

Courir pour la bonne cause? Vous avez 24 heures pour le faire

GENOLIER Un groupe d'amies organise les 24h du cœur de Genolier, une course qui se déroulera du 31 octobre au 1er novembre. Le but? Récolter des fonds pour la lutte contre le cancer du sein, ainsi que la santé masculine.

PAR LUCA BAUME

A Genolier, le week-end d'Halloween sera peut-être effrayant, mais il sera surtout sportif. Du 31 octobre au 1er novembre, de nombreux coureurs et coureuses de la région se réuniront au Bois de Chêne et dans le village pour disputer une épreuve caritative baptisée les 24h du cœur. La participation à cet événement, qui se déroulera de 14h le samedi à 14h le lendemain, permettra de récolter des fonds pour une double cause: la lutte contre le cancer du sein et la santé masculine.



Certains sujets liés à la santé masculine, comme la santé mentale, la dépression ou encore les cancers de la prostate et des testicules, restent tabous"

PATRICIA MULLER-HAFNER
DIRECTRICE DE LA GENOLIER FOUNDATION

Chacun son rythme

La somme reçue via les inscriptions sera reversée à la Genolier Foundation, une association qui propose un accompagnement aux personnes atteintes de maladies invalidantes, graves ou à évolution chronique. Coureurs et marcheurs, débutants comme aguerris, pourront arperter la boucle du Bois de Chêne de 1,2 km (uniquement de jour) et la boucle du village, longue de 2,9 km. Les parcours



Christelle Bernardez, Tamara Martyn, Ludivine Pradervand, Nathalie André, Sarina Thorens et Anne-Louise Girardet ont organisé cette course caritative. DR

pourront s'effectuer en solitaire, en groupe, et même déguisé le samedi, de 17h à 19h. «Il n'y a pas de chronomètre, pas de classement et chacun court à l'heure qu'il veut. C'est un événement familial et convivial», expose Nathalie André, trésorière de l'événement. Et pour les plus courageux qui voudraient courir de nuit, le Pavillon de Genolier sera mis à disposition comme espace de repos.

Une histoire d'amitié

A la genèse de ce projet, on retrouve six femmes de Genolier, Le Vaud et Givrins qui courent régulièrement ensemble, me-

nées par Anne-Louise Girardet, coach sportive et présidente du comité des 24h du cœur. «Elle nous a toutes réunies, et on est devenues amies. Ce projet, c'est un truc de copines», glisse Nathalie André. L'idée d'une course qui durerait vingt-quatre heures a commencé à germer dans le groupe de joggeuses au début de l'année 2026. Et très vite, le choix d'y lier un aspect caritatif s'est imposé: la lutte contre le cancer du sein. Anne-Louise Girardet a été elle-même touchée par la maladie, avec une ultime opération en 2025. Le choix de la date ne

doit également rien au hasard, puisqu'elle marque la fin d'Octobre rose, la campagne organisée chaque année afin de sensibiliser les femmes au dépistage du cancer du sein et de récolter des fonds pour la recherche.

Octobre rose, Novembre bleu

L'événement fait d'ailleurs écho à celui qui s'est tenu à Colovray le dimanche 4 octobre, qui avait vu plus de 300 personnes courir ou marcher sur la piste du centre sportif nyonnais pour récolter des fonds, déjà pour la Genolier Foundation, organisatrice de la manifestation.

«Plusieurs d'entre nous y avaient participé les deux années précédentes, et nous avons décidé que nous voulions clôturer Octobre rose et ouvrir Movember», précise Nathalie André. Pendant masculin du premier nommé, Movember (ou Novembre bleu) est symboliquement dédié à la recherche sur le cancer de la prostate, des testicules, mais aussi la santé mentale et la dépression.

Une sensibilisation essentielle

Du côté de la Genolier Foundation, destinataire des fonds, on est très touché par le geste:

«C'est un cadeau, un événement qui répond aux besoins des femmes et des hommes», salue Patricia Muller-Hafner, directrice de l'organisme. Créée en 1986 à la Clinique de Genolier, et forte d'une collaboration avec une vingtaine d'hôpitaux en Suisse, la fondation s'occupe de l'accompagnement des personnes malades, en mettant l'accent sur la sensibilisation et le dépistage. «Plus la tumeur est découverte tôt, plus les chances de guérison sont grandes, et moins les traitements risquent d'être lourds», appuie la responsable. Pour elle, ces campagnes d'information sont d'autant plus importantes auprès des messieurs: «Certains sujets liés à la santé masculine, comme la santé mentale, la dépression ou encore les cancers de la prostate et des testicules, restent tabous. Et lorsqu'il s'agit de consulter un urologue, les hommes ne semblent guère se précipiter.»

Du cœur à l'ouvrage

Pour le comité d'organisation des 24h du cœur, lier Octobre rose et Movember est également un moyen «d'inclure tout le monde, les deux dates correspondant très bien», sourit Nathalie André. En attendant les premières foulées, les six amies ne peuvent que se réjouir: «On n'a aucun doute sur l'ambiance qu'il y aura, et c'est la concrétisation de plusieurs mois de travail», apprécie la Pesante. Anecdote mignonne, le tracé de la boucle du village dessine une forme de... cœur.

La patinoire de Rive mise sur plus d'inclusivité

NYON La patinoire va ouvrir samedi. Nouveauté: une plateforme permettra aux personnes en fauteuil roulant de profiter de la glace.

Le coup d'envoi de la nouvelle saison de la patinoire de Nyon, c'est ce samedi 24 octobre, dès 11h. Comme chaque année, les amateurs de patinage et de hockey pourront profiter gratuitement des 525 m2 de glace mis à leur disposition. Nouveauté importante de cet exercice 2026-2027, une plateforme à patins permettra aux personnes en fauteuil roulant d'accéder à la glace. Une option gratuite proposée en collaboration avec la Fondation Cerebral. Concernant les horaires, le pati-

nage libre sera possible le mercredi de 14h à 17h30, le vendredi de 16h30 à 18h30, le samedi de 13h15 à 18h30 et le dimanche de 12h à 18h15. Pour le hockey, ça se passera le mercredi entre 12h30 et 13h30, ainsi que le dimanche de 18h30 à 19h30. La location de patins est toujours possible, au prix de 3 fr. pour les enfants et de 5 fr. pour les adultes. À noter que les horaires changeront durant les vacances scolaires. Il est recommandé de consulter le site internet avant de faire le déplacement.

Initiations et animations

Des cours d'initiation au hockey sur glace et au patinage artistique seront proposés cette année encore par le HC Nyon. Organisés le dimanche matin, ils sont ouverts aux jeunes de 5 à 17 ans et s'adressent aux débutants, ainsi qu'aux joueurs de niveau intermédiaire. Différentes animations émail-leront l'hiver. Mention spéciale à la soirée Halloween (samedi 31 octobre), au Noël des enfants (samedi 19 décembre), au gala de patinage artistique (samedi 27 février) et à la course



La glace nyonnaise accueillera patineuses et patineurs du 24 octobre 2026 au 28 février 2027. ARCH. C. SANDOZ

de voitures radiocommandées prévue lors de la soirée de clôture (dimanche 28 février). La Cabane, petit nom de la buvette de la patinoire, ouvrira

elle aussi ses portes ce 24 octobre. Crêpes, galettes, pizzas et fondues sont les stars du menu. Tenue par le couple Cocatrix, qui gère en été Le Ponton, la

base nautique voisine, elle peut être réservée avec la patinoire le temps d'une soirée pour des événements privés, les jeudis, vendredis et samedis. **GBT**