

actuel



Liebe Leserin,
lieber Leser

Der Winter
steht in den
Startlöchern
und mit ihm
eine Jahreszeit,

die für Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung oft zusätzliche Hürden bereithält. Eis, Schnee und Kälte sollen aber nicht zu Hindernissen werden, sondern zu Gelegenheiten für gemeinsame Erlebnisse. Genau dafür setzen wir uns ein: Mit unseren Eisgleitern auf 105 Kunsteisbahnen, mit den

Wheelblades für sicheres Vorankommen im Rollstuhl und mit dem Dualski-Angebot in Bellwald und Sedrun, bei dem ganze Familien unbeschwerte Skitage geniessen können. Rückblickend war 2026 ein besonderes Jahr. Ende Mai durften wir rund 800 Personen an der Stiftung Cerebral Messe in der BERNEXPO begrüßen. Die vielen persönlichen Begegnungen und die positiven Rückmeldungen haben uns gezeigt, wie wertvoll der direkte Austausch ist. Diesen Gedanken führen wir mit CerebralConnect weiter: Auf unserer digitalen Plattform können sich Betroffene und Angehörige ano-

nym vernetzen und einander mit Erfahrung und Rat zur Seite stehen.

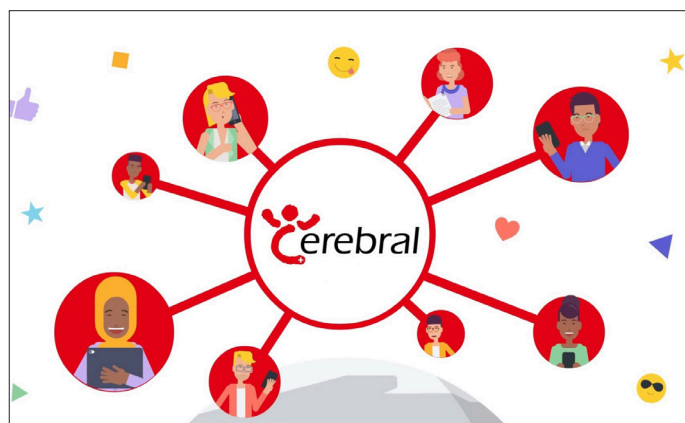
Ihnen allen danken wir von Herzen – für Ihr Vertrauen, für Ihre Rückmeldungen und für alles, was Sie uns mitgeben. Sie zeigen uns jeden Tag, wofür wir arbeiten.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ruhige, warme Festtage, viele gute Momente mit den Menschen, die Ihnen wichtig sind, und einen zuversichtlichen Start ins neue Jahr.

Thomas Erne, Geschäftsführer

Hilfe zur Selbsthilfe mit CerebralConnect

Viele Eltern von Kindern mit einer cerebralen Bewegungsbeeinträchtigung, aber auch betroffene Einzelpersonen fühlen sich manchmal mit ihren Fragen und Sorgen alleine. Wir möchten dabei helfen, dass sich Personen mit gleichen Fragen und Ängsten untereinander vernetzen und einander so gegenseitig helfen können. Deshalb haben wir mit CerebralConnect eine digitale Plattform eingerichtet, auf der ein solcher Austausch ermöglicht wird. Die Nutzerinnen und Nutzer können sich anonym anmelden und anhand eines Fragebogens die wichtigsten Fragen zu sich selber beantworten sowie ihr Anliegen schildern. Fachpersonen im Hintergrund werten die abgegebenen Antworten aus und ermöglichen den Nutzerinnen und Nutzern, sich anschliessend anonym und digital mit anderen Eltern oder Einzelpersonen zu vernetzen. Probieren Sie es aus und suchen Sie geeignete Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner, um sich über unterschiedliche Themen, die Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation beschäftigen, auszutauschen. CerebralConnect ist kostenlos und steht in Deutsch, Französisch und Italienisch zur Verfügung. Die Plattform ist auch für Eltern und Einzelpersonen gedacht, die ihr Wissen und ihre



Erfahrungen gerne weitergeben möchten. Dass der Austausch anonym stattfindet, hilft dabei, auch sehr persönliche und tiefgreifende Themen anzusprechen.

Mehr Infos gibt's unter www.cerebral.ch/de/cerebral-connect. Dort kann man sich auch direkt anmelden.





Gemeinsam unbeschwerte Skiferien geniessen

Skiferien mit der Familie, bei denen wirklich alle auf ihre Kosten kommen? Wir ermöglichen Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung und ihren Familien Skispass ohne Hindernisse: Unser beliebtes Dualski-Angebot kann in Bellwald (VS) und Sedrun (GR) genutzt werden.

Beim Dualskifahren sitzt die beeinträchtigte Person bequem und warm eingepackt in einer Sitzschale und lässt sich entweder von einer speziell ausgebildeten Schneesportlehrperson oder einem Elternteil fahren. Das Pilotieren kann in einem Kurs vor Ort erlernt werden. Die Schneesportlehrpersonen der Schneesportschulen Bellwald und Sedrun sind auf die Betreuung von beeinträchtigten Skifahrerinnen und Skifahrern und den Umgang mit dem Dualski sehr gut vorbereitet. Wir unterstützen Sie mit Beiträgen an den Kosten an beiden Dualski-Destinationen.

Dualski-Testweekend in Bellwald

Wenn Sie das Dualskifahren für sich entdecken möchten, empfehlen wir Ihnen eine Teilnahme am Dualski-Testweekend. Dieses findet am Wochenende vom 9. und 10. Januar 2027 in Bellwald statt. Für die Miete, den Skiunterricht und die Nutzung der Bergbahnen werden für eine Person mit Begleitperson für die zwei Tage nur CHF 80.– in Rechnung gestellt. Bitte melden Sie sich für die Teilnahme direkt bei Bruno Burgener (Koordinaten siehe Kasten rechts).

• Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Bellwald

Bruno Burgener, Tel. 079 653 13 49,
b.burgener@dualski-bellwald.ch

• Barrierefreie Unterkünfte in Bellwald

- Hotel Bellwald, Tel. 027 970 12 83,
www.hotel-bellwald.ch
- Hotel Ambassador, Tel. 027 970 11 11,
www.ambassador-bellwald.ch
- Haus zum Alpenblick, Tel. 044 687 84 91,
www.haus-zum-alpenblick.ch
- Haus Arena, Tel. 079 446 27 29,
www.arena-bellwald.ch
- The Onya Resort & Spa, Tel. 027 971 21 41,
www.alte-gasse.ch

• Kinderspitex Oberwallis

Nordstrasse 30, 3900 Brig, Tel. 027 922 30 00,
kinderspitex@smzo.ch, www.smzo.ch
Die Spitex vor Ort entlastet Sie, indem sie Ihr Kind mit einer Beeinträchtigung (bis 18 Jahre) stundenweise pflegt und betreut.

• Ihre Kontaktperson fürs Dualskifahren in Sedrun

Andy Müller, Schulleiter Schneesportschule Sedrun,
Tel. 081 936 50 55, info@snowsport-sedrun.ch

• Barrierefreie Unterkünfte in Sedrun

- Hotel Soliva, Tel. 081 949 11 14,
www.hotelsoliva.ch
- Reka-Ferendorf Disentis (7 km von der Talstation Bergbahnen Sedrun entfernt), Tel. 031 329 66 99,
www.reka.ch/de/rekaferien/reka-feriendorf-disentis



Skikurse mit paralleler Skiführung

Auch diesen Winter finden Skikurse für Therapeutinnen und Therapeuten sowie Skilehrerinnen und Skilehrer, für CP-Kinder und -Jugendliche sowie für CP-Kinder mit einem Elternteil statt. Die Skimethode ermöglicht das Skifahren ohne Stemmbogen und wurde in intensiver Zusammenarbeit mit Ärztinnen und Ärzten, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Skilehrerinnen und Skilehrern aus dem Wallis und dem Bündnerland entwickelt. Alle CP-Skifahrerinnen und -Skifahrer erhalten die nötige individuelle therapeutische Unterstützung, damit das Skifahren Freude bereitet und erfolgreich ausgeübt werden kann.

Information und Anmeldung:

Association ASKIP

Karin Hämmerli, Skiinstruktorin für CP-Skifahrer/-innen, J+S-Skileiterin,
Rte de la Goille 62, 1741 Cottens
Tel. 079 351 35 86, yerly-haemmerli@bluewin.ch

Attraktive Rabatte in Reka-Feriedörfern: Jetzt buchen

Bei unserer Stiftung angemeldete Familien und Einzelpersonen können im Jahr 2027 Ferien im Reka-Feriedorf mit einem Rabatt von 20 % geniessen: Die Aktion gilt ausschliesslich für Neubuchungen und für einen Ferienaufenthalt zwischen dem 26. März und dem 1. November 2027. Sie ist für alle Reka-Feriedörfer und Reka-Ferienanlagen in der Schweiz sowie in den Reka-Ferienresorts Golfo del Sole in der Toskana und Ortano Mare auf der Insel Elba bei einer Aufenthaltsdauer von mindestens drei Nächten einlösbar (Mindestaufenthalt gemäss Ausschreibung).

Sie können ab sofort direkt bei der Reka unter 031 329 66 99 oder auf www.reka.ch buchen.

Promotionscode: PROCEREBRAL-FERIEN-001

Das Sonderangebot ist nicht gültig auf bereits abgeschlossene und bezahlte Buchungen und nicht kumulierbar mit anderen Promotionen. Nur ein Code pro Buchung, keine Barauszahlung.

Cerebral-Newsletter: Melden Sie sich jetzt an

Vielfach wurde der Wunsch nach einer digitalen Version unserer Informationszeitschrift *actuel* geäussert. Seit Kurzem wird deshalb das *actuel* auch als Newsletter verschickt. Unser Newsletter enthält nicht nur die Themen der Printausgabe, sondern versorgt Sie auch mit zusätzlichen Informationen und aktuellen Meldungen und Neuigkeiten.

Die bei uns angemeldeten Einzelpersonen und Familien können selber entscheiden, ob sie weiterhin ein *actuel* in Papierform, nur den Newsletter oder beides zusammen erhalten möchten. Nutzen Sie den nebenstehenden QR-Code und melden Sie sich mit wenigen Klicks direkt für unseren Newsletter an. Sie können Ihr Abonnement jederzeit widerrufen oder anpassen.



Mit den Wheelblades sicher über Eis und Schnee

Der Winter steht vor der Tür und mit ihm Kälte und garstiges Wetter. Damit Menschen im Rollstuhl trotz Eis und Schnee sicher mobil sein können, unterstützen wir bei uns angemeldete Personen bei der Anschaffung von Wheelblades.

Die Wheelblades sind eine Art kleine Skier, die mit wenigen Handgriffen direkt an den Vorderrädern des Rollstuhls befestigt werden können. Sie erleichtern das Fortkommen auf winterlichem Terrain ungemein und sorgen so für mehr Bewegungsfreiheit bei den Betroffenen.

Personen, die bei unserer Stiftung angemeldet sind, können die Wheelblades direkt bei der Nikon-Tec GmbH, Maienfeld, Tel. 078 898 74 11, info@wheelblades.ch, bestellen. Sie können uns anschliessend die Rechnung und einen Einzahlungsschein mit Ihrer IBAN zusenden, und wir erstatten Ihnen einen Teil des Kaufpreises.

sn^owdream
KLOSTERS-MADRISA
Für Menschen mit Cerebralparese und ihre Familien

Mit Übernachtungsmöglichkeit am Vortag!

**SNOWDREAM MADRISA EVENT
AM SONNTAG, 24. JANUAR 2027**

**Anmeldungen ab sofort auf
snowdreammadrisa.ch möglich!**

Hinweis zur Anmeldung: Familien, die das Event noch nicht erlebt haben, erhalten Vorrang. Frühere Teilnehmer:innen setzen wir gerne auf die Warteliste.

Initianten:



cosanum
Der Gesundheitslogistiker.



Mit dem Eisgleiter bequem auf die Kunsteisbahn

Möchten Sie gemeinsam mit Ihrer Familie eine Kunsteisbahn besuchen? Inzwischen verfügen 105 Anlagen in der ganzen Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein über insgesamt 150 Eisgleiter.

Unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Erholung und Freizeit > Eisgleiter > Liste der Kunsteisbahnen mit Cerebral-Eisgleitern finden Sie eine detaillierte Liste, auf welchen Kunsteisbahnen unsere Eisgleiter diesen Winter zur Verfügung stehen. Sie können die Liste natürlich auch bei uns anfordern.

Erfragen Sie vor Ihrem Besuch bei der jeweiligen Kunsteisbahn unbedingt die Verfügbarkeit.



Neue Informationsfilme zum Thema CP

Wir haben gemeinsam mit dem Schweizer Cerebralparese Register und der Vereinigung Cerebral Schweiz zwei Informationsfilme zum Thema Ursachen und Behandlung einer Cerebralparese erarbeitet. Die neuen Inhalte sollen nicht nur Menschen mit CP und ihre Angehörigen, sondern auch eine breite Öffentlichkeit informieren.

Die beiden Informationsfilme können unter folgendem Link angeschaut werden: www.cerebral.ch/de/film (QR-Code).



Stiftung Cerebral Messe: Wir freuen uns auf ein Wiedersehen am 31. März und 1. April 2028 in der BERNEXPO!

Die Stiftung Cerebral Messe 2026 war ein voller Erfolg: Insgesamt besuchten uns rund 800 Personen, und wir erhielten auch dieses Jahr wieder viele positive Rückmeldungen. Wir freuen uns jetzt schon auf die nächste Stiftung Cerebral Messe, die

am 31. März und 1. April 2028 in der BERNEXPO stattfinden wird. Am besten merken Sie sich dieses Datum schon jetzt in Ihrer Agenda vor – weitere Infos folgen zu einem späteren Zeitpunkt.

