

actuel



Liebe Leserin,
lieber Leser

In der Ausgabe
2/2024 des
actuel haben
wir Ihnen einen
Fragebogen
mitgeschickt.

Das Echo darauf war sehr gross und wir sind froh und dankbar, dass so viele Einzelpersonen und Familien die Möglichkeit genutzt haben, ihre Meinung mit uns zu teilen. Wir möchten uns laufend verbessern und unsere Angebote

noch besser an die aktuellen Bedürfnisse anpassen – deshalb sind die eingesandten Rückmeldungen für uns von grösster Wichtigkeit und wir werden diese nun sorgfältig auswerten.

In der neuen Ausgabe möchte ich Ihnen zudem unsere Angebote für die warme Jahreszeit vorstellen und freue mich, wenn Sie mit Ihren Liebsten unbeschwerte Stunden mit unseren Freizeitangeboten verbringen möchten. Egal ob mit dem Spezialvelo bei einer unbeschwerten Rundfahrt, mit dem geländegängigen Elektrorollstuhl auf

einer Bergwanderung oder beim Camping in einem unserer behindertengerechten Cerebral-Bungalows – es gibt sehr viele Möglichkeiten, die Sie für sich und Ihre Familie entdecken können.

Ich danke Ihnen allen für das grosse Vertrauen und freue mich, wenn wir Sie auch weiterhin in Ihrem Alltag begleiten und unterstützen dürfen.

Thomas Erne, Geschäftsführer

Praktikumsplätze bei Familien gesucht

Seit vielen Jahren vermitteln wir gemeinsam mit dem Berufs- und Weiterbildungszentrum für Gesundheits- und Sozialberufe (BZGS) St. Gallen angehende Pflegefachpersonen HF für Praktika an Familien mit einem cerebral bewegungsbeeinträchtigten Kind im Vorschulalter.

Die angehenden Pflegefachleute HF erhalten so die Möglichkeit, direkt in den Familien wertvolle Erfahrungen im Umgang und bei der Pflege von Kindern mit cerebralen Bewegungsbeeinträchtigungen zu sammeln, die ihnen später im Berufsalltag zugutekommen werden.

Das Ziel der Praktika ist ganz klar, eine professionelle und einfühlsame Pflege und Betreuung von Kindern mit Beeinträchtigung im Spital zu gewährleisten. Für die teilnehmenden Familien bedeuten die Praktika eine grosse Entlastung, weil die Praktikantinnen und Praktikanten bei der Pflege und Betreuung des beeinträchtigten Kindes mithelfen. Sie übernehmen dabei möglichst viele verschiedene Aufgaben im Alltag. Dazu gehören auch Besuche bei Therapien, Begleitung zu Arztbesuchen etc. Die Praktikumseinsätze dauern zwei Wochen und finden an fixen Daten statt, in der Regel im November oder Dezember.

Bitte nehmen Sie direkt mit unserer Leiterin Direkthilfe Beatrix Grigioni Kontakt auf, wenn Sie sich vorstellen könnten, einen Praktikumsplatz in Ihrer Familie anzubieten. Telefon: 031 308 15 15 oder beatrix.grigioni@cerebral.ch

www.cerebral.ch neu auch in leichter Sprache

Wir legen grossen Wert auf Inklusion. Deshalb liegt es uns sehr am Herzen, dass unsere Website für alle Menschen zugänglich wird. Ab sofort stehen deshalb ausgesuchte Inhalte der Cerebral-Website in leichter Sprache zur Verfügung. So erhalten die Betroffenen einen direkten und niederschweligen Zugang zu allen Angeboten und können selbst Antworten auf ihre Fragen finden. Mit dem gängigen Symbol für leichte Sprache (siehe Bild) wird den Besucherinnen und Besuchern unserer Website der Zugang aufgezeigt. Für Menschen mit beeinträchtigtem Sehvermögen steht eine Audioversion zur Verfügung.





Barrierefreie Wanderausflüge

Mit unseren geländegängigen Elektrorollstühlen JST können nicht nur holprige Wanderwege, sondern auch starke Steigungen problemlos bewältigt werden. Inzwischen lassen sich unsere geländegängigen Elektrorollstühle an 17 verschiedenen Destinationen in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein einfach und bequem ausleihen. Neu hinzugekommen ist diesen Frühling eine Mietstation im Verzascatal (TI). Im Sommer folgen weitere Stationen in La Tzoumaz-Verbier (VS) und in der Kinder-Reha Schweiz in Affoltern am Albis (ZH).

Mehr Infos zu unserem Mietnetz für geländegängige Elektrorollstühle JST gibt's unter www.cerebral.ch/de/jst (QR-Code).

Erfragen Sie vor Ihrem Ausflug unbedingt die Verfügbarkeit an der gewünschten Mietstation.



Neue Ausstellung «MovAbility»

Gemeinsam mit dem Verkehrshaus der Schweiz, der Schweizer Paraplegiker-Stiftung und Infra Suisse durften wir eine neue Ausstellung einrichten. Diese soll die Besucherinnen und Besucher spielerisch für die Anliegen von Menschen mit Mobilitätseinschränkungen sensibilisieren. Gerade Jugendliche sollen als Zielpublikum hautnah erleben können, wie sich ein Leben mit einer körperlichen Beeinträchtigung anfühlt und erkennen, wie wichtig es ist, diesen Menschen eine Brücke zu bauen, damit sie sich in ihrem Alltag frei bewegen können. Wir dürfen **100 Tageseintritte für das Verkehrshaus der Schweiz an die bei uns angemeldeten Einzelpersonen und Familien abgeben**. Die Tageskarten sind bis Ende 2025 einlösbar. Pro Familie werden maximal vier Tickets abgegeben. Wenn Sie gerne Tickets bestellen möchten, können Sie sich direkt unter folgendem Link bei uns melden: www.cerebral.ch/de/verkehrshaus (QR-Code). Es gilt: «Es het, solangs het».



Attraktive Rabatte in Reka-Feriendörfern

Bei unserer Stiftung angemeldete Familien und Einzelpersonen können im Jahr 2025 Ferien in den Reka-Feriendörfern mit einem **Rabatt von 20 Prozent** geniessen: Die Aktion gilt ausschliesslich für Neubuchungen und für einen Ferienaufenthalt zwischen April und Oktober 2025. Sie ist für alle Reka-Feriendörfer (im Bild das Feriendorf Lugano-Albonago) und Reka-Ferienanlagen in der Schweiz und im Reka-Ferienresort Golfo del Sole in der Toskana bei einer Aufenthaltsdauer von mindestens drei Nächten einlösbar (Mindestaufenthalt gemäss Ausschreibung).

Sie können ab sofort direkt bei der Reka unter 031 329 66 99 buchen oder auf www.reka.ch. Promotionscode: PROCEREBRAL-FERIEN-001.

Das Sonderangebot gilt nicht für bereits abgeschlossene und bezahlte Buchungen und ist nicht mit anderen Promotionen kumulierbar.

Nur ein Code pro Buchung, keine Barauszahlung.



Ferien auf dem Campingplatz in einem Cerebral-Bungalow



Unkomplizierte Campingferien und trotzdem bestens versorgt? Erleben Sie erholsame Ferien in einem rollstuhlgängigen Bungalow am Vierwaldstättersee, am Rhein, an der Aare, am Sempachersee, am Lago Maggiore, im Wallis und am Brienersee. Alle Bungalows der Stiftung Cerebral sind rollstuhlgängig ausgebaut und bieten Familien mit einem beeinträchtigten Familienmitglied alles, was das Urlauber-Herz begehrt. Auf dem Camping Lido in Luzern steht ein rollstuhlgängiger Wohnwagen auf einem festen Standplatz für Sie bereit.

Unsere Angebote für Campingferien finden Sie unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote für Betroffene > Erholung und Freizeit > Bungalows/Campingferien. Dort findet sich auch ein PDF mit allen Adressen der Campingplätze.





Umfrage der Stiftung Cerebral: Ihre Meinung ist uns wichtig

Wir möchten uns stetig verbessern und unsere Leistungen und Angebote genau an die Bedürfnisse der bei uns angemeldeten Einzelpersonen und Familien anpassen. Gleichzeitig mit der Herbst-Ausgabe 2024 des actual haben Sie von uns deshalb einen Fragebogen erhalten.

Unsere Umfrage stiess auf grosses Interesse – wir haben sehr viele ausgefüllte Fragebogen zurückerhalten.

Wir sind derzeit dabei, alle erhaltenen Antworten und Anregungen sorgfältig auszuwerten. Basierend auf diesen Erkenntnissen werden wir mögliche Mass-

nahmen ergreifen, um diesen Wünschen gerecht werden zu können.

Gerne werden wir Sie in einer der nächsten Ausgaben genauer über unsere nächsten Schritte informieren. Wir möchten allen, die sich die Zeit genommen und unseren Fragebogen ausgefüllt haben, herzlich für Ihre Mithilfe danken.

Unter allen Einsendungen haben wir eine Woche Ferien in einem Cerebral-Bungalow verlost. Inzwischen ist der Gewinner bekannt: Der Preis geht an eine bei uns angemeldete Familie im Tessin. Herzliche Gratulation!

Unkomplizierte Veloausflüge mit der ganzen Familie

Gemeinsam draussen unterwegs sein und die warmen Temperaturen in vollen Zügen geniessen?

Unternehmen Sie mit Ihrer Familie einen gemütlichen Veloausflug und lernen Sie ganz neue Gegenden kennen! Inzwischen können Sie an insgesamt 21 Mietstationen in der Schweiz unkompliziert und günstig unsere behindertengerechten Spezialvelos mieten. Die Fahrräder verfügen allesamt über Elektromotoren und können mit wenigen Handgriffen für fast jede Beeinträchtigung individuell angepasst werden.



Rufen Sie unbedingt vor Ihrer Velotour die gewünschte Mietstation an, fragen Sie nach den Öffnungszeiten und welche Velos zur Verfügung stehen. Auf unserer Website www.cerebral.ch > Hilfsangebote für Betroffene > Erholung und Freizeit (QR-Code) finden Sie einen Flyer zum Herunterladen.

Dort ist auch ersichtlich, wo welche Velos zur Verfügung stehen. Alle Stationen finden sich auch auf der Cerebral MAP.



Veranstaltungs- kalender

• slowUp

Wir engagieren uns als nationale Partnerin beim slowUp und sorgen dafür, dass die Anlässe auch für Menschen mit Beeinträchtigungen zugänglich sind. Viele der Parcours sind für Teilnehmende mit einem Handicap bestens geeignet. Besuchen Sie in diesem Sommer einen der Events und mieten Sie dafür ein Spezialvelo über Rent a Bike. Mehr Infos zu den nationalen slowUp gibt's unter www.slowup.ch.

• Barrierefrei an Veranstaltungen

Wir engagieren uns dafür, dass diverse Veranstaltungen behindertengerechter werden. Wir unterstützen diesen Sommer folgende Veranstaltungen:

– OpenAir St. Gallen

26. bis 29. Juni 2025

www.openairsg.ch

– Gurtenfestival

16. bis 19. Juli 2025

www.gurtenfestival.ch

– Winterthurer Musikfestwochen

6. bis 17. August 2025

www.musikfestwochen.ch

– Lac Noir Schwarzsee Festival

21. bis 23. August 2025,

www.lacnoir-schwarzseefestival.ch

– SummerDays Festival Arbon

29. und 30. August 2025

www.summerdays.ch

– Seaside Festival Spiez

29. bis 30. August 2025

www.seaside.ch

– Thuner Wasserzauber

26. September bis 26. Oktober 2025

www.thunerwasserzauber.ch

– LiLu Luzern

15. bis 25. Januar 2026

www.lichtfestivalluzern.ch

• Cerebral-Exklusivkonzert

Am Sonntag, 14. September finden im Berner Bierhübeli wieder unsere Cerebral-Exklusivkonzerte statt. Dieses Mal ist die Berner Mundartband Troubas Kater zu Gast und wir freuen uns auf einen unvergesslichen Tag.

• Infoveranstaltung Stiftung Cerebral

Im Jahr 2026 werden wir am 29. und 30. Mai in der BernExpo wieder unsere Informationsveranstaltung durchführen – diesmal mit vielen neuen Highlights. Reservieren Sie sich dieses Datum: weitere Infos folgen.

Neue Preise für Schutzservietten und Zewi-Decken

Aufgrund der angespannten Lage auf dem Weltmarkt musste die ZEWI und BÉBÉ-JOU AG in Cham in den letzten Jahren ihre Preise mehrmals erhöhen. Ein 10er-Pack Schutzservietten kostet unsere Stiftung im Einkauf inzwischen CHF 156.–, der Preis pro Zewi-Decke beträgt CHF 235.–

Leider müssen auch wir einen Teil der Preiserhöhung weitergeben. Ein 10er-Pack Schutzservietten kostet deshalb in unserem Pflegeartikelshop ab 1. Juli 2025 neu CHF 50.– (bisher CHF 40.–), der Preis pro Zewi-Decke wird auf CHF 80.– erhöht (bisher CHF 60.–). Somit bleiben die Artikel der ZEWI und BÉBÉ-JOU in unserem Pflegeartikelshop trotz der Preiserhöhung sehr günstig. Wir übernehmen weiterhin einen Grossteil der Kosten für die bei uns angemeldeten Personen.

Die neuen Preise gelten im Cerebral-Pflegeartikelshop ab dem 1. Juli 2025.



Kajakfahren auf fünf Schweizer Seen

Die Stiftung Cerebral bietet Ihnen die Mietmöglichkeit für speziell gefertigte Doppelsitz-Kajaks an fünf verschiedenen Seen in der Schweiz. Je nach Anforderung der Mietstation können Sie selbst Kajak fahren oder sich von einem erfahrenen Kajakprofi pilotieren lassen. Die Kajaks können direkt bei den jeweiligen Mietstationen unkompliziert und zu günstigen Konditionen gemietet werden. Wichtig ist, vorgängig zu reservieren. Betroffene respektive Familien, die bei der Stiftung Cerebral angemeldet sind, erhalten auf die Kajakmiete einen Rabatt von 20 Prozent.

- **Bielersee:** Kanucenter Bielersee, Schlossstrasse 25, 2560 Nidau
Tel: 079 755 83 92
- **Brienzersee:** Hightide Kayak School GmbH, Am Quai 1, 3806 Bönigen
Tel: 079 906 05 51
- **Vierwaldstättersee:** Kanuwelt Buochs, Seefeld 8, 6374 Buochs
Tel: 078 635 24 14
- **Genfersee:** Passion Nautique, pr. General Guisan, 1110 Morges
Tel: 079 898 17 05
- **Ober- und Zürichsee:** Kanuclub Rapperswil-Jona, Lidoplatz 20, Bootshaus, 8640 Rapperswil, kajakfahrenfueralle@kcrj.ch

Einfach Autos und Kleinbusse mieten

Dank unserem nationalen Autovermietungs-Angebot in Zusammenarbeit mit Europcar können Familien mit einem körperlich beeinträchtigten Familienmitglied einfach und günstig bedarfsgerechte VW-Caddys mieten. Die Fahrzeuge erfüllen die Sicherheitsaspekte nach heutigem Stand der Technik sowie der geltenden Normen und Gesetze für das Mitführen von Personen im Hand- oder Elektrorollstuhl und bieten Platz für eine Person im Rollstuhl. Aktuell stehen die rollstuhlgängigen Mietfahrzeuge an 21 Europcar-Standorten rund um grosse Schweizer Städte bereit. Da wir die behinderungsbedingten Mehrkosten für die Mietfahrzeuge übernehmen, entstehen den Nutzerinnen und Nutzern keine höheren Mietkosten, als wenn sie ein normales Auto mieten würden.

Die Fahrzeuge können direkt bei Europcar zu Tagespreisen gemietet werden. Mehr Informationen gibt's unter <https://www.europcar.ch/de-ch/p/autovermietung/flotte/typ/barrierefreie-fahrzeuge-mieten>

Wir vermieten zudem moderne, rollstuhlgängige Kleinbusse an Institutionen und Familien, die bei der Stiftung Cerebral angemeldet sind. Die Fahrzeuge genügen höchsten Sicherheitsstandards und verfügen allesamt über Rollstuhl-Rückhaltesysteme.

- **Mercedes-Benz Automobil AG in Zürich-Schlieren**
Tel: 044 738 38 14 (ab CHF 50.– Miete pro Tag)

Neue zusätzliche Mietstationen ab 1. September 2025:

- **Mercedes-Benz Automobil AG in Bern-Wankdorf**
Tel: 031 339 77 44
- **Transport Handicap Vaud in Le Mont-sur-Lausanne**
bei Lausanne, Tel: 021 648 53 53

Mehr Infos zu unserer Kleinbusvermietung gibt's unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote für Betroffene > Mobilität (QR-Code) oder auf der Cerebral MAP.

