

actuel



Liebe Leserin,
lieber Leser,

für die neue
Ausgabe des
actuel haben
wir für Sie –
passend zur

kalten Jahreszeit – wieder verschiedene Angebote und Dienstleistungen zusammengestellt, die Sie gemeinsam mit der ganzen Familie nutzen können.

Wir legen viel Wert darauf, an Bewährtem festzuhalten und gleich-

zeitig beliebte Angebote weiter auszubauen. Deshalb können diesen Winter im Rahmen unseres Dualski-Angebotes erstmals auch Dualskis in Scuol gemietet werden. Machen Sie von dieser Möglichkeit Gebrauch und erleben Sie gemeinsam mit Ihren Lieben entspannte Ferien im Schnee.

Auch unser Eisgleiterangebot erweitern wir laufend: Wir möchten auch diesen Winter wieder neue Kunsteisbahnen mit unseren Eisgleitern ausrüsten und so möglichst vielen Familien in der ganzen Schweiz Ausflüge auf dem Eis ermöglichen. Sehen

Sie sich dazu unbedingt die Liste der verfügbaren Eisgleiter auf unserer Website unter www.cerebral.ch an und schauen Sie, wo in Ihrer Nähe Eisgleiter verfügbar sind.

Nun wünsche ich Ihnen einen goldenen Herbst und natürlich einen schneereichen, genussvollen Winter.

Thomas Erne, Geschäftsführer

Der Cerebralpreis 2019 geht nach Bönigen am Brienersee

Olivia und Dave Storey von der Hightide Kayak School in Bönigen sind selbst begeisterte Paddler und geben die Freude am Kajakfahren mit viel Begeisterung weiter. Dabei ist es den beiden ein grosses Anliegen, das Kajakfahren auch Menschen mit einer Beeinträchtigung und ihren Familien zu ermöglichen.

Herkömmliche Kajaks sind für Menschen mit einer Beeinträchtigung leider nicht immer geeignet, da sie relativ schnell kippen. Zudem können viele Betroffene nicht aus eigener Kraft sitzen und müssen daher ausreichend gestützt werden. «Wir fanden einen Hersteller, der verschiedene Zubehörteile wie Ausleger und Sitzhilfen herstellt», so Olivia Storey, «dank diesen Zubehörteilen lässt sich ein herkömm-



liches Kajak ganz unkompliziert so umrüsten, dass auch Menschen mit einer Beeinträchtigung bequem und gut gesichert mitfahren können!»

Vor rund vier Jahren brachten Olivia und Dave Storey das Kajakfahren für Menschen mit einer Beeinträchtigung in die

Schweiz – mit unserer Hilfe. «Die Stiftung Cerebral hat unsere Idee des Kajakfahrens für Menschen mit Beeinträchtigungen von Anfang an unterstützt», erinnert sich Olivia Storey, «und mit ihrer Hilfe konnten wir neben unserer Kajakschule bereits drei weitere Paddelstationen für die behindertengerechten Kajaks gewinnen.» Olivia und Dave Storey möchten gemeinsam mit der Stiftung Cerebral ein schweizweites Netz an Mietstationen für die Spezialkajaks einrichten.

Dass sie mit ihrem Kajakprojekt den Cerebralpreis gewinnen, hätten die beiden nie erwartet. Olivia Storey: «Wir waren sehr überrascht, als wir davon erfahren haben. Aber wir freuen uns natürlich wahnsinnig darüber!»



Unbeschwerte Familienferien im Schnee – neu auch in Scuol

Skiferien für die ganze Familie, bei denen wirklich alle auf ihre Kosten kommen? Wir ermöglichen Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung und ihren Familien Skispass ohne Hindernisse: Neu kann unser beliebtes Dualski-Angebot neben Bellwald (VS) und Sedrun (GR) auch in Scuol (GR) genutzt werden.

Beim Dualski-Fahren sitzt die behinderte Person bequem und warm eingepackt in einer Sitzschale und lässt sich entweder von einem speziell ausgebildeten Skilehrer oder einem Elternteil fahren. Das Pilotieren kann in einem Kurs vor Ort erlernt werden. Die Skilehrerinnen und Skilehrer der Schneesportschulen Scuol, Bellwald und Sedrun sind auf die Betreuung von behinderten Skifahrerinnen und Skifahrern und den Umgang mit dem Dualski sehr gut vorbereitet.

Dualski-Testweekend in Bellwald

Das Dualski-Testweekend der kommenden Ski-Saison findet in Bellwald am Wochenende vom 11. und 12. Januar 2020 statt. Für die Miete, den Ski-Unterricht und die Sesselliftfahrten werden für eine Person mit Begleitperson für die zwei Tage nur CHF 80.- in Rechnung gestellt. Das Angebot richtet sich insbesondere an Familien, welche dem Ski-Erlebnis zum ersten Mal begegnen möchten. Bitte melden Sie sich für die Teilnahme direkt bei Bruno Burgener (Koordinaten siehe Kasten rechts).

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Bellwald
Bruno Burgener, Tel. 079 653 13 49
b.burgener@sportho.ch

- rollstuhlgängige Unterkünfte in Bellwald
 - Hotel Bellwald, Tel. 027 970 12 83,
www.hotel-bellwald.ch
 - Hotel Ambassador, Tel. 027 970 11 11,
www.ambassador-bellwald.ch
 - Haus zum Alpenblick, Tel. 044 687 84 91,
www.haus-zum-alpenblick.ch
 - Haus Arena, Tel. 079 446 27 29,
www.arena-bellwald.ch
 - The Onya Resort & Spa, Tel. 027 971 21 41,
www.alte-gasse.ch

- Kinderspitex Oberwallis
Nordstrasse 30, 3900 Brig, Tel. 027 922 93 78
info.kinderspitex@smz-vs.ch, www.smzo.ch
Die Spitex vor Ort entlastet Sie, indem sie Ihr behindertes Kind (bis 18 Jahre) stundenweise pflegt und betreut.

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Sedrun
Andy Müller, Schulleiter Schneesportschule Sedrun
Tel. 081 936 50 55, info@snowsport-sedrun.ch

- rollstuhlgängige Unterkunft in Sedrun
 - Hotel Soliva, Tel. 081 949 11 14,
www.hotelsoliva.ch

- Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Scuol
Tourismus Engadin Scuol Samnaun Val Müstair
Stephan Gmür, Stradun, 7550 Scuol,
Tel. 081 861 88 18, s.gmuer@engadin.com

- rollstuhlgängige Unterkünfte in Scuol
 - Hotel Arnica, Tel. 081 864 71 20,
www.arnica-scuol.ch
 - Jugendherberge Scuol, Tel. 081 862 31 31,
www.youthhostel.ch/de/hostels/scuol/
 - Apart Garni Motnaida, Tel. 081 861 84 00,
www.motnaida.ch
 - Reka-Ferienanlage Scuol, San Jon,
Tel. 081 864 07 77, www.reka.ch

Die Stiftung Cerebral unterstützt Sie mit Beiträgen an die Kosten.

Erinnerung für Bezügerinnen und Bezüger von Pflegeartikeln

Bei Krankenkassenwechsel bitte unbedingt eine Kopie des neuen Versicherungsausweises oder der Versicherungskarte (Vor- und Rückseite) an uns zustellen. Ohne Kopie des neuen Ausweises können wir leider keine weiteren Bestellungen ausführen.

Bitte bestellen Sie Ihre Pflegeartikel wenn immer möglich online. Falls Sie noch kein Login haben, kontaktieren Sie Frau Beatrice Ortner über Tel. 031 308 15 15. Sie erleichtern uns dadurch die Administration wesentlich.

Reka-Checks neu nur noch als Reka Card

Bei der Stiftung Cerebral angemeldete Personen und ihre Familien haben auch weiterhin die Möglichkeit, einmal jährlich Reka-Geld zu beziehen. Neu läuft die Bestellung aber nicht mehr über unsere Stiftung, sondern direkt über die Schweizer Reisekasse Reka. Anfang Jahr werden Sie von der Reka deshalb in unserem Namen ein neutrales Couvert mit zwei Einzahlungsscheinen erhalten. Nach Ihrer Einzahlung erhalten Sie neu keine Reka-Checks mehr, sondern eine Reka-Card (siehe Bild). Ebenfalls wird Ihnen mit separater Post eine PIN (persönliche Identifikationsnummer) für Ihre Reka-Card zugestellt. Ihre neue Card können Sie umgehend nutzen. Für Sie entstehen beim neuen System keine Mehrkosten,

da wir die Jahresgebühr der Reka-Card übernehmen. Falls Sie fürs Jahr 2019 noch keine Reka-Checks bezogen haben, können Sie dies noch bis Ende Jahr nach dem gewohnten System tun (Achtung: Der Betrag muss spätestens am 31. Dezember 2019 auf unserem Reka-Konto gutgeschrieben werden!).



SNOW DREAM



MADRISA

Save the Date: Sonntag, 26. Januar 2020

Die Stiftung Folsäure und die Stiftung Cerebral laden zum SnowDream Day in Madrisa (Klosters, Graubünden) ein.

Ein erlebnisreicher Tag im Schnee für Jugendliche und Kids mit Spina bifida oder Cerebralparese. Die Einladung gilt für die ganze Familie

Weitere Informationen und Anmeldung ab Ende Oktober unter:
www.stiftung-folsäure.ch | www.cerebral.ch

www.snowdreammadrisa.ch



Skikurse für Ski-fahrer/-innen mit CP

• Skikurse im Wallis mit Anne-Marie Ducommun

Auch diesen Winter werden Anne-Marie Ducommun und ihr Team wiederum Skikurse für Therapeuten und Skilehrer, für CP-Kinder und -Jugendliche sowie für CP-Kinder mit einem Elternteil durchführen.

Die Skimethode ermöglicht das Skifahren ohne Stembogen. Die Methode wurde in intensiver Zusammenarbeit mit Ärzten, Physiotherapeuten und Skilehrern aus dem Wallis und dem Bündnerland entwickelt. Jede CP-Skifahrerin und jeder CP-Skifahrer erhält die nötige individuelle therapeutische Unterstützung, damit das Skifahren Freude bereitet und erfolgreich ausgeübt werden kann.

Information und Anmeldung:

Anne-Marie Ducommun

NDT - Therapeutin

Skiinstructorin für CP-Skifahrer/innen

Rue Mathurin Cordier 3, 1005 Lausanne

Tel. 021 312 19 96 / 079 566 94 59

aducommun@hotmail.com

Aktuelle Anlässe

• Swiss Handicap

Am 29. und 30. November 2019 wird in der Messe Luzern zum fünften Mal die Swiss Handicap stattfinden. Unter dem Motto «Natur erleben» sind auch wir mit einem Stand vertreten.

Mit dabei sein werden der Autovermieter Europcar, die Firma Scewo mit ihrem treppensteigenden Rollstuhl und die JST Multidrive mit dem geländegängigen Rollstuhl. Zudem zeigen wir unsere Spezialsitzbänke und Eisgleiter. Unser Auftritt wird von der Firma Cosanum AG ermöglicht. Wir freuen uns, Sie an unserem Stand A 1000 in der Halle 1 begrüßen zu dürfen.

Sind Sie auch dabei? Sichern Sie sich Ihr Messticket über www.cosanum.ch/swisshandicap (Code 0103 5528 8646 5775). Wir übernehmen die Kosten für die bei der Stiftung gemeldeten Betroffenen und Angehörigen. Das detaillierte Programm der Swiss Handicap finden Sie unter www.swiss-handicap.ch.

Unterwegs mit dem Eisgleiter

Möchten Sie sich gemeinsam mit Ihrer ganzen Familie aufs Glatteis begeben? Sehen Sie hier, auf welchen Kunsteisbahnen unsere Eisgleiter diesen Winter zur Verfügung stehen: www.cerebral.ch
> Hilfsangebote > Erholung und Freizeit > Schlittschuhfahren im Rollstuhl > Gratis Ausleiher der Eisgleiter pdf. Sie können die Liste natürlich auch bei uns anfordern. Wir wünschen Ihnen ganz viel Vergnügen!



Ein unvergesslicher Konzernachmittag im Bierhübeli

Auch dieses Jahr durften wir wieder ein Exklusivkonzert im Berner Bierhübeli veranstalten. Diesmal mit den Halunke aus Bern. Zahlreiche Familien folgten unserer Einladung und genossen einen unbeschwertem Nachmittag. Wir möchten den Halunke an dieser Stelle nochmals ganz herzlich für ihren Auftritt danken. Sie haben mit ihrer Musik ganz vielen beeinträchtigten Menschen

und ihren Familien einen unvergesslichen Nachmittag geschenkt. Unser Dank gilt natürlich auch dem Team des Bierhübeli. Seit vielen Jahren dürfen wir jeweils hier zu Gast sein und uns dabei jedes Mal auf einen super Service und ein professionell organisiertes Konzert freuen. Merci! Auf unserem Youtubekanal kann unter <https://bit.ly/2IIKqNX> ein Video des Konzerts angeschaut werden.

Mehr Bewegungsfreiheit im Schnee

Cerebralpreisgewinner Patrick Mayer ist mit der Erfindung der Wheelblades vor einigen Jahren ein grosser Wurf gelungen. Seither können sich Menschen im Rollstuhl deutlich besser auf Schnee und Eis bewegen. Für Patrick Mayer bedeutet dieser Erfolg gleichzeitig einen riesigen Ansporn: Er tüfelt weiter an ausgeklügelten Hilfsmitteln für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen und wir sind uns sicher, dass er auf diesem Weg noch sehr viel erreichen wird. Unterstützt wird er dabei nicht nur von unserer Stiftung, sondern auch von der Allianz. Sie würdigt Patrick Mayers Schaffen mit einer ganz besonderen

Aktion: Allianz hat 200 Paar Wheelblades gekauft und schenkt die Hälfte davon unserer Stiftung. Diese dürfen wir nun an Betroffene verteilen. Wir danken herzlich für dieses schöne Engagement und wünschen Patrick Mayer auch in Zukunft einen Haufen guter Ideen, die den Alltag von Menschen mit Beeinträchtigungen erleichtern.

Die Gratis Wheelblades können direkt bei Patrick Mayer bestellt werden: Patrick Mayer, info@wheelblades.ch, www.wheelblades.ch. Unbedingt Vermerk «Aktion Allianz» angeben. Es gilt: «Es hät solangs hät.»



In enger Zusammenarbeit mit der Vereinigung Cerebral Schweiz



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind
Postfach, Erlachstrasse 14, 3001 Bern
Telefon 031 308 15 15, Postkonto 80-48-4,
Internet www.cerebral.ch, E-Mail cerebral@cerebral.ch

