

# Unsere Angebote für Sie **voilà**



Liebe Leserin,  
lieber Leser,

Zuerst möchte ich eine wichtige Mitteilung in eigener Sache mit Ihnen teilen.

Unsere langjährige Leiterin der Direkthilfe und stellvertretende Geschäftsleiterin, Ursula Diethelm, tritt Ende April 2024 in den wohlverdienten Ruhestand. Liebe Ursula, ich möchte Dir im Namen der ganzen Stiftung Cerebral herzlich für Dein riesiges Engagement über all die vielen Jahre danken und Dir

gleichzeitig alles Gute auf Deinem weiteren Lebensweg wünschen. Du hast die Stiftung Cerebral geprägt! Ursula Diethelms Nachfolgerin Beatrix Grigioni hat ihre Arbeit bereits im Januar 2024 aufgenommen und ich heisse sie gerne noch einmal willkommen in unserem Team.

Im dieser Ausgabe möchte ich ihnen ein neues Projekt vorstellen, das wir speziell für Institutionen anbieten: Damit Menschen im Rollstuhl sicherer befördert werden können, bieten wir den Institutionen massgeschneiderte Sicherheitsworkshops für ihre Fahrerinnen und Fahrer von Kleinbussen an. Die Kurse sind kostenlos und werden

direkt vor Ort durchgeführt. Gerne möchte ich Sie auch auf unser Angebot für kostenlose Einzeleintritte vom Schweizer Museumspass aufmerksam machen. Das Angebot gilt für alle bei uns angemeldeten Personen und ihre Angehörigen. Nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen sie eines der über 500 Museen und Schlösser der Schweiz. Ich wünsche Ihnen eine angeregte Lektüre freue mich, wenn Sie für Ihre Institution etwas Passendes bei uns finden.

Thomas Erne, Geschäftsführer

## Barrierefreie Wanderausflüge

Mit unseren geländegängigen Elektrorollstühlen können nicht nur holperige Wanderwege, sondern auch starke Steigungen problemlos bewältigt werden. Inzwischen lassen sich unsere geländegängigen Elektrorollstühle an 15 verschiedenen Destinationen in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein einfach und bequem ausleihen. Neu hinzugekommen sind im vergangenen Jahr Stationen auf dem Stoos (SZ) und auf dem Mt. Tamaro (TI, Bild).



Mehr Infos zu unserem Mietnetz für geländegängige Elektrorollstühle gibts unter [www.cerebral.ch/de/jst](http://www.cerebral.ch/de/jst) (QR-Code). Erfragen Sie vor Ihrem Ausflug unbedingt die Verfügbarkeit an der gewünschten Mietstation.



## Abschied und Neuanfang

Im April 2024 hat unsere langjährige Leiterin der Direkthilfe und stellvertretende Geschäftsleiterin, Ursula Diethelm, ihren wohlverdienten Ruhestand angetreten. Wir wünschen ihr auch auf diesem Weg von Herzen alles Gute und bedanken uns für die vielen gemeinsamen Jahre.

Gerne möchten wir Ihnen die neue Leiterin Direkthilfe vorstellen: Beatrix Grigioni hat ihre Arbeit bereits Anfang Jahr aufgenommen und wurde von ihrer Vorgängerin sorgfältig eingearbeitet. Beatrix Grigioni ist selber Mutter eines erwachsenen Sohnes mit cerebralen Bewegungsbeeinträchtigungen und kennt unsere Stiftung seit vielen Jahren. Wir heissen die neue Leiterin Direkthilfe herzlich willkommen und wünschen ihr alles Gute und viel Erfüllung und Freude in ihrer neuen Tätigkeit.

## Unterstützung für Projekte von Institutionen

Immer wieder unterstützen wir Institutionen, die Menschen mit cerebralen Bewegungsbeeinträchtigungen Wohn- und Arbeitsplätze anbieten. Anbei ein solches Projekt, das wir aktuell mittragen:

- Die Stiftung Aarhus in Gümligen (BE) wird von uns beim Bau eines neuen Erlebnisgartens unterstützt. Der neue Garten soll nicht nur den Schülerinnen und Schülern sowie den Bewohnerinnen und Bewohnern offenstehen, sondern auch öffentlich zugänglich sein.



## Mehr Sicherheit beim Transport von Rollstühlen

Um die Sicherheit bei Fahrten mit Menschen im Rollstuhl zu erhöhen, möchte die Stiftung Cerebral gemeinsam mit der Waeber Mobility AG ein neues nationales Projekt lancieren. Ziel dieses Projekts ist es, den Fahrerinnen und Fahrern, die in den Institutionen Kleinbusse lenken, einen praktischen Sicherheitsworkshop anzubieten. Der Workshop dauert einen Tag und wird direkt vor Ort bei den teilnehmenden Institutionen durchgeführt.

Diese können ihn entweder gleich mit ihren eigenen Fahrzeugen oder aber mit einem Mietbus der Stiftung Cerebral absolvieren. Im Kurs erfahren die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Wissenswertes rund um die Beförderung von Menschen im Rollstuhl, lernen alle gängigen Rollstuhlrückhaltesysteme kennen und haben genügend Zeit, um sich in Ruhe mit deren Handhabung vertraut zu machen.

Werden die verschiedenen Gurte und Haken für die Befestigung des Rollstuhls im Innern des Fahrzeugs nämlich beispielsweise am falschen Ort angebracht, kann das im Falle einer abrupten Bremsung oder eines Unfalls fatale Folgen haben. Gleiches gilt für die Rollstuhlrückhaltesysteme: Diese schützen nur, wenn sie auch wirklich korrekt eingestellt sind.

Der Workshop wird den Institutionen kostenlos angeboten. Im Jahr 2024 sollen vorerst fünf Institutionen in der ganzen Schweiz einen solchen Workshop erhalten. Je nach Nachfrage soll das Angebot anschliessend ausgebaut werden.

Bei Interesse können Sie sich gerne direkt bei unserem Geschäftsleiter Thomas Erne, Telefon 031 308 15 15 oder Mail [thomas.erne@cerebral.ch](mailto:thomas.erne@cerebral.ch), melden.

## Gratis in Museen und Schlösser

Wir erhalten für das laufende Jahr 2024 5000 Einzeleintritte vom Schweizer Museumspass, die wir an bei uns angemeldete Einzelpersonen und Familien weitergeben dürfen. Die Einzeleintritte öffnen Tür und Tor zu über 500 Museen und Schlössern in der ganzen Schweiz. Die Pässe können selbstverständlich auch von den jeweiligen Begleitpersonen und Angehörigen genutzt werden. Pro Familie können maximal vier Einzeleintritte bestellt werden. Die Pässe werden per Post versendet.

Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich direkt unter folgendem Link bei uns melden: <https://www.cerebral.ch/de/museumspass> (QR-Code).



## Kajakfahren für alle auf fünf Schweizer Seen

Die Stiftung Cerebral bietet Ihnen die Mietmöglichkeit für speziell gefertigte Doppelsitz-Kajaks an fünf verschiedenen Seen in der Schweiz. Je nach Wunsch können Sie selbst Kajak fahren oder sich von einem erfahrenen Kajaklehrer pilotieren lassen. Die Kajaks können direkt bei den jeweiligen Mietstationen unkompliziert und zu günstigen Konditionen gemietet werden. Wichtig ist, vorgängig zu reservieren. Bei der Stiftung Cerebral angemeldete Personen erhalten auf die Kajakmiete einen Rabatt von 20%.

- **Bielersee:** Kanucenter Bielersee, Barkenhafen, 2560 Nidau, Tel. 079 755 83 92
- **Brienzersee:** Hightide Kayak School GmbH, Strandbad Bönigen, Lüttschinnenstrasse 24, 3806 Bönigen, Tel. 079 906 05 51
- **Vierwaldstättersee:** Kanuwelt Buochs, Seefeld 8, 6374 Buochs, Tel. 078 635 24 14
- **Genfersee:** Passion Nautique, pr. General Guisan, 1110 Morges, Tel. 079 898 17 05
- **Ober- und Zürichsee:** Kanuclub Rapperswil-Jona, Lidoplatz 20, Bootshaus, 8640 Rapperswil, [kajakfahrenfueralle@kcrj.ch](mailto:kajakfahrenfueralle@kcrj.ch)



# Bewegung in Musik und Geräusche verwandeln

Damit sich auch Menschen mit schweren Beeinträchtigungen besser ausdrücken können, haben wir im Jahr 2022 unser Projekt «Motion Composer» lanciert. Ziel dieses Projektes ist es, verschiedene Schweizer Institutionen mit einem Motion Composer auszustatten. Dieses Gerät verwandelt Bewegung in Musik und hilft so Menschen mit schweren Beeinträchtigungen, sich besser auszudrücken. Weil der Motion Composer selbst auf winzigste Bewegungen reagiert, ist es zudem sogar für Menschen geeignet, die sich kaum aus eigener Kraft bewegen können. Sogar ein Wimpernschlag reicht, um ihm Töne zu entlocken. Auch der Spass kommt dabei nicht zu kurz, denn der Motion Composer kann je nach Wunsch nicht nur verschiedene Instrumente spielen, sondern auch andere Geräusche wie Vogelzwitschern

erzeugen. Inzwischen konnten wir bereits verschiedene Schweizer Institutionen mit einem Motion Composer ausstatten und im Umgang mit dem Gerät schulen. Diese Schulungen und Musik-Workshops veranstalten wir jeweils gemeinsam mit Tabula Musica.

Die Rückmeldungen sind durchwegs positiv. Das Gerät wird von den jeweiligen Bewohnerinnen und Bewohnern gern und rege genutzt und wir freuen uns sehr, dass wir ihnen diese Möglichkeit bieten können.

**Falls Interesse an der Musik-Therapie mit dem Motion Composer und an den Musik-Workshops besteht, kann die Stiftung Cerebral kontaktiert werden. Eine Mitfinanzierung wird gerne geprüft.**



## Veranstaltungs- kalender

- **Love Ride 2024**  
Der Love Ride 2024 findet am 5. Mai 2024 auf dem Flugplatz in Dübendorf (ZH) statt. Auch wir werden wieder mit einem Infostand vor Ort sein. Mehr Infos zum Loveride gibts unter [www.loveride.ch](http://www.loveride.ch)

- **slowUp**  
Wir engagieren uns als nationale Partnerin bei den slowUp und sorgen mit unseren Spezialvelos und den rollstuhlgängigen Toiletten dafür, dass die Anlässe auch für Menschen mit Beeinträchtigungen zugänglich sind. Viele der Parcours sind für Teilnehmende mit einem Handicap bestens geeignet. Besuchen Sie einen der Events diesen Sommer und mieten Sie dafür ein Spezialvelo über Rent a Bike. Dabei gilt: «Es hät, solangs hät». Mehr Infos zu den nationalen slowUp gibts unter [www.slowup.ch](http://www.slowup.ch)

- **Barrierefrei an Veranstaltungen**  
Wir engagieren uns dafür, dass diverse Veranstaltungen behindertengerechter werden. Wir unterstützen diesen Sommer folgende Veranstaltungen:

- **ZugMAGIC**  
1. Juli bis 31. Juli 2024  
[www.zugmagic.ch](http://www.zugmagic.ch)
- **Gurtenfestival**  
17. bis 20. Juli 2024  
[www.gurtenfestival.ch](http://www.gurtenfestival.ch)
- **Lakelive Festival Biel/Bienne**  
31. Juli bis 10. August 2024  
[www.lakelive.ch](http://www.lakelive.ch)
- **Winterthurer Musikfestwochen**  
7. bis 18. August 2024  
[www.musikfestwochen.ch](http://www.musikfestwochen.ch)
- **SummerDays Festival Arbon**  
30. und 31. August 2024  
[www.summerdays.ch](http://www.summerdays.ch)
- **Seaside Festival Spiez**  
30. bis 31. August 2024  
[www.seaside.ch](http://www.seaside.ch)
- **Thuner Wasserzauber**  
27. September bis 27. Oktober 2024  
[www.thunerwasserzauber.ch](http://www.thunerwasserzauber.ch)
- **LiLu Luzern**  
9. bis 19. Januar 2025  
[www.lichtfestivalluzern.ch](http://www.lichtfestivalluzern.ch)

## Badespass ohne Hindernisse

Die Badesaison steht vor der Tür! Wir engagieren uns dafür, dass Menschen mit einer körperlichen Beeinträchtigung bequem ins Wasser und nach dem Baden wieder hinausgelangen können. Deshalb unterstützen wir Hallen- und Freibäder beim Bau von Poolliften. Inzwischen verfügt dank unserem Einsatz bereits über ein Drittel der Schweizer Badis über einen Poollift, und es kommen immer neue hinzu. Auf unserer Website findet sich eine Liste mit den Bädern, die bereits mit einem Poollift ausgestattet sind.

Mehr Infos unter [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch) > hilfsangebote > erholung-und-freizeit > Hilfsmittel Freizeit.



# Unkomplizierte Veloausflüge

Draussen unterwegs sein und die warmen Temperaturen in vollen Zügen geniessen? Unternehmen Sie einen gemütlichen Veloausflug und lernen Sie ganz neue Gegenden kennen! Inzwischen können Sie an insgesamt 20 Mietstationen in der Schweiz unkompliziert und günstig unsere behindertengerechten Spezialvelos mieten.

Die Fahrräder verfügen allesamt über Elektromotoren und können mit wenigen Handgriffen für fast jede Beeinträchtigung individuell angepasst werden.

Rufen Sie unbedingt vor Ihrer Velotour die gewünschte Mietstation an, fragen Sie nach den Öffnungszeiten und welche Velos zur Verfügung stehen. Auf unserer Website [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch) > Hilfsangebote > Erholung und Freizeit finden Sie einen Flyer zum Herunterladen. Sie können auch nebenstehenden QR-Code scannen. Alle Stationen finden sich auch auf der Cerebral MAP.



## Kleinbusse für alle Bedürfnisse

Wir vermieten gemeinsam mit unserer Partnerin Cosanum AG an zwei verschiedenen Standorten in Schlieren und Düringen moderne, rollstuhlgängige Fahrzeuge an Institutionen und Familien. Unsere Kleinbusse genügen höchsten Sicherheitsstandards und verfügen allesamt über Rollstuhl-Rückhaltesysteme. Sie können unkompliziert für Tagesausflüge oder auch nur stundenweise gemietet werden.

- Mercedes-Benz Automobil AG in Schlieren  
Tel. 044 738 38 14 (ab CHF 50.- Miete pro Tag)
- Carrosserie Warpel AG in Düringen  
Tel. 026 492 66 77 (ab CHF 50.- Miete pro Tag)

Mehr Infos zu diesem Angebot gibts unter [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch) > Hilfsangebote > Mobilität (QR-Code) oder auf der Cerebral MAP.

Wir planen gemeinsam mit der Cosanum AG, das Angebot diesen Frühling mit weiteren Fahrzeugen und Standorten in der Westschweiz zu erweitern.



## Günstig mieten anstatt teuer kaufen

Dank unserem nationalen Autovermietungs-Angebot in Zusammenarbeit mit Europcar können Familien mit einem körperlich beeinträchtigten Familienmitglied einfach und günstig bedarfsgerechte VW-Caddys mieten. Die Fahrzeuge erfüllen die Sicherheitsaspekte nach heutigem Stand der Technik sowie der geltenden Normen und Gesetze für das Mitführen von Personen im Hand- oder Elektrorollstuhl und bieten Platz für eine Person im Rollstuhl. Aktuell stehen die rollstuhlgängigen Mietfahrzeuge an 13 Europcar-Standorten rund um grosse Schweizer Städte bereit. Da wir die behinderungsbedingten Mehrkosten für die Mietfahrzeuge übernehmen, entstehen den Nutzern keine höheren Mietkosten, als wenn sie ein normales Auto mieten würden.

Die Fahrzeuge können direkt bei Europcar gemietet werden: [www.europcar.ch](http://www.europcar.ch) > Angebote > Spezialflotte > Barrierefreie Mobilität. Vgl. auch [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch) > Hilfsangebote > Mobilität oder via Cerebral MAP.



Schweizerische Stiftung für das cerebral gelähmte Kind  
Postfach, Erlachstrasse 14, 3001 Bern  
Telefon 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4  
Internet [www.cerebral.ch](http://www.cerebral.ch), E-Mail [cerebral@cerebral.ch](mailto:cerebral@cerebral.ch)

 **cerebral**  
Helfen verbindet