

actuel



Liebe Leserin,
lieber Leser,

Zuerst möchte ich eine wichtige Mitteilung in eigener Sache mit Ihnen teilen.

Unsere langjährige Leiterin der Direkthilfe und stellvertretende Geschäftsleiterin, Ursula Diethelm, tritt Ende April 2024 in den wohlverdienten Ruhestand. Liebe Ursula, ich möchte Dir im Namen der ganzen Stiftung Cerebral herzlich für Dein riesiges Engagement

über all die vielen Jahre danken und Dir gleichzeitig alles Gute auf Deinem weiteren Lebensweg wünschen. Du hast die Stiftung Cerebral geprägt! Ursula Diethelms Nachfolgerin Beatrix Grigioni hat ihre Arbeit bereits im Januar 2024 aufgenommen und ich heisse sie gerne noch einmal willkommen in unserem Team.

Bald ist es wieder soweit: Ich lade Sie an unsere Informationsveranstaltung ein, die am 31. Mai und 1. Juni in der BernExpo stattfindet. Unser gesamtes Team wird an diesen zwei Tagen vor Ort sein und wir freuen uns sehr darauf, Sie dann persönlich zu treffen und

Ihnen unsere verschiedenen Angebote und Leistungen näher vorstellen zu dürfen.

Gerne möchte ich Sie auch auf unser Angebot für kostenlose Einzeleintritte vom Schweizer Museumspass aufmerksam machen. Nutzen Sie die Gelegenheit und besuchen sie eines der über 500 Museen und Schlösser der Schweiz. Es het solangs het – wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Thomas Erne, Geschäftsleiter

Unkomplizierte Veloausflüge

Gemeinsam draussen unterwegs sein und die warmen Temperaturen in vollen Zügen geniessen? Unternehmen Sie mit Ihrer Familie einen gemütlichen Veloausflug und lernen Sie ganz neue Gegenden kennen! Inzwischen können Sie an insgesamt 20 Mietstationen in der Schweiz unkompliziert und günstig unsere behindertengerechten Spezialvelos mieten. Die Fahrräder verfügen allesamt über Elektromotoren und können mit wenigen Handgriffen für fast jede Beeinträchtigung individuell angepasst werden.

Rufen Sie unbedingt vor Ihrer Velotour die gewünschte Mietstation an, fragen Sie nach den Öffnungszeiten und welche Velos zur Verfügung stehen. Auf unserer Website www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Erholung und Freizeit finden Sie einen Flyer zum Herunterladen. Sie können auch nebenstehenden QR-Code scannen. Alle Stationen finden sich auch auf der Cerebral MAP.



Ein herzliches Adieu

Nach 46 Jahren sinngebender, intensiver Arbeit bei der Stiftung Cerebral als Leiterin der Einzelhilfe und als stellvertretende Geschäftsleiterin begeben sich Ursula Diethelm Ende April 2024 in den Ruhestand.

In unzähligen Beratungsgesprächen durfte ich zusammen mit Ihnen Lösungen erarbeiten, um Ihnen den Alltag zu erleichtern. Bei Anlässen kam es auch immer wieder zu persönlichen Begegnungen, die mich äusserst freuten und motiviert haben. Ich bin beeindruckt von der Entschlossenheit und dem Optimismus, wie Sie als Familie oder als Einzelperson Ihre täglichen Herausforderungen meistern! Für die Offenheit, das Vertrauen und die Wertschätzung, die Sie mir über die vielen Jahre geschenkt haben, bedanke ich mich herzlich. Merci für die schönen Erinnerungen.

Mit Frau Beatrix Grigioni hat die Stiftung Cerebral eine kompetente Nachfolgerin gefunden und ich freue mich, dass ich ihr meine anspruchsvollen Aufgaben übergeben darf. Die Stiftung Cerebral wird Ihnen auch in Zukunft eine verlässliche Partnerin sein.

Ich verabschiede mich mit Hochachtung und Respekt vor dem, was Sie jeden Tag leisten und wünsche Ihnen für Ihre verantwortungsvolle Aufgabe weiterhin viel Energie und alles Gute.

Ursula Diethelm



Gemütlich unterwegs mit dem Motorhome

Unsere behindertengerechten Motorhomes für Familien können günstig und unkompliziert für eine oder sogar zwei Wochen ausgeliehen werden. Sie sind rollstuhlgängig ausgebaut und bieten bis zu vier Personen Platz zum Reisen, Essen und Schlafen. Aufgrund der grossen Nachfrage haben wir ein zusätzliches Fahrzeug angeschafft, das nur für Menschen mit Beeinträchtigung ausgerüstet ist, die selber laufen können. So möchten wir die Vermietung entlasten und gleichzeitig noch mehr Familien unbeschwerter Campingferien ermöglichen.

Barrierefreie Wanderausflüge

Mit unseren geländegängigen Elektrorollstühlen können nicht nur holperige Wanderwege, sondern auch starke Steigungen problemlos bewältigt werden.

Inzwischen lassen sich unsere geländegängigen Elektrorollstühle an 15 verschiedenen Destinationen in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein einfach und bequem ausleihen. Neu hinzugekommen sind im vergangenen Jahr Stationen auf dem Stoos (SZ) und auf dem Mt. Tamaro (TI, Bild).

Mehr Infos zu unserem Mietnetz für geländegängige Elektrorollstühle gibts unter www.cerebral.ch/de/jst (QR-Code). Erfragen Sie vor Ihrem Ausflug unbedingt die Verfügbarkeit an der gewünschten Mietstation.



Unsere Wohnmobile können direkt bei Caravan Service Soltermann, Hindelbankstrasse 38, 3322 Urtenen-Schönbühl, Telefon 031 859 52 54, gemietet werden (QR-Code). Mehr Infos zur Motorhome-Vermietung gibts auch unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Erholung und Freizeit > Motorhomes.



Cerebral Bike Day im Swiss Bike Park

Am Samstag, 15. Juni 2024, veranstalten wir gemeinsam mit dem Swiss Bike Park Oberried in Niederscherli (BE) und dem Ortho-Team den Cerebral Bike Day. An diesem Tag können in entspannter Atmosphäre und ganz nach Herzenslust verschiedene behindertengerechte Bikes und Trikes, Kinder- und Elektrorollstühle, Outdoor Buggys und Zugeräte ausprobiert werden. Auch der geländegängige Elektrorollstuhl JST Multidrive steht bereit und kann für rasante Erkundungsfahrten durch den ganzen Park genutzt werden. Gerne möchten wir bei uns angemeldete Einzelpersonen und Familien dazu einladen, mit uns gemeinsam den Cerebral Bike Day zu geniessen. Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt, und damit die ganze Familie am Cerebral Bike Day mitmachen kann, stehen auch Velos für Begleitpersonen und Geschwister bereit.

Die Platzzahl ist beschränkt, die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bitte melden Sie sich per Mail an angela.hadorn@cerebral.ch an.



Ferien auf dem Campingplatz

Unkomplizierte Campingferien und trotzdem bestens versorgt? Erleben Sie erholsame Ferien in einem rollstuhlgängigen Bungalow am Vierwaldstättersee, am Rhein, an der Aare, am Sempachersee, am Lago Maggiore und am Brienersee. Ab sofort sind auch im Wallis zwei Cerebral-Bungalows verfügbar (Bild). Alle Bungalows der Stiftung Cerebral sind komplett rollstuhlgängig ausgebaut und bieten Familien mit einem beeinträchtigten Familienmitglied alles, was das Urlauberherz begehrt. Auf dem Camping Lido in Luzern steht ein rollstuhlgängiger Wohnwagen auf einem festen Standplatz für Sie bereit.

Unsere Angebote für Campingferien finden Sie unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Erholung und Freizeit > Bungalows/Campingferien. Dort findet sich auch ein pdf mit allen Adressen der Campingplätze.





Herzliche Einladung an die Cerebral-Infoveranstaltung am 31. Mai und 1. Juni 2024

Alle zwei Jahre veranstalten wir unsere beliebte Informationsveranstaltung, und diesen Frühling ist es wieder soweit. Wir laden Sie herzlich ein, uns am **31. Mai** und **1. Juni** in der BernExpo zu besuchen. Reservieren Sie sich dieses Datum am besten jetzt schon und nutzen Sie die Gelegenheit, um unsere Dienstleistungen und auch die verschiedenen Angebote und Hilfsmittel unserer vielen Partner näher kennenzulernen. Zahlreiche Stände bie-

ten wertvolles Informationsmaterial und die anwesenden Vertreter nehmen sich gerne Zeit für Ihre Fragen und Anliegen. Es besteht zudem die Möglichkeit, viele der angebotenen Hilfsmittel gleich vor Ort auszuprobieren. Unser gesamtes Team der Geschäftsstelle wird an beiden Tagen vor Ort sein und wir freuen uns sehr darauf, Sie persönlich begrüßen zu dürfen.



Attraktive Rabatte im Reka-Feriedorf

Bei unserer Stiftung angemeldete Familien und Einzelpersonen können im Jahr 2024 Ferien im Reka-Feriedorf mit einem **Rabatt von 20%** geniessen: Die Aktion gilt ausschliesslich für Neubuchungen und für einen Feriendaufenthalt zwischen April und Oktober 2024. Sie ist für alle Reka-Feriedörfer und Reka-Ferienanlagen in der Schweiz und im Reka-Ferienresort Golfo del Sole in der Toskana bei einer Aufenthaltsdauer von mindestens drei Nächten einlösbar (Mindestaufenthalt gemäss Ausschreibung).

Sie können ab sofort direkt bei der Reka unter +41 31 329 66 99 buchen oder auf www.reka.ch. Promotionscode: PROCEREBRAL-FERIEN-001 Das Sonderangebot ist nicht gültig auf bereits abgeschlossene und bezahlte Buchungen und nicht kumulierbar mit anderen Promotionen. Nur ein Code pro Buchung, keine Barauszahlung.

Gratis in Museen und Schlösser

Gemeinsam mit der ganzen Familie in über 500 verschiedene Museen und Schlösser in der ganzen Schweiz: Für das Jahr 2024 können wir Ihnen ein ganz besonderes Angebot machen. Wir erhalten insgesamt 5000 Einzeleintritte vom Schweizer Museumspass, die wir an bei uns angemeldete Einzelpersonen und Familien weitergeben dürfen. Diese Einzeleintritte öffnen Ihnen Tür und Tor zu über 500 Museen und Schlössern in der ganzen Schweiz. Die Pässe können selbstverständlich auch von den jeweiligen Begleitpersonen und Angehörigen genutzt werden. Pro Familie können maximal vier Einzeleintritte bestellt werden. Die Pässe werden per Post versendet.

Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich direkt unter folgendem Link bei uns melden: <https://www.cerebral.ch/de/museumspass>, oder scannen Sie den nebenstehenden QR-Code.



Veranstaltungskalender

- **Love Ride 2024**
Der Love Ride 2024 findet am 5. Mai 2024 auf dem Flugplatz in Dübendorf (ZH) statt. Auch wir werden wieder mit einem Infostand vor Ort sein. Mehr Infos zum Loveride gibts unter www.loveride.ch

- **slowUp**
Wir engagieren uns als nationale Partnerin bei den slowUp und sorgen mit unseren Spezialvelos und den rollstuhlgängigen Toiletten dafür, dass die Anlässe auch für Menschen mit Beeinträchtigungen zugänglich sind. Viele der Parcours sind für Teilnehmende mit einem Handicap bestens geeignet. Besuchen Sie einen der Events diesen Sommer und mieten Sie dafür ein Spezialvelo über Rent a Bike. Dabei gilt: «Es hät, solangs hät». Mehr Infos zu den nationalen slowUp gibts unter www.slowup.ch

- **Barrierefrei an Veranstaltungen**
Wir engagieren uns dafür, dass diverse Veranstaltungen behindertengerechter werden. Wir unterstützen diesen Sommer folgende Veranstaltungen:

- **ZugMAGIC**
1. Juli bis 31. Juli 2024
www.zugmagic.ch
- **Gurtenfestival**
17. bis 20. Juli 2024
www.gurtenfestival.ch
- **Lakelive Festival Biel/Bienne**
31. Juli bis 10. August 2024
www.lakelive.ch
- **Winterthurer Musikfestwochen**
7. bis 18. August 2024
www.musikfestwochen.ch
- **SummerDays Festival Arbon**
30. und 31. August 2024
www.summerdays.ch
- **Seaside Festival Spiez**
30. bis 31. August 2024
www.seaside.ch
- **Thuner Wasserzauber**
27. September bis 27. Oktober 2024
www.thunerwasserzauber.ch
- **LiLu Luzern**
9. bis 19. Januar 2025
www.lichtfestivalluzern.ch



Neue Broschüre für Erholungsurlaube

Wir bieten Eltern und privaten Betreuungspersonen von Menschen mit einer cerebralen Bewegungsbeeinträchtigung die Möglichkeit für vergünstigte Kurzferien in verschiedenen Hotels in der ganzen Schweiz. Die Betroffenen können aus einem Katalog ihre Wunschdestination aussuchen und wir übernehmen einen Teil der Aufenthaltskosten. Gerade haben wir unseren Katalog komplett überarbeitet: Sie können diesen gerne online unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Entlastung anschauen (QR-Code) oder bei uns bestellen.



Kajakfahren für alle auf fünf Schweizer Seen

Die Stiftung Cerebral bietet Ihnen die Mietmöglichkeit für speziell gefertigte Doppelsitz-Kajaks an fünf verschiedenen Seen in der Schweiz. Je nach Wunsch können Sie selbst Kajak fahren oder sich von einem erfahrenen Kajaklehrer pilotieren lassen. Die Kajaks können direkt bei den jeweiligen Mietstationen unkompliziert und zu günstigen Konditionen gemietet werden. Wichtig ist, vorgängig zu reservieren. Betroffene respektive Familien, welche bei der Stiftung Cerebral angemeldet sind, erhalten auf die Kajakmiete einen Rabatt von 20%.

- **Bielersee:** Kanucenter Bielersee, Barkenhafen, 2560 Nidau
Tel. 079 755 83 92
- **Brienzersee:** Hightide Kayak School GmbH, Strandbad Bönigen
Lütschinenstrasse 24, 3806 Bönigen, Tel. 079 906 05 51
- **Vierwaldstättersee:** Kanuwelt Buochs, Seefeld 8, 6374 Buochs
Tel. 078 635 24 14
- **Genfersee:** Passion Nautique, pr. General Guisan, 1110 Morges
Tel. 079 898 17 05
- **Ober- und Zürichsee:** Kanuclub Rapperswil-Jona, Lidoplatz 20, Bootshaus,
8640 Rapperswil, kajakfahrenfueralle@kcrj.ch

Einfach und unkompliziert Autos und Kleinbusse mieten

Dank unserem nationalen Autovermietungs-Angebot in Zusammenarbeit mit Europcar können Familien mit einem körperlich beeinträchtigten Familienmitglied einfach und günstig bedarfsgerechte VW-Caddys mieten. Die Fahrzeuge erfüllen die Sicherheitsaspekte nach heutigem Stand der Technik sowie der geltenden Normen und Gesetze für das Mitführen von Personen im Hand- oder Elektrorollstuhl und bieten Platz für eine Person im Rollstuhl. Aktuell stehen die rollstuhlgängigen Mietfahrzeuge an 22 Europcar-Standorten rund um grosse Schweizer Städte bereit. Da wir die behinderungsbedingten Mehrkosten für die Mietfahrzeuge übernehmen, entstehen den Nutzern keine höheren Mietkosten, als wenn sie ein normales Auto mieten würden.



Die Fahrzeuge können direkt bei Europcar gemietet werden.

Wir vermieten zudem an zwei verschiedenen Standorten in Schlieren und Düringen moderne, rollstuhlgängige Kleinbusse an Institutionen und Familien. Die Fahrzeuge genügen höchsten Sicherheitsstandards und verfügen allesamt über Rollstuhl-Rückhaltesysteme. Sie können unkompliziert für Tagesausflüge oder auch nur stundenweise gemietet werden.

- **Mercedes-Benz Automobil AG in Schlieren**
Tel. 044 738 38 14 (ab CHF 50.- Miete pro Tag)
- **Carrosserie Warpel AG in Düringen**
Tel. 026 492 66 77 (ab CHF 50.- Miete pro Tag)

Wir planen gemeinsam mit der Cosanum AG, das Angebot diesen Frühling mit weiteren Fahrzeugen und Standorten in der Westschweiz zu erweitern.

Mehr Infos zur Europcar-Autovermietung und zu unserer Kleinbusvermietung gibts unter www.cerebral.ch > Hilfsangebote > Mobilität (QR-Code) oder auf der Cerebral MAP.



Schweizerische Stiftung für das cerebrally gelähmte Kind
Postfach, Erlachstrasse 14, 3001 Bern
Telefon 031 308 15 15, IBAN: CH53 0900 0000 8000 0048 4
Internet www.cerebral.ch, E-Mail cerebral@cerebral.ch

