angebote in Anspruch nehmen wollen oder Fragen dazu haben. Wir sind gerne für Sie da.**

### Kontakt

Schweizerische Stiftung  
für das cerebral gelähmte Kind  
Erlachstrasse 14  
Postfach  
3001 Bern

Telefon: 031 308 15 15  
E-Mail: [cerebral@cerebral.ch](mailto:cerebral@cerebral.ch)  
[www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch)