

# actuel



Liebe Leserin,  
lieber Leser

In der neuen  
Ausgabe  
möchten wir  
Ihnen gerne  
verschiedene  
Angebote und

Leistungen unserer Stiftung vorstellen,  
die Sie und Ihre Familie nutzen können.  
Neben vielen bewährten und bereits  
bekannten Angeboten gibt es auch  
einige spannende Neuigkeiten, die wir  
gerne mit Ihnen teilen möchten.

So laden wir am 29. und 30. Mai 2026  
alle bei uns angemeldeten Einzelper-  
sonen und Familien an unsere Stiftung  
Cerebral Messe in der BERNEXPO ein.  
Nutzen Sie die Gelegenheit und be-  
suchen Sie uns an diesen zwei Tagen  
in den Messehallen. Es erwartet Sie ein  
bunter Mix an Ausstellern, Produktneu-  
heiten, Workshops und Attraktionen  
für die ganze Familie.

Ganz neu ist auch unsere Online-Platt-  
form CerebralConnect. Mit dieser  
Selbsthilfeplattform entsprechen wir  
einem viel geäusserten Wunsch nach  
einer niederschweligen Möglichkeit,

sich mit anderen Betroffenen aus-  
tauschen zu können. Die Anmeldung  
erfolgt anonym, die Nutzung der Platt-  
form ist gratis und funktioniert sehr  
unkompliziert.

Apropos digital: Vergessen Sie nicht,  
sich für unseren Newsletter anzu-  
melden. So erhalten Sie unsere Neuig-  
keiten und wertvollen Informationen  
künftig auch direkt per E-Mail.

Thomas Erne, Geschäftsführer

## Herzlich willkommen an der Stiftung Cerebral Messe 2026

Ab diesem Jahr erstmals unter neuem Namen: Aus der bisherigen Infoveranstaltung wird die Stiftung Cerebral Messe. Die Messe findet am 29. und 30. Mai 2026 jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr in der BERNEXPO statt. Alle bei uns angemeldeten Personen und ihre Familien sind herzlich eingeladen.

Das erwartet Sie an diesen beiden Tagen:

- viele neue Aussteller, aber natürlich auch bekannte und bewährte Angebote
- attraktive Messerabatte
- Workshops mit Cosanum AG über Inkontinenzprodukte und der SBB Fachstelle für barrierefreies Reisen
- Vorstellung neuer Produkte
- Kinderanimationen
- Glücksrad
- offeriertes Mittagessen
- Austauschmöglichkeiten mit anderen Familien
- Reka-Geschenkkarte für Ihre Reisespesen
- Kennenlernen und Austauschmöglichkeit mit dem ganzen Team der Stiftung Cerebral



Kommen Sie vorbei und geniessen Sie einen Tag mit der ganzen Familie an der Stiftung Cerebral Messe 2026. Es hat für alle etwas dabei.

Anmeldung:

- per QR-Code
- per E-Mail an [cerebral@cerebral.ch](mailto:cerebral@cerebral.ch)
- per Telefon: 031 308 15 15



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind  
Fondation suisse en faveur de l'enfant infirme moteur cérébral  
Fondazione svizzera per il bambino affetto da paralisi cerebrale

 **cerebral**  
Helfen verbindet

## Hilfe zur Selbsthilfe mit CerebralConnect

Viele Eltern von cerebral bewegungsbeeinträchtigten Kindern, aber auch betroffene Einzelpersonen fühlen sich manchmal mit ihren Fragen und Sorgen alleine. Wir möchten dabei helfen, dass sich Personen mit gleichen Fragen und Ängsten untereinander vernetzen und einander so gegenseitig helfen können. Deshalb haben wir mit CerebralConnect eine digitale Plattform eingerichtet, auf der ein solcher Austausch ermöglicht wird. Die Nutzerinnen und Nutzer können sich anonym anmelden und anhand eines Fragebogens die wichtigsten Fragen zu sich selber beantworten sowie ihr Anliegen schildern. Fachpersonen im Hintergrund werten die abgegebenen Antworten aus und ermöglichen den Nutzerinnen und Nutzern, sich anschliessend anonym und digital mit anderen Eltern oder Einzelpersonen zu vernetzen. Probieren Sie es aus und suchen Sie geeignete Gesprächspartnerinnen und Gesprächspartner, um sich über unterschiedliche Themen, die Sie in Ihrer aktuellen Lebenssituation beschäftigen, auszutauschen. CerebralConnect ist kostenlos und steht in Deutsch, Französisch und Italienisch zur Verfügung. Die Plattform ist auch für Eltern und Einzelpersonen gedacht, die ihr Wissen und ihre Erfahrungen gerne weitergeben möchten. Dass der Austausch anonym stattfindet, hilft dabei, auch sehr persönliche und tiefgreifende Themen anzusprechen. Mehr Infos gibts unter [www.cerebral.ch/de/cerebral-connect](http://www.cerebral.ch/de/cerebral-connect). Dort kann man sich auch direkt anmelden.



## Cerebral-Newsletter: Melden Sie sich jetzt an

Vielfach wurde der Wunsch nach einer digitalen Version unserer Informationszeitschrift actual geäussert. Ab sofort wird deshalb das actual auch als Newsletter verschickt. Unser Newsletter enthält nicht nur die Themen der Printausgabe, sondern versorgt Sie auch mit zusätzlichen Informationen und aktuellen Meldungen und Neuigkeiten.

Die bei uns angemeldeten Einzelpersonen und Familien können selber entscheiden, ob sie weiterhin ein actual in Papierform, nur den Newsletter oder beides zusammen erhalten möchten. Nutzen Sie den nebenstehenden QR-Code und melden Sie sich mit wenigen Klicks direkt für unseren Newsletter an. Sie können Ihr Abonnement jederzeit widerrufen oder anpassen.



## Barrierefreie Wanderausflüge

Der geländegängige Elektrorollstuhl JST Mountain Drive bewältigt selbst steile Wegstücke und holperige Wanderwege problemlos und ist zudem sehr kippstabil und wendig. Durch seinen leistungsfähigen Elektromotor ist er auch für Menschen geeignet, die ihre Arme nicht zum Anstossen benutzen können. Im Jahr 2017 konnten wir die erste Mietstation für geländegängige Elektrorollstühle auf dem Stockhorn im Berner Simmental in Betrieb nehmen. Inzwischen lassen sich die JST Mountain Drive an 19 verschiedenen Destinationen in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein einfach und bequem ausleihen.

Im Jahr 2025 sind drei neue Mietstationen im Tessin, der Innerschweiz und im Unterwallis hinzugekommen. Ein Mountain Drive wurde in Sonogno im Verzascatal (TI) platziert. Ein weiterer Mountain Drive wurde an der Schiffstation in Brunnen (SZ) stationiert. Auch das Wallis hat eine Mietstation für einen geländegängigen Elektrorollstuhl JST Mountain Drive erhalten: Diese wurde im Espace Nature in La Tzoumaz, einer beliebten Familiendestination im Unterwallis, eingerichtet.

Mehr Infos zu unserem Mietnetz für geländegängige Elektrorollstühle gibts unter [www.cerebral.ch/de/jst](http://www.cerebral.ch/de/jst) (QR-Code). Prüfen Sie vor Ihrem Ausflug unbedingt die Verfügbarkeit an der gewünschten Mietstation.



## Ferien auf dem Campingplatz in einem Cerebral-Bungalow



Unkomplizierte Campingferien und trotzdem bestens versorgt? Erleben Sie erholsame Ferien in einem rollstuhlgängigen Bungalow am Vierwaldstättersee, am Rhein, an der Aare, am Sempachersee, am Lago Maggiore, im Wallis oder am Brienersee. Alle Bungalows der Stiftung Cerebral sind rollstuhlgängig ausgebaut und bieten Familien mit einem beeinträchtigten Familienmitglied alles, was das Urlauberherz begehrt.

Unsere Angebote für Campingferien finden Sie unter [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch) > Hilfsangebote für Betroffene > Erholung und Freizeit > Bungalows/ Campingferien. Dort findet sich auch ein PDF mit allen Adressen der Campingplätze.



# Unkomplizierte Unterstützung beim Kleiderkauf

Für Menschen mit körperlichen Beeinträchtigungen ist es oftmals schwierig, ab Stange gut passende und bequeme Kleider zu kaufen. Deshalb möchten wir die Betroffenen beim Kauf von Spezialanfertigungen oder auch bei der individuellen Anpassung bestehender Kleidungsstücke unterstützen.

## Mit viel Feingefühl und Erfahrung

Mit dem Schneideratelier Erina in Siebnen (SZ) haben wir eine fachkundige und äusserst engagierte Partnerin gefunden, die solche Arbeiten künftig gerne übernimmt. Erina Linakis (Bild) verfügt über viel Erfahrung als Schneiderin und freut sich sehr darauf, nun auch für Menschen mit cerebralen Bewegungsbeeinträchtigungen tätig sein zu dürfen.

Das Schneideratelier Erina ist rollstuhlgängig und nach vorheriger Absprache



steht auch ein geeigneter Parkplatz zur Verfügung. Je nach Bedürfnis besucht Erina Linakis ihre Kundinnen und Kunden mit Beeinträchtigung auch zu Hause. Wenn Sie eine Anpassung wünschen oder ein speziell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Kleidungsstück benötigen, können Sie direkt mit dem Schneideratelier Erina Kontakt aufnehmen:

**Schneideratelier Erina**  
**Erina Linakis**  
**Glernerstrasse 33**  
**8854 Siebnen**  
**Telefon: 055 440 20 93**  
**[www.atelier-erina.ch](http://www.atelier-erina.ch)**  
**[creative@atelier-erina.ch](mailto:creative@atelier-erina.ch)**

Anschliessend können Sie uns die Rechnung mit Ihrer IBAN-Nummer per E-Mail an [cerebral@cerebral.ch](mailto:cerebral@cerebral.ch) oder per Post zusenden. Wir erstatten Ihnen einen Teil des Kaufpreises. Dieses Angebot ist nur für bei der Stiftung Cerebral angemeldete Personen gültig.

## Vergünstigter Kleiderkauf beim Modehaus Bonprix

Personen, die bei unserer Stiftung angemeldet sind, haben zudem die Möglichkeit, beim Modehaus Bonprix vergünstigt Kleider ab Stange zu kaufen. Für die erste Bestellung nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf (per E-Mail oder Telefon). Gerne erklären wir Ihnen den genauen Bestellablauf.

# Veranstaltungskalender

## • slowUp

Wir engagieren uns als nationale Partnerin beim slowUp und sorgen dafür, dass die Anlässe auch für Menschen mit Beeinträchtigungen zugänglich sind. Viele der Parcours sind für Teilnehmende mit einem Handicap bestens geeignet. Besuchen Sie einen der Events und mieten Sie dafür ein Spezialvelo über Rent a Bike. Mehr Infos zu den nationalen slowUp gibts unter [www.slowup.ch](http://www.slowup.ch).

## • Barrierefrei an Veranstaltungen

Wir engagieren uns dafür, dass diverse Veranstaltungen behindertengerechter werden. Wir unterstützen folgende Veranstaltungen:

### – Bärner Stadtfest

19. bis 21. Juni 2026  
[www.bernerstadtfest.ch](http://www.bernerstadtfest.ch)

### – OpenAir St. Gallen

25. bis 28. Juni 2026  
[www.openairsg.ch](http://www.openairsg.ch)

### – Gurtenfestival

15. bis 18. Juli 2026  
[www.gurtenfestival.ch](http://www.gurtenfestival.ch)

### – Stars in Town Schaffhausen

29. Juli bis 8. August 2026  
[www.starsintown.ch](http://www.starsintown.ch)

### – Winterthurer Musikfestwochen

5. bis 16. August 2026  
[www.musikfestwochen.ch](http://www.musikfestwochen.ch)

### – Openair Solothurn

6. bis 16. August 2026  
[www.openairsolothurn.ch](http://www.openairsolothurn.ch)

### – SummerDays Festival Arbon

28. und 29. August 2026  
[www.summerdays.ch](http://www.summerdays.ch)

### – Seaside Festival Spiez

28. bis 29. August 2026  
[www.seasidefestival.ch](http://www.seasidefestival.ch)

### – Thuner Wasserzauber

25. September bis 25. Oktober 2026  
[www.thunerwasserzauber.ch](http://www.thunerwasserzauber.ch)

### – LiLu Luzern

14. bis 24. Januar 2027  
[www.lichtfestivalluzern.ch](http://www.lichtfestivalluzern.ch)

## • Cerebral-Exklusivkonzerte

Am Sonntag, 13. September 2026, finden wiederum unsere beliebten Cerebral-Exklusivkonzerte im Berner Bierhübeli statt. Dieses Jahr konnten wir den Basler Musiker Zian gewinnen. Wir freuen uns sehr auf einen vergnüglichen und unvergesslichen Konzertnachmittag.

# Attraktive Rabatte in Reka-Feriendörfern

Bei unserer Stiftung angemeldete Familien und Einzelpersonen können im Jahr 2026 Ferien im Reka-Feriendorf mit einem Rabatt von 20% geniessen: Die Aktion gilt ausschliesslich für Neubuchungen und für einen Ferienaufenthalt zwischen dem 27. März und dem 1. November 2026. Sie ist für alle Reka-Feriendörfer und Reka-Ferienanlagen in der Schweiz sowie in den Reka-Ferienresorts Golfo del Sole in der Toskana und Ortano Mare auf der Insel Elba bei einer Aufenthaltsdauer von mindestens drei Nächten einlösbar (Mindestaufenthalt gemäss Ausschreibung).

Sie können ab sofort direkt bei der Reka unter +41 31 329 66 99 buchen oder auf [www.reka.ch](http://www.reka.ch). Promotionscode: PROCEREBRAL-FERIEN-001

Das Sonderangebot ist nicht gültig auf bereits abgeschlossene und bezahlte Buchungen und nicht kumulierbar mit anderen Promotionen. Nur ein Code pro Buchung, keine Barauszahlung.

## Neue Broschüre für Erholungsurlaube

Der Alltag mit einem cerebral bewegungsbeeinträchtigten Kind ist für die Eltern oft sehr anstrengend. Umso wichtiger ist es, dass sich die Betroffenen zwischendurch erholen und neue Kraft tanken können. Wir helfen mit Angeboten für vergünstigte Kurzferien. Einmal nur zu zweit als Paar unterwegs sein, die Seele baumeln lassen oder eine Wanderung unternehmen – was nach bescheidenen Wünschen klingt, ist für Eltern eines Kindes mit einer cerebralen Bewegungsbeeinträchtigung oftmals ein lang gehegter Wunschtraum.

Wir bieten Eltern und privaten Betreuungspersonen von Menschen mit einer cerebralen Bewegungsbeeinträchtigung die Möglichkeit für vergünstigte Kurzferien in verschiedenen Hotels in der ganzen Schweiz. Die Betroffenen können aus der Broschüre ihre Wunschdestination aussuchen und wir übernehmen einen Teil der Aufenthaltskosten. Die neue Version 2026/2027 ist ab sofort verfügbar, wird aus Nachhaltigkeitsgründen aber nicht mehr automatisch per Post an alle bei uns angemeldeten Personen verschickt. Sie kann jedoch im Internet unter [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch) > Hilfsangebote für Betroffene > Entlastung (QR-Code) angeschaut und heruntergeladen oder direkt bei uns bestellt werden.



## Unbeschwerter Badespass mit verstellbaren Sicherheitsslips

Die Stiftung Cerebral verfügt über ein Sortiment an Badekleidern mit Inkontinenzschutz für Kinder und Erwachsene, die an die bei uns angemeldeten Personen vergünstigt abgegeben werden. Nun wird dieses Sortiment um Sicherheitsslips für Erwachsene in verschiedenen Grössen erweitert. Die Slips sind wasserdicht und können an den Abschlüssen verstellbar werden. Dadurch können sie auch unter herkömmlichen Badekleidern getragen werden.

Die neuen Badeslips können direkt bei uns bestellt werden. Dies zum Preis von CHF 40.– für angemeldete Personen und CHF 60.– für nicht angemeldete Personen.

## Mit der ganzen Familie gratis ins Verkehrshaus der Schweiz in Luzern

Vor einem Jahr haben wir gemeinsam mit dem Verkehrshaus der Schweiz, der Schweizer Paraplegiker-Stiftung und Infra Suisse die neue Ausstellung «MovAbility» eingerichtet. Diese sensibilisiert die Besucherinnen und Besucher spielerisch für die Anliegen von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen.

Im Rahmen dieser Zusammenarbeit dürfen wir auch für dieses Jahr wieder **100 Tageseintritte für das Verkehrshaus der Schweiz an die bei uns angemeldeten Einzelpersonen und Familien abgeben.**

Pro Familie ist eine Bestellung à maximal vier Tickets möglich. Es gilt: «Es het, solangs het». Wer 2025 bereits an der Aktion teilgenommen hat, darf im Jahr 2026 gerne erneut Tickets bestellen. Die Tickets werden von uns per Post an die angegebene Adresse versendet und sind an einem beliebigen Tag bis 31. Dezember 2026 einlösbar. Sie gelten für die Verkehrshaus-Ausstellung, das Hans Erni Museum und die Erlebniswelt Media World (nicht für Planetarium, Filmtheater oder Swiss Chocolate



Adventure). Wenn Sie gerne Tickets bestellen möchten, können Sie sich direkt unter folgendem Link bei uns melden: [www.cerebral.ch/de/verkehrshaus](http://www.cerebral.ch/de/verkehrshaus) (QR-Code).



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind  
Postfach, Erlachstrasse 14, 3001 Bern  
Telefon 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4  
Internet [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch), E-Mail [cerebral@cerebral.ch](mailto:cerebral@cerebral.ch)

 **cerebral**  
Helfen verbindet